

# Kansantaudeista kansanterveyteen kpl 57



# Mitä tarkoitetaan kansantaudeilla?

- **Maantieteellisellä alueella yleisesti esiintyviä, usein pitkäaikaisia sairauksia.**
  - Heikentävät merkittävästi kansalaisten **työkykyä ja terveyttä.**
  - Vaihtelevat eri maissa, koska **perintötekijät, elintavat ja elinolosuhteet** vaihtelevat.
  - Suomessa esim. sydän- ja verisuonitaudit, syöpä, diabetes.
-



# Kansanterveysyö

- Kansanterveysyöllä pyritään tukemaan kansalaisten terveyttä, ehkäisemään sairauksia ja hoitamaan jo puhjenneita tauteja.
  - Voidaan jakaa
    - 1) terveyden edistämiseen (esimerkiksi parantamalla elinoloja ja asuinympäristöjen parantaminen)
    - 2) sairauksien ehkäisyyn (esimerkiksi rokottaminen ja riskitekijöistä tiedottaminen) ja
    - 3) hoitoon ja kuntoutukseen (tavoitteena on esimerkiksi kipujen lievittäminen ja työkyvyn parantaminen).
  - Järjestäminen on yhteiskunnan ja useiden eri terveys- ja kansalaisjärjestöjen vastuulla.
-