

LUKUTEKNIikka

LUKUTEKNIKKANA SSMK

- Silmäile
- Syvenny
- Muistele
- Kertaa

MISTÄ ALOITAN

- Lue ensin otsikot
 - Mitä tiedät aiheesta?
- Lue tummennetut sanat
 - Ymmärrätkö, mitä sanat tarkoittavat?
- Lue kuvatekstit
 - Miten kuvatekstit lisäävät tietämystäsi?

MITEN JATKAN

- Lue teksti huolella
 - Usein kappaleen tärkeä asia on kappaleen ensimmäisissä lauseissa. Keskity huolella.
- Pysähdy aina kappaleen jälkeen pohtimaan, mitä luit?
 - Voit vaikka puhua ääneen, mitä juuri luit?

MITEN KERTAAN?

- Kappaleen luettuasi, mieti mitä luit?
 - Opitko uutta?
- Opeta uusi asia jollekin, vaikka kissallesi!
 - Kun asian opettaa jollekin toiselle, selkeytyy se myös itselle.
- Voit tehdä ajatuskartan
 - Laita omasta mielestäsi tärkein asia keskelle ja pohdi, miten muut asiat liittyvät siihen
- Voit tehdä muistiinpanot
 - Kun asian kirjoittaa ylös, oppii sen myös itse.

MIKÄ HÄIRITSEE LUKEMISTA?

- Rauhaton ympäristö
 - Ennen lukemista, katso että ympäristö on riittävän rauhallinen lukemiselle.
- Ajatukset harhailevat
 - Pyri keskittymään käsillä olevaan asiaan, voit vaikka hengittää syvään ennen aloittamista
- Älylaitteet
 - Laita älylaitteet äänettömälle ja syrjään, ettei tule vilkuiltua laitetta
- Liian pitkä yhtenäinen lukemispätkä
 - Jaksota lukemista. Voit päättää, että luet esimerkiksi yhden sivun ja pidät pienen tauon