

Oman osaamisen tunnistaminen

- Tämän taulukon avulla voit arvioida omaa osaamistasi.
- Tarkastele väittämiä ja arvioi, miten ne kuvaavat sinua tällä hetkellä.
- Voit palata taulukkoon aina uudelleen opintojen aikana.
- Jos jokin kohta ei kuvaa sinua lainkaan, pohdi miksi ja etsi asiasta lisätietoa.
- Jos jokin kohta kuvaa sinua hyvin tai erittäin hyvin, sinulla on hyvät tiedot asiasta tai tunnet itsesi hyvin!

Itsetuntemus ja urasuunnittelu	Ei kuvaa minua lainkaan	Kuvaa minua vähän	Kuvaa minua hyvin	Kuvaa minua erittäin hyvin
Tiedän mitä osaan				
Tiedän mitä taitoja minulla on				
Tiedän missä olen hyvä				
Tiedän missä minun pitää vielä kehittyä				
Tiedän mikä minua kiinnostaa				
Osaan tehdä päätöksiä				
Minulla on unelmia ja haaveita				

Opiskelu ammatillisissa opinnoissa	Ei kuvaa minua lainkaan	Kuvaa minua vähän	Kuvaa minua hyvin	Kuvaa minua erittäin hyvin
Olen motivoitunut opiskeluun				
Tiedän millaisia mahdollisuuksia minulla on omalla alallani				
Tiedän millaisia valintoja minun pitää opinnoissani tehdä				
Tiedän Internetistä löytyviä palveluita, joista saan apua oman urani suunnitteluun				

Jatko-opinnot	Ei kuvaa minua lainkaan	Kuvaa minua vähän	Kuvaa minua hyvin	Kuvaa minua erittäin hyvin
Jatko-opinnot kiinnostavat minua				
Tiedän mistä voin hakea lisätietoa jatko-opinnoista				
Tiedän miten voin hakea jatko-opintoihin				

Työn hakeminen	Ei kuvaa minua lainkaan	Kuvaa minua vähän	Kuvaa minua hyvin	Kuvaa minua erittäin hyvin
Minulla on jo oman alan työkokemusta				
Minulla on työkokemusta muulta alalta				
Tiedän monia tapoja etsiä töitä				
Osaan käyttää sähköisiä työnhakupalveluita				
Tiedän, miten hyödynnän sosiaalista mediaa työnhaussa				
Tiedän, millaisia oman alan työpaikkoja kotipaikkakunnallani on				
Tiedän, millainen työpaikka minua kiinnostaa				
Tiedän, miten teen ansioluettelon/CV:n				
Tiedän, miten teen työhakemuksen				
Tiedän, miten valmistaudun työhaastatteluun				
Tiedän, miten esittelen omia vahvuksiani työnhakutilanteessa				