

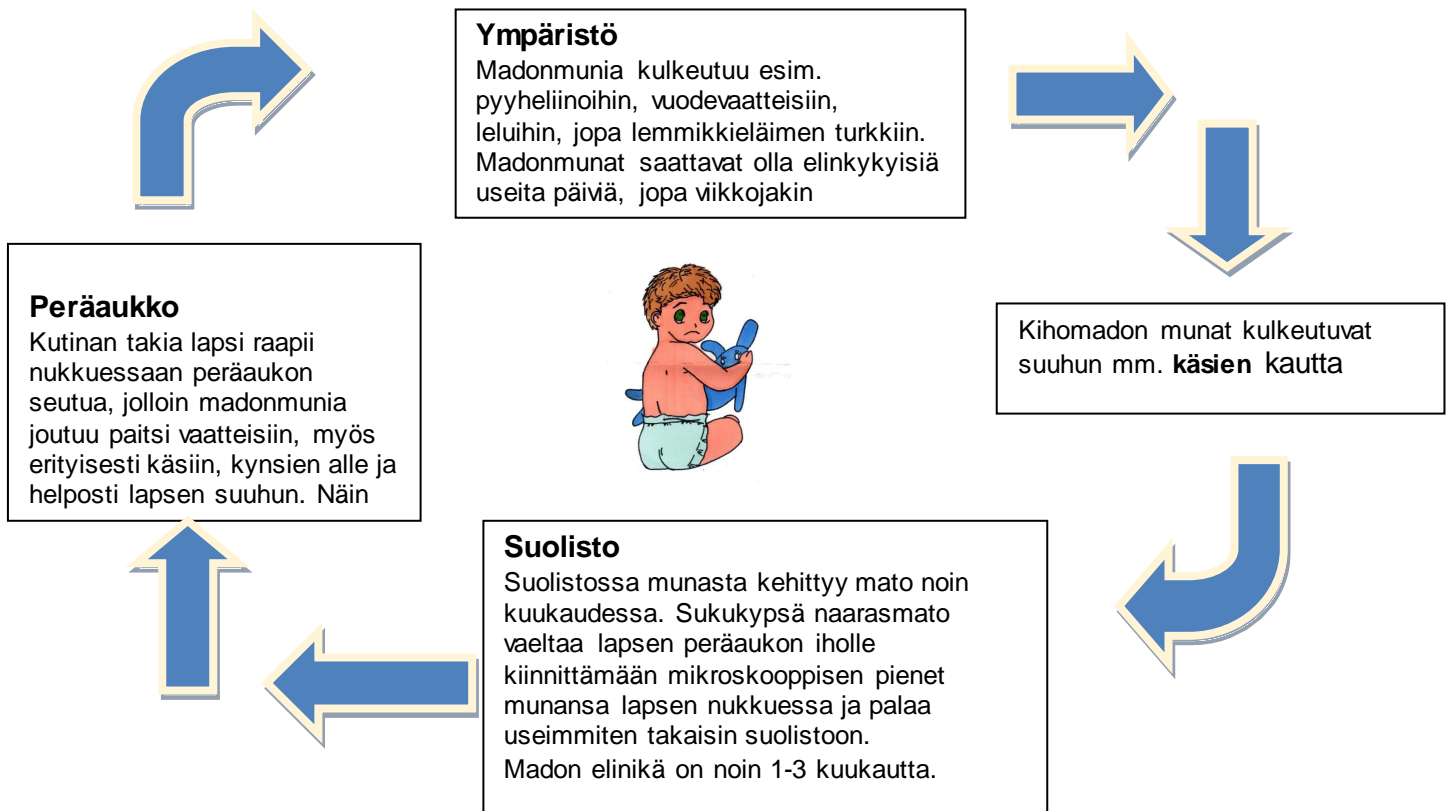
Kihomato

Kihomadot ovat yleisiä, tartunnan voi saada kuka tahansa. Ne ovat noin 1 cm mittaisia, vaaleita, rihmamaisia, langanpätkiä muistuttavia matoja. Kihomato on vain ihmisellä esiintyvä, pieni vaalea loinen, joka viihtyy paksusuolella. Se ei tartu esimerkiksi lumesta tai lemmikkieläimen ulosteesta, eikä se tartu lemmikkieläimiin. Tartunta saadaan madon munista, joita voi joutua käsien välityksellä suuhun. Kihomatoja saattaa nähdä ihmisen ihossa ja peräaukon seudulla. Hyvän hygienian maissa ne ovat tavallisia matoinfektioita ja ovat yleisempiä lapsilla kuin aikuisilla. Tartunnan saanut henkilö voi itse ylläpitää omaa kihomatotartuntaansa välittämällä toistuvasti madon munia peräaukkonsa seudusta kynsien alle tai sormenpäistä suuhunsa. Tartunnan toteamiseen ei tarvita lääkärin diagnoosia. Jos olet epävarma, ota yhteyttä lapsesi kouluterveydenhoitajaan/neuvolaan/oman terveysaseman aluehoitajaan.

Oireita:

- Peräaukonseudun kutina (etenkin iltaisin ja öisin)
- Yöheräily
- Ärtynisyys
- Ruokahaluttomuus
- Silmin havaittavat vaaleat pienet madot peräaukon seudulla
- Voi olla oireetonkin

Kihomadon kiertokulku



Lääkehoito:

- Apteekista on saatavana Pyrvin ® matolääke ilman reseptiä. Noudata pakkauksessa olevia ohjeita.
- Sairastuneen lisäksi myös perheenjäsenet tulee hoitaa samanaikaisesti.
- Munat eivät kuole hoitokäsittelystä, vaan ovat tartuttavia. Siksi on tärkeä noudattaa myös alla mainittuja muita toimenpiteitä.
- Lääkehoito uusitaan 1-2 viikon kuluttua. Tällöin lääkitys annetaan vain sairastuneille henkilöille.

Muut toimenpiteet:

Lääkehoidon lisäksi seuraavat toimenpiteet ovat välttämättömiä uusintatartunnan välttämiseksi!

- Koska madonmunia on juuri peräaukon seudulla, huolehditaan erityisesti alapesusta ja käsien pesusta.
- **Korosta lapsellesi käsienpesun tärkeyttä!**
Kädet tulee pestä huolellisesti ainakin WC-käynnin jälkeen, ennen ruokailua ja myös ennen välipalan napostelua. Sormin syömistä olisi hyvä välttää.
- Pidä kynnet lyhyinä.
- Vaihda hoidon yhteydessä alusvaatteet, yöpuku, pyyheliinat, tyynyliinat ja lakanat. Laita ne suoraan pesuun ja vältä niiden turhaa ravistelua.
- Alushousut on syytä vaihtaa viikon ajan kahdesti päivässä, koska madonmunat saattavat olla elinkykyisiä useita päiviä, jopa viikonkin hoidon jälkeen.
- Erityisesti makuuhuone kannattaa siivota perusteellisesti. Imuroi tai tuuleta patjat, peitot, ja tyynt. Imuroi ja pyyhi lattiat ja muut pinnat. Puhdista myös kosketuskohdat kuten ovenkahvat ja valokatkaisijat. Imurin pölypussi on myös hyvä hävittää. Siivouksen yhteydessä pitää muistaa myös WC-tilojen puhtaus ja siellä erityisesti hanat, vessan vetonappi, ovenkahvat, WC-kannen rengas ja valokatkaisijat.
- Puhdista vaipanvaihtopöytä hoidon jälkeen. Laita likaiset vaipat suoraan roskiin.
- Puhdista myös lelut.

Päivähoitoon ja kouluun voi mennä hoidon jälkeen

- Hoidossa/koulussa ei ole tarvetta lapsen eristämiseksi muista.
- Lasta ei tarvitse hakea kesken päivän pois, jos tartunta todetaan päivähoitossa.



Kihomadot ovat kiusallinen ja joskus nololtakin tuntuva vaiva, mutta on tärkeää informoida päiväkodin/koulun henkilökuntaa, jos lapsella tavataan kihomatoja. Kihomato voi tarttua kehen tahansa ja salattu tartunta voi ylläpitää jatkuvaa tartuntakierrettä.

KIHOMATOTARTUNNAN HOIDOSSAPÄÄVASTUU ON LAPSEN HUOLTAJILLA!

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä tartuntatautihoitajaan
Puh.020 61 54260 ma - to klo 8.00 -9.00

Lähde: Tartuntatauti ja hygienia yksikkö Vantaa. Piirrookset lida-Maria Kuronen ja Veera Kuronen