**KAPPALE 30 ”EHKÄISYÄ ALUSTA ALKAEN”**

**VASTAA KYSYMYKSIIN ITSENÄISESTI, KUNKIN KYSYMYKSEN JÄLKEEN! KÄYTÄ KIRJAA APUNA. Kun olet valmis, jaa tehtävät opettajalle, kiitos!**

**Huom! Älä pelleile, vaan keskity tekemiseen!**

1. **Tee kirjan tehtävät sivulta 130.**

**”Yhdessä valmistautuen kohti ensimmäistä kertaa”**

1. **Mitkä tekijät rohkaisevat parit etenemään seksissä yhdyntään?**
2. **Päätös yhdynnästä tehdään yhdessä. O / V Perustele!**
3. **Mitä asioita nuori voi pelätä ennen ensimmäistä yhdyntäkertaa? Miten peloista pääsee pois?**
4. **Epäonnistumiset/pettymykset kuuluvat elämään myös seksissä. O / V**
5. **Jokainen määrittelee omalla tavallaan, mitä seksissä tarkoittaa onnistuminen. O / V**
6. **Miten saat ensimmäisestä kerrasta mahdollisimman hyvän kokemuksen?**

**”Rakastelun nautinto lisääntyy ajan myötä”**

1. **Tee kappaleesta tiivistelmä (noin 50 sanaa), omasta mielestäsi tärkeistä asioista.**

**”Vastuullista ehkäisyä”**

1. **Hyvässä parisuhteessa molemmilla on vastuu niin seksitaudeilta, kuin raskaudelta suojautumisesta. O / V**
2. **Miksi alkoholi ja seksi eivät sovi yhteen?**
3. **Miten voit suojautua seksitaudeilta?**
4. **Raskauden ehkäisymenetelmiä on useita. O / V**
5. **Voiko nainen tulla raskaaksi jo ensimmäisellä yhdyntäkerralla?**
6. **Mitä kaksoisehkäisy tarkoittaa? Mitä hyötyä siitä on?**
7. **Mistä tiedät – mikä on sinulle soveltuva ehkäisyväline?**
8. **Tutustu taulukkoon ”Nuorille soveltuvia raskauden ehkäisymenetelmiä”.**
9. **Mistä edellä mainituista välineistä olit kuullut jo aiemmin ja keneltä?**

**”Ehkäisy tehoaa oikein käytettynä”**

1. **Kerro tärkeimmät asiat seuraavista ehkäisyvälineistä:**
2. **ehkäisypilleri**
3. **ehkäisylaastari**
4. **ehkäisyrengas.**

**”Kondomi suojaa tehokkaasti”**

1. **Tee kappaleesta tiivistelmä, noin 30 sanaa.**

**”Entä jos ehkäisy pettää”**

1. **Milloin käytetty ehkäisy voi olla epävarmaa?**
2. **Mikä jälkiehkäisypilleri on ja miten se toimii?**
3. **Kerro jälkiehkäisypillereistä.**
4. **Miksi jälkiehkäisypillereiden käyttöä tulisi välttää?**
5. **Lue s.133 ”Tavoitteena terveys”.**
6. **Tee kirjan tehtävät sivulta 133, myös tähän, sähköisesti.**

**Huom! Myös tehtävä 8.**