LIITE 3

HYVÄT TAVAT RUOKALASSA

* Liikun rauhallisesti.
* En puhu kovaäänisesti.
* En puhu linjastolla ruokaa ottaessa.
* Otan vain sen, minkä syön.
* Yritän maistaa kaikkea.
* Annan muille ruokarauhan.
* Täytän paikan opettajan ohjeistuksen mukaan järjestyksessä.
* Käytän veistä ja haarukkaa.
* En leiki ruualla.
* Kuuntelen muita ja keskustelen ystävällisesti.
* Jos otan lisää, otan kaikkea mitä annokseen on tarjolla.
* Siivoan jälkeni ja kiitän ruuasta.