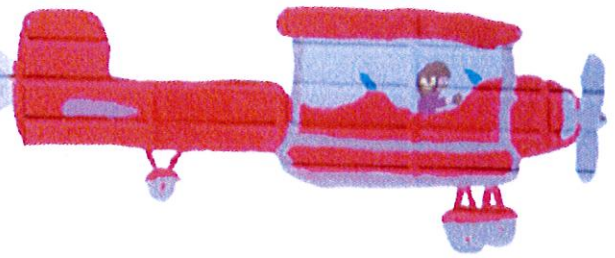


MEIDÄN KOULU



# Koulukoutsauksesta

## apua oppimisen ja koulutyön haasteisiin

### Koulukoutsaus on

- koulun ja kodin ohjausta, käytännön keinojen etsimistä ja oppimista opiskelun ja koulunkäynnin tueksi
- koulu- ja kotitehtävien haltuunottoa
- arjen hallinnan tukea, (mm. asioiden priorisointi, ajankäyttö, päivärytmi, tavaroista huolehtiminen)
- vuorovaikutustaitojen ja sosiaalisten taitojen harjoittelua
- opettajan konsultointia
- opiskelujen etenemissuunnitelman tekoa (opiskelu-/työpaikan hakuprosessi jne.)

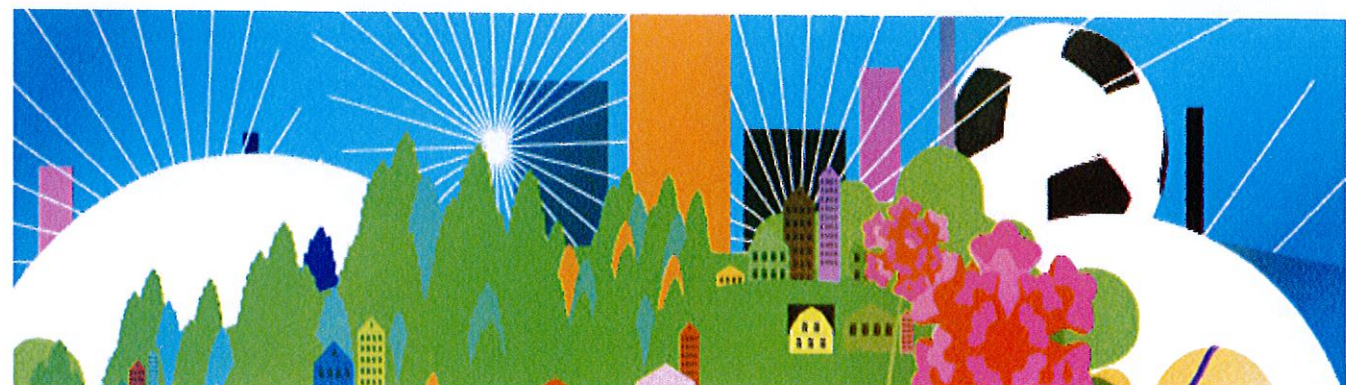
### Kenelle koutsaus soveltuu?

Koulukoutsaus soveltuu oppilaille

- joilla on keskittymisvaikeuksia, järjestelmällisyyden puutetta, aloittekyvyttömyyttä tai haasteita tarkkaavuuden suhteen
- joille arjen rutiinien hallitseminen on haasteellista.
- jotka ovat valmiita oppimaan uusia toimintatapoja ja muuttamaan omia rutiinejaan

Koulutetut koutsit  
tukevat, kannustavat  
ja antavat palautetta.

***Mikäli koet lapsellasi koutsauksen tarvetta, ota yhteyttä lapsesi luokanopettajaan/valvojaan, erityisopettajaan tai rehtoriin.***





# Koulukoutsii auttaa ja kannustaa

**Koulukoutsauksella pyritään auttamaan, kun oppilaan arjenhallinnassa, opiskelussa tai koulunkäynnissä on hankaluuksia. Koulukoutsii tukee aktiivisesti sovittujen tavoitteiden saavuttamista, antaa palautetta suoriutumisesta ja kannustaa uusien toimintatapojen löytämisessä. Tavoitteet ja aikataulu sovitaan yhdessä oppilaan ja hänen huoltajiensa sekä opettajan kanssa.**

Koutsauksessa ongelmia käsitellään ratkaisukeskeisesti. Työskentelyn pääpaino on tulevaisuudessa, tavoitteissa ja ratkaisuissa sekä toivon herättämisessä. Koutsattavan vahvuuksia tuodaan esiin ja etsitään uudenlaisia toiminta- ja käyttäytymismalleja.

Koulukoutsauksessa voi olla kuntouttavia piirteitä mutta se ei ole terapiaa.

Kouvolassa toimivat koulukoutsit ovat opettajia ja ohjaajia, joilla on adhd-coachin ja/tai ratkaisukeskeisen neuropsykiatrisen valmentajan koulutus.

Koulukoutsii käy koululla tilanteesta riippuen n. 3-5 kertaa ja tapaa oppilasta, opettajia ja tarvittaessa myös huoltajia.

## Mihin koutsausta tarvitaan?

- erilaisiin oppimisen ja koulutyön haasteisiin
- itsetunnon vahvistamiseen
- toiminnanohjauksen vahvistamiseen
- asioiden aloittamiseen/loppuun saattamiseen
- oleellisessa asiassa pysymiseen
- erilaisten tilanteiden hallintaan
- kannustuksen ja onnistumisen kokemiseen
- omien voimavarojen tunnistamiseen ja hyväksymiseen
- itsestä huolehtimiseen
- prioriteettien asettamiseen

