

KOUVOLLA

Move!

Kouvolan toimintamalli

Matti Saukko, luokanopettaja

Marika Peltonen, liikuntakoordinaattori



Kouvola

- Kouvola on noin 6800 oppilasta.
- Kouvola on maantieteellisesti laaja (2871 km²) ja koulukuljetuksessa on noin 20% oppilaista.
- Kaikki Kouvolan koulut ovat rekisteröityneet liikkuva koulu – kouluiksi (26).
- Lasten ja nuorten liikunnan, harrastustoiminnan ja hyvinvoinnin tukeminen on osa Kouvolan kuntastrategiaa 2023-2032.



Alueellinen LK-koordinointi

AVI, Kymli,

Alueen LK-toiminnan edistäminen, tukee LK-toimintaan, mentoroi ja kouluttaa opettajia, ohjaajia ja oppilaita.

Valtakunnallinen LK-verkosto

Opetushallitus, AVI, kunnan koordinaattori

Suunnittelee, kehittää ja koordinoi valtakunnallista Liikkuva koulu-ohjelmaa, tapahtumia ja koulutuksia

Move!-ohjausryhmä

Kouluterveyshuollon kanssa koordinoitu, moniammatillinen ryhmä

Move!-toiminnan arviointi ja kehittäminen

Kouvolan LK-tiimi

Palvelualueen esimies, rehtori, 4 opettajaa, Kouvolan ja Kymliin liikuntakoordinaattorit, hankkeen edustaja

Suunnittelee, kehittää ja järjestää alueellista toimintaa LK-kirjeet ja Peda.Net-sivusto

Kouvolan LK-ohjausryhmä

Rehtori perusopetus (pj) ja lukio, perusopetuksen opettajat, Kymliin edustaja, kouluterveyshuollon edustaja, Kouvolan liikuntapäällikkö, -liikuntakoordinaattori ja nuorisopalvelujen edustaja sekä varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattori

LK-toiminnan ohjaus ja yhteisten linjausten ja tapahtumien sopiminen

Koulun LK-yhteyshenkilö

Rehtori johtaa koulun LK-toimintaa

Opettajia ja ohjaajia

LK-toiminnan kehittäminen, ohjaaminen ja koordinointi ja tapahtumien järjestäminen

Koulun LK-tiimi

Move!-mittaukset

Tiimi- tai liikuntapäivämallilla Liikuntatunnilla

Opettajia, ohjaajia, Xamkin opiskelijoita, terveydenhoitajia, nuoristyöntekijöitä, Kymli ym.

Move! pähkinänkuoressa



Move!

https://www.edu.fi/move/mika_on_move

Kouvolan Move! -toimintamalli

KOUVOLA

Move!-mittausten suorittaminen

Move!-koulutukset
opetus- ja
terveydenhuollon-
henkilöstölle

Tulevan vuoden
Move!-toteutuksen
suunnittelu keväällä

Move! -liikkeiden
harjoittelu ja ennako-
tiedottaminen
Perusopetus/HVA

Move!-tiimit
toteuttavat mittaukset
elo-syyskuussa

Tulosten siirtyminen toimenpiteisiin

Terveydenhoitaja ja
lääkäri keskustelevat
tuloksista lapsen ja
huoltajien kanssa osana
5. ja 8. luokkien laajoja
terveystarkastuksia

Tieto siirtyy
terveydenhoitajalle
huoltajan luvalla

Tulokset kirjataan
valtakunnalliseen
tietojärjestelmään
syyskuun loppuun
mennessä

Opettaja/terveydenhoi-
taja antaa palautetta
toimintakyvyn
kehittymisestä

Oppilaan toimintakyvyn edistäminen

Liikuntalähete vähän
liikkuville lapsille

Huoltajien tiedon
lisääminen
kohtaamistilanteissa

Oppilas saa eväitä
oman toimintakyvyn
arviointiin ja
kehittämiseen

Opettaja hyödyntää
ryhmän tuloksia
opetuksen
suunnittelussa

Move!-tulosten hyödyntäminen yhteisössä

Toiminannan arviointi
ja kehittäminen

Yhteistyö kunnan
toimijoiden ja
kolmannen sektorin
kanssa

Kuntakohtaisten
tulosten tarkastelu
Move!-ohjausryhmässä
ja toimenpiteiden
suunnittelu
kuntasektorilla

Move!-tulokset koulun
seuraavan vuoden
suunnitelmiin

KOUVOLA

LIKUNNALLISTA SYKSYÄ KAIKILLE, KIITOS!

