



INKONTINESSIT

Kaisa-Leea Kurko

VIRTSAINKONTINENSSI

=tahaton virtsankarkailu

- kiusallinen, elämää haittaava sosiaalinen ongelma, naisilla yleisempi
- pitkäaikaishoidossa olevilla vanhuksilla joka toisella
- lisää alttiutta ihovaurioihin, makuuhaavoihin, kestopatentointiin, virtsatieinfektioihin, kaatuiluun ja murtumisiin
- hajuhaitta, unen häiriintyminen (yövirtsaus), vaatetusongelmat

- Miehillä harvemmin kuin naisilla → Harvoin kerrotaan lääkärille → oikea hoitokeino parantaa tai ainakin lievittää oireita merkittävästi → elämänlaadun koheneminen

PONNISTUSINKONTINESSI

- Aikuisiän vaiva
- Virtsa karkailee ponnistusten yhteydessä
- Esim. liikunta, yskiminen, aivastaminen
- Lantion tukirakenteiden/ virtsaputken sulkumekanismien heikkous
- Liikapaino, raskaudet, synnytykset, raskas työ
- Miehillä harvinainen → voi ilmetä eturauhasleikkauksen jälkeen

YLIVUOTOINKONTINESSI : tavallisin miehillä → eturauhasen liikakasvu

JÄLKITIPPA → miehillä varsin tavallinen → virtsaputken väljyys tai eturauhasen liikakasvu

PAKKOINKONTINENSSI

- Jatkuva virtsarakon ärsytys (jatkuva virtsaamistarpeen tunne)
- Tihentynyt virtsaamisentarve sekä yöllä että päivällä
- Toistuvat VTI:t
- Alavatsa- /eturauhasleikkaukset
- Stressi
- Jotkut sairaudet, esim. DM, Parkinson, MS
- Nuoret tytöt
- Eläkeikäiset naiset
- Diureetit

Virtsankarkailun yleisyys Suomessa
(250 000- 400 000 henkilöä= 5-8%)

vammat ja sairaudet
5000- 6000

Päivittäin:
Pakko Ponnistus
Sekamuotoinen
8500- 12 000
33- 47 000 14- 20 000

Joka päivä 45 000- 235 000