

KUOPION KANSALAI SOPISTO



TULE, OPI, INNOSTU JA ONNISTU!



ETELÄINEN JA LÄNTINEN MAASEUTU I SYKSY 2025

kansalaisopisto.kuopio.fi | 017 184 711
opistopalvelut.fi/kuopio

Ilmoittautuminen 2025–2026 (lyhyt ohje)

Kuopion kansalaisopiston kursseille voit ilmoittautua

- verkkokaupassa 24/7 uusi.opistopalvelut.fi/kuopio
- puhelimitse 017 184 711
- asioimalla asiakaspalvelussa sen aukioloaikoina (huomio muutokset loma-aikoina).

Palveluajat syksyllä 2025

Puhelinpalvelu 017 184 711, ti ja to klo 10–14, ke klo 12–17.

Puistokartanon asiakaspalvelu lähipalveluna avoinna ti klo 10–14, ke klo 12–17.

Kurssilaskutuksen puhelinpalvelu 044 718 4712, ma ja to klo 9–11.

Asiakaspalvelun ajantasaiset tiedot löytyvät aina kotisivuiltamme

kansalaisopisto.kuopio.fi/ota-yhteytta/asiakaspalvelu

- Ilmoittautumista ei voi tehdä opettajalle.
- Koko lukuvuoden kestäville kursseille suosittelemme ilmoittautumaan samalla sekä syksyn osuudelle, että kevään osuudelle, kurssit laskutetaan erikseen.
- Kurssi toteutetaan, jos kurssin minimiopiskelijamäärä täyttyy viimeistään 6 vrk ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen kursseille

Ilmoittautumis- ja perumisehdot kokonaisuudessaan löytyvät

kotisivuiltamme kansalaisopisto.kuopio.fi/info/ilmoittautumis-ja-perumiskaytannot

verkkokaupasta opistopalvelut.fi/kuopio/fi/help

- Kuopion kansalaisopiston kurssit on tarkoitettu 16 vuotta täyttäneille, mikäli ei muuta ole mainittuna. Tätä nuoremmat ovat tervetulleita lasten ja nuorten kursseille.
- Kuopion kansalaisopiston kursseille voi osallistua asuinpaikasta riippumatta.
- Kurssit soveltuvat itsenäiseen työskentelyyn kykeneville. Tarkemmat tiedot kursseista verkkokaupasta.
- Opetuskieli on suomi ja oppitunnin pituus on 45 min., jos kurssitiedoissa ei toisin mainita. Pidä yhteystietosi ajan tasalla. Ilmoitamme kurssimuutokset ja -peruuntumiset tekstiviestillä tai sähköpostilla.
- Huolehdi omasta vapaa-ajan vakuutuksestasi, kansalaisopistolla ei ole vakuutusta opiskelijoille.
- Mikäli opiskelija haluaa perua kurssipaikkansa, tulee se tehdä joko sähköpostilla, verkkokaupassa, puhelimitse tai asioimalla asiakaspalvelussa. Perumista ei voi tehdä opettajalle.

Kurssipaikan peruminen

- Perumisen ajankohdasta riippuen, peruminen on maksutonta tai maksullista.
- Maksuton peruminen päättyy 6 vrk ennen kurssin alkamista, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Jos kurssin viimeinen maksuton perumispäivä on perjantai - maanantai tai arkipyhä, asiakaspalvelussa peruminen on tehtävä edeltävänä arkipäivänä.
- Maksuttoman perumisajan jälkeen opiskelija maksaa kurssimaksun kokonaan, myös silloin, kun hän jättää tulematta kurssille tai keskeyttää sen.

Maksuton peruminen on mahdollista, jos kurssin paikka tai aika muuttuu oleellisesti. Mahdollinen opettajan vaihdos tai opiskelijan taitotasoon soveltumaton kurssi ei oikeuta maksuttomaan perumiseen.

Eteläinen ja läntinen maaseutu, syyslukukauden 2025 kurssitarjonta

Ilmaisutaito ja kirjallisuus

Ilmaisutaito

Kyläteatteri Hirvilahti syksy 202010015S

3.9.–26.11.2025 Ke 18.00–20.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hirvilahden nuorisoseurantalo

Riikka Laakkonen

Oppitunteja 36 85,00 €

Kirjallisuus

Kirjallisuustuokio A 202012015S

28.9.–23.11.2025 Su 15.00–17.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Lamperilan Monari

Katja Grönfors

Oppitunteja 9 22,50 €

Kotitalous

Kansainväliset keittiöt

Tapakset ja sapakset 203016115S

7.11.2025 Pe 16.30–21.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Valoharju keittiö

Anne Nissinen

Oppitunteja 6 17,00 €

Kuvataide

Muut taidekurssit

Keramiikka Hiltulanlahti syksy 203528035S

4.9.–27.11.2025 To 17.30–19.45

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, kuvataide ja tekstiilityö
186,

Marja-Leena Sinervo

Oppitunteja 36 91,50 €

Käsityö

Käsitöitä eri aiheista

Käsityötreffit syksy 204010025S

27.9.–29.11.2025 La 10.00–15.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hirvilahden nuorisoseurantalo

Varpu Vidgren

Oppitunteja 18 36,00 €

Väriä elämään käsityöstä A 204010035S
23.9.–4.11.2025 Ti 17.30–20.00
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Lamperilan Monari
Marjo Mälkönen
Oppitunteja 18 44,50 €

Kudonta

Kudontaa ja muita käsitöitä Niemisjärvi syksy 204018015S
3.9.–26.11.2025 Ke 18.00–20.30
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Niemisjärven kylätalo
Kirsi Huttunen
Oppitunteja 36 82,00 €

Entisöinti ja verhoilu

Huonekalujen entisöinti ja verhoilu syksy 204030015S
4.9.–4.12.2025 To 17.30–20.45
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Niemisjärven kylätalo
Pirkko Törrönen
Oppitunteja 52 104,00 €

Lapset ja nuoret

Kuvataide ja käsityö – lapset ja nuoret, taiteen perusopetus

Kuvataide/käsityö von Wright 7-12-v. syksy 204517025S
3.9.–3.12.2025 Ke 16.30–18.00
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, A-ovi, Art House 139
Taru Heimonen
Oppitunteja 26 64,00 €

Kuvataidekoulu - lapset ja nuoret, taiteen perusopetus

Kuvataide Kurki 7-12-v. syksy 204518015S
4.9.–4.12.2025 To 14.30–16.00
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Kurkimäen koulu
Irina Savolainen
Oppitunteja 26 43,50 €

Piirretään supersöpöjä chibi-hahmoja 9-14 vuotiaille 204518055S

13.9.2025 La 10.00–14.00
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, kuvataide ja tekstiilityö
186,
Sanna Nuutinen
Oppitunteja 5 17,00 €

Käsityökoulu - lapset ja nuoret, taiteen perusopetus

Käsityö Kurki 7-12-v. syksy 204522015S

2.9.–2.12.2025 Ti 15.15–16.45

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Kurkimäen koulu

Varpu Vidgren

Oppitunteja 26 64,00 €

Käsityö Hiltula 7-9-v. syksy 204522025S

3.9.–3.12.2025 Ke 15.30–17.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, kuvataide ja tekstiilityö
186,

Varpu Vidgren

Oppitunteja 26 77,00 €

Käsityö Hiltula 10-12-v. syksy 204522035S

3.9.–3.12.2025 Ke 17.30–19.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, kuvataide ja tekstiilityö
186,

Varpu Vidgren

Oppitunteja 26 77,00 €

Liikunta - lapset ja nuoret

Leiki ja liiku 2-4 v. Hiltula A syksy 204526005S

1.9.–24.11.2025 Ma 16.30–17.15

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, sali
Heli Soininen

Oppitunteja 12 46,00 €

Leiki ja liiku 2-4 v. Hiltula B syksy 204526015S

1.9.–24.11.2025 Ma 17.20–18.05

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, sali
Heli Soininen

Oppitunteja 12 46,00 €

Leiki ja liiku 4-6 v. Hiltula syksy 204526025S

1.9.–24.11.2025 Ma 18.10–18.55

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, sali
Heli Soininen

Oppitunteja 12 46,00 €

Leiki ja liiku 4-6 v. von Wright syksy 204526035S

3.9.–26.11.2025 Ke 17.30–18.15

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, B-ovi, sali 162
Heli Soininen

Oppitunteja 12 29,00 €

Pelaa ja liiku 1.-3.-luokkalaisille von Wright syksy 204526045S

3.9.–26.11.2025 Ke 18.20–19.05

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, B-ovi, sali 162

Heli Soininen

Oppitunteja 12 29,00 €

Pelaa ja liiku 4.-6 -luokkalaisille von Wright syksy 204526055S

3.9.–26.11.2025 Ke 16.30–17.25

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, B-ovi, sali 162

Heli Soininen

Oppitunteja 14,60 35,50 €

Musiikki - lapset ja nuoret

Muksumuskari Hiltulanlahti syksy 204532015S

3.9.–26.11.2025 Ke 17.30–18.15

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Heidi Mikkonen

Oppitunteja 12 54,00 €

Muksumuskari Kurkimäki syksy 204532025S

1.9.–24.11.2025 Ma 17.45–18.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Kurkimäen koulu, musiikkiluokka D 114/116

Heidi Mikkonen

Oppitunteja 12 46,00 €

Musiikki - lapset ja aikuiset yhdessä

Perhemuskari Hiltulanlahti A syksy 204534015S

3.9.–26.11.2025 Ke 16.40–17.25

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Heidi Mikkonen

Oppitunteja 12 54,00 €

Perhemuskari Hiltulanlahti B syksy 204534035S

4.9.–27.11.2025 To 16.45–17.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Arlene Kunelius

Oppitunteja 12 54,00 €

Perhemuskari Hiltulanlahti C syksy 204534045S

4.9.–27.11.2025 To 17.40–18.25

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Arlene Kunelius

Oppitunteja 12 54,00 €

Perhemuskari Kaislastenlahti syksy 204534055S

2.9.–25.11.2025 Ti 17.00–17.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, A-ovi, Art House 139

Minka Kaurtola

Oppitunteja 8 31,00 €

Tanssi - lapset ja nuoret

Lastentanssi 4-6 v. Hiltula A syksy 204536015S

4.9.–27.11.2025 To 17.00–17.45

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, Pikku sali

Sofia Tanner

Oppitunteja 12 46,00 €

Lastentanssi 4-6 v. Hiltula B syksy 204536025S

4.9.–27.11.2025 To 17.45–18.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, Pikku sali

Sofia Tanner

Oppitunteja 12 46,00 €

Dancemix 7-8 v. Hiltula syksy 204536035S

4.9.–27.11.2025 To 16.00–17.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, Pikku sali

Sofia Tanner

Oppitunteja 16 61,00 €

Dancemix 9+ v. Hiltula syksy 204536045S

4.9.–27.11.2025 To 18.40–19.40

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, Pikku sali

Sofia Tanner

Oppitunteja 16 61,00 €

Teatteri-ilmaisu ja sanataide - lapset ja nuoret

Lasten ja nuorten teatteri 8-17-v. syksy 204540015S

3.9.–26.11.2025 Ke 18.00–20.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Valoharju sali

Aapo Hiltunen

Oppitunteja 32 75,50 €

Liikunta ja jooga

Pilates

Raskausajan Pilates Hiltulanlahti syksy 205014005S

2.9.–25.11.2025 Ti 16.20–17.20

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, Pikku sali

Tiina Juvonen

Oppitunteja 16 48,00 €

Pilates Kurkimäki syksy 205014015S

1.9.–24.11.2025 Ma 19.20–20.20

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Kurkimäen koulu, Sali

Tiina Juvonen

Oppitunteja 16 38,50 €

Pilates von Wright syksy 205014025S

2.9.–25.11.2025 Ti 19.00–20.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, B-ovi, sali 162

Tiina Juvonen

Oppitunteja 16 38,50 €

Kehonhuolto

Kehonhuolto Valoharju syksy 205016015S

1.9.–24.11.2025 Ma 18.00–19.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Valoharju sali

Tiina Juvonen

Oppitunteja 16 38,50 €

Kehonhuolto Hirvilahti syksy 205016025S

2.9.–25.11.2025 Ti 19.30–20.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hirvilahden nuorisoseurantalo

Gabriel Gavrilă

Oppitunteja 16 38,50 €

Kehonhuolto Vanula syksy 205016045S

4.9.–27.11.2025 To 19.00–20.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vanula

Gabriel Gavrilă

Oppitunteja 16 48,00 €

Kuntoliikunta

Muokkausjumppa Niemisjärvi syksy 205022015S

2.9.–25.11.2025 Ti 18.00–19.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Niemisjärven kylätalo

Gabriel Gavrilă

Oppitunteja 16 38,50 €

Muokkausjumppa Vanula syksy 205022035S

4.9.–27.11.2025 To 18.00–19.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vanula

Gabriel Gavrilă

Oppitunteja 16 48,00 €

Kuntoliikunta naiset Rytky syksy 205022055S

1.9.–24.11.2025 Ma 18.00–19.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Rytkyn leirikeskus, liikuntasali

Helena Tillanen

Oppitunteja 16 38,50 €

Kuntoliikunta Hirvilahti syksy 205022065S

5.9.–28.11.2025 Pe 17.30–18.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hirvilahden nuorisoseurantalo

Helena Tillanen

Oppitunteja 16 38,50 €

Kuntoliikunta miehet Rytky syksy 205022075S

3.9.–26.11.2025 Ke 19.00–20.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Rytkyn leirikeskus, liikuntasali

Helena Tillanen

Oppitunteja 16 38,50 €

Äijäjumppa Vanula syksy 205022085S

4.9.–27.11.2025 To 20.00–21.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vanula

Gabriel Gavrila

Oppitunteja 16 48,00 €

Kuntonyrkkeily von Wright syksy 205022095S

4.9.–27.11.2025 To 17.30–18.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, B-ovi, sali 162

Kari Turunen

Oppitunteja 16 38,50 €

Kuntosali ja kahvakuula

Kahvakuula von Wright A syksy 205024015S

2.9.–25.11.2025 Ti 18.00–19.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, B-ovi, sali 162

Tiina Juvonen

Oppitunteja 16 38,50 €

Kahvakuula von Wright B syksy 205024025S

4.9.–27.11.2025 To 18.30–19.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, B-ovi, sali 162

Kari Turunen

Oppitunteja 16 38,50 €

Kahvakuula Vanula syksy 205024035S

1.9.–24.11.2025 Ma 16.45–17.45

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vanula

Tiina Juvonen

Oppitunteja 16 48,00 €

Jooga

Yin jooga Hiltulanlahti syksy 205030015S

3.9.–26.11.2025 Ke 17.30–18.45

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, Pikku sali

Tuula Hannula-Kollani

Oppitunteja 20 58,00 €

Jooga Hiltulanlahti syksy 205030025S

3.9.–26.11.2025 Ke 19.00–20.15

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, Pikku sali

Tuula Hannula-Kollani

Oppitunteja 20 58,00 €

Jooga Vehmasmäki syksy 205030035S

2.9.–25.11.2025 Ti 19.00–20.15

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vehmasmäen koulu, sali, rak. B

Tuula Hannula-Kollani

Oppitunteja 20 48,00 €

Jooga von Wright syksy 205030045S

1.9.–24.11.2025 Ma 18.00–19.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, B-ovi, sali 162

Pirkko Rahkonen

Oppitunteja 24 58,00 €

Musiikki

Yhtyeet ja soitinryhmät

Bändin alkeet Hiltulanlahti syksy 205522005S

1.9.–24.11.2025 Ma 19.00–20.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Joonas Vainiola

Oppitunteja 16 78,50 €

Lauluryhmät

Lauluyhtye Popparit Hiltulanlahti syksy 205524015S

3.9.–26.11.2025 Ke 18.30–20.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Heidi Mikkonen

Oppitunteja 24 64,00 €

Saundisiskot -lauluryhmä Kurkimäki syksy 205524025S

3.9.–26.11.2025 Ke 19.00–20.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Kurkimäen koulu, musiikkiluokka D 114/116

Anna-Mari Janka-Murros

Oppitunteja 24 64,00 €

Karaoke Kaislastenlahti syksy 205524035S

2.9.–25.11.2025 Ti 17.45–19.15

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, A-ovi, Art House 139

Minka Kaurtola

Oppitunteja 24 75,00 €

Yksilöopetus

Laulu tai piano Hiltulanlahti syksy 205526005S

2.9.–25.11.2025 Ti 15.00–16.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Ulla Aspegren

Oppitunteja 15,96 102,00 €

Laulu Hiltulanlahti A syksy 205526015S

2.9.–18.11.2025 Ti 16.00–17.20

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Ulla Aspegren

Oppitunteja 10,68 102,00 €

Laulu Hiltulanlahti B syksy 205526025S

9.9.–25.11.2025 Ti 16.00–17.20

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Ulla Aspegren

Oppitunteja 10,68 102,00 €

Laulu Hiltulanlahti C syksy 205526035S

11.9.–20.11.2025 To 15.00–18.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, näyttämö

Ulla Aspegren

Oppitunteja 21,30 102,00 €

Laulu Hiltulanlahti D syksy 205526045S

4.9.–27.11.2025 To 15.00–19.05

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Arlene Kunelius

Oppitunteja 21,36 102,00 €

Piano tai bändisoittimet A Hiltulanlahti syksy 205526065S

1.9.–24.11.2025 Ma 15.00–18.50

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Joonas Vainiola

Oppitunteja 42,60 102,00 €

Piano tai bändisoittimet B Hiltulanlahti syksy 205526075S

5.9.–28.11.2025 Pe 15.00–18.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Joonas Vainiola

Oppitunteja 42,60 102,00 €

Piano, laulu tai trumpetti Hiltulanlahti syksy 205526085S

3.9.–26.11.2025 Ke 15.00–20.50

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, A-ovi, musiikki 170,

Heidi Mikkonen

Oppitunteja 26,64 102,00 €

Bändisoittimet Kurkimäki syksy 205526095S

2.9.–25.11.2025 Ti 17.00–20.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Kurkimäen koulu, musiikkiluokka D 114/116

Antti Raekallio

Oppitunteja 48 95,00 €

Laulu Kurkimäki syksy 205526105S

10.9.–19.11.2025 Ke 15.20–19.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Kurkimäen koulu, musiikkiluokka D 114/116

Sari Siltavuori

Oppitunteja 26,64 95,00 €

Piano, laulu tai trumpetti Kurkimäki syksy 205526115S

1.9.–24.11.2025 Ma 15.00–20.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Kurkimäen koulu, musiikkiluokka D 114/116

Heidi Mikkonen

Oppitunteja 48 95,00 €

Laulu, piano tai kitara Kaislastenlahti A syksy 205526125S

2.9.–25.11.2025 Ti 14.30–16.50, Ti 19.25–19.45

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, A-ovi, Art House 139

Minka Kaurtola

Oppitunteja 42,60 95,00 €

Laulu, piano tai kitara Kaislastenlahti B syksy 205526135S
3.9.–26.11.2025 Ke 19.00–20.20
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, A-ovi, opetustila 132
Minka Kaurtola
Oppitunteja 21,36 95,00 €

Tanssi

Jazz- ja showtanssi

Showtanssi aikuiset (16 +) Hiltulanlahti syksy 206016015S
4.9.–27.11.2025 To 19.40–20.40
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Hiltulanlahden koulu, B-ovi, Pikku sali
Sofia Tanner
Oppitunteja 16 61,00 €

Lavatanssit

Lavatanssit Kurkimäki syksy 206020015S
1.9.–24.11.2025 Ma 18.00–19.15
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Kurkimäen koulu, Sali
Markku Tuononen
Oppitunteja 20 48,00 €

Lavatanssit Vanula syksy 206020025S
2.9.–25.11.2025 Ti 20.15–21.30
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vanula
Markku Tuononen
Oppitunteja 20 60,00 €

Lavatanssin jatko Haminalahti syksy 206020035S
2.9.–25.11.2025 Ti 18.35–20.05
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Haminalahden nuorisoseurantalo
Harri Kokkonen
Oppitunteja 24 58,00 €

Lavatanssin lyhytkurssi: Cha Cha 206020045S
21.9.2025 Su 11.45–14.00
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vehmasmäen koulu, sali, rak. B
Markku Nissinen
Oppitunteja 3 10,00 €

Lavatanssin lyhytkurssi: Lavatanssin kuviopäivä A 206020055S
5.10.2025 Su 11.45–14.00
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vehmasmäen koulu, sali, rak. B
Markku Nissinen
Oppitunteja 3 10,00 €

Lavatanssin lyhytkurssi: Bugg 206020065S

26.10.2025 Su 11.45–14.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vehmasmäen koulu, sali, rak. B

Markku Nissinen

Oppitunteja 3 10,00 €

Lavatanssin lyhytkurssi: Tango 206020075S

16.11.2025 Su 11.45–14.00

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vehmasmäen koulu, sali, rak. B

Markku Nissinen

Oppitunteja 3 10,00 €

Lavis®

Lavis® Vehmasmäki syksy 206021015S

4.9.–27.11.2025 To 19.15–20.15

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vehmasmäen koulu, sali, rak. B

Anne Nissinen

Oppitunteja 16 38,50 €

Latinalaistanssit

Lavalatinon alkeet Vanula syksy 206022015S

2.9.–25.11.2025 Ti 19.00–20.15

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Vanula

Markku Tuononen

Oppitunteja 20 60,00 €

Tanssiliikunta

Tanssin iloa rytmimusiikista Haminalahti syksy 206024015S

2.9.–25.11.2025 Ti 17.30–18.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Haminalahden nuorisoseuratalo

Harri Kokkonen

Oppitunteja 16 38,50 €

Rivitanssi von Wright syksy 206024025S

13.9.–22.11.2025 La 15.30–16.45

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Von Wrightin koulu, B-ovi, sali 162

Markku Nissinen

Oppitunteja 10 24,00 €

Terveys ja hyvinvointi

Hyvinvointi

Pysähdy ja tunne itsesi 2063140145S

4.–5.10.2025 La 10.00–12.30, Su 10.00–12.30

Eteläinen ja läntinen maaseutu, Haminalahden nuorisoseuratalo

Niina Liimatainen

Oppitunteja 6 20,00 €

Hyvinvointia yhdessäolosta Rytky syksy 206314015S
18.9.–4.12.2025 To 11.00–12.30
Eteläinen ja läntinen maaseutu, Rytkyn leirikeskus, liikuntasali
Varpu Jääskeläinen
Oppitunteja 12 27,00 €

Ajantasainen kurssitarjonta löytyy <https://uusi.opistopalvelut.fi/kuopio/fi/>
Kurssitarjonta voi täydentyä syksyn aikana.

Tämä pienopas pitää sisällään vai syyslukukauden opetuksen. Keväälle 2026 kootaan erillinen pienopas.

Mikäli kurssin nimessä lukee ”syksy”, niin se kertoo, että kurssi on syksyllä ja jatkuu keväällä kevään osuudella. Ilmoittaudu siis sekä syksyn, että kevään osuuteen varmistaaksesi kurssipaikkasi myös keväällä.