

Enterorokko

Etenkin loppukesällä ja syksyllä lapsilla ilmenee kuumetautia, johon liittyy rakkuloita ja näppylöitä suussa, käsissä ja jaloissa sekä muuallakin iholla. Lapsella voi olla ennen suutulehdusta myös nielukipua ja vatsavaivoja. Suoioireet alkavat yleensä pari päivää ennen ihottumaa. Kyseessä on enterovirusten aiheuttama rokkotauti, enterorokko, jota kutsutaan myös "käsi- ja suutaudiksi". Sen tavallisin aiheuttaja on coxsackie A16-virus, mutta samantyyppistä oireistoa voivat aiheuttaa myös monet muut enterovirukset. Enterorokon itämisaika on 3–7 vrk tartunnasta. Voi tartuttaa jo ennen taudin puhkeamista ja neljän viikon ajan taudin puhkeamisesta. Virus tarttuu sekä hengitystie-eritteiden että ulosteen välityksellä. Erotuksena vesirokkoon, enterorokko ei aiheuta yleensä kutinaa ja rakkulat painottuvat käsiin ja jalkoihin.

Hoito

Enterorokko on useimmiten melko lievä tauti. Se kestää yleensä alle viikon, paranee itsestään eikä aiheuta jälkitauteja. Suun rakkulat saattavat kuitenkin olla aristavia ja syöminen voi olla hankalaa. Tänä aikana esimerkiksi lapselle on hyvä antaa nestemäistä ravintoa (mehua, vellejä, jäätelöä), jota ei tarvitse pureskella. Varsinaista lääkitystä enterorokon hoitoon ei tarvita.

Tartuntojen leviämisen ehkäisy

Hyvä käsi- ja WC hygienia on tärkeä leviämisen ehkäisy keino. Yhteisiä juomapulloja esimerkiksi urheilutreeneissä on syytä välttää. Eristämisestä ei juuri ole hyötyä. Aina on syytä olla pois hoidosta, koulusta tai työstä kuumeinen aika sekä vähintään yksi kuumeeton päivä. Jos infektio kierre jatkuu päiväkodissa tai koulussa, infektioylikäsi R. Pietikäinen suosittelee infektio kierteen katkaisemiseksi poissaoloa koulusta tai päiväkodista iholla olevien erittävien rakkuloiden aikana (ennen niiden rupeutumista).

Tuija Munne

Tartuntatautihoitaja

Tuija Munne 16.1.2014