

Itäisen, läntisen ja lappilaisen ruokaperinteen karkeat rajat

PORO, PORONLIHA
 - LOHI
 - LAKKA/HILJA/SUOMUKKAIN
 - KARPALO
 - PUOLUKKA
 - KUSPIKKA, VARIKSEN MARJA
 - RIEKKO
 - HIRVI/KARHU
 - OHRA
 - LEIPÄJUUSTO
 - PUUKOLAPERUNA

LAPPILAINEN
 RUOKAKULTTUURI
 (SAAMELAISTEN PAIMENTOLAIS-
 KULTTUURI
 - AVOTUZI / NUOTIO
 PAISTAMINEN, KEITTÄMINEN
 HOIMUTAMINEN
 - SÄILYTYS; KUIVAAMINEN
 SUOLAUS

LÄNSISUOMALAINEN
 RUOKAKULTTUURI
 MONAJUUSTO
 RUOTSIN VAIKUTUS
 AVOTAKKA, PUUHILJA
 LEIPOMO/PAKARI ERIKSEEN
 REIKÄLEIPÄ, NÄKKILEIPÄ
 HIIVALEIPÄ, KAKUT,
 PIKKULEIVÄT, PULLA (VEHNÄ)
 PEURA, FASAANI, HIRVI
 KASVIMAAT, PUUTARHAN
 MARJAT & HEDELMÄT
 MERIKALAT, SILAKKA
 VESILINTUJEN MUNAT
 VERILEIPÄ, TUMPIA MALLAS-
 LEIPÄ, MAKEA LEIPÄ

ITÄSUOMALAINEN
 RUOKAKULTTUURI
 VENÄJÄN VAIKUTUS
 LEIVIN UUNI (TUVASSA)
 KARJALAISET PIIRAKAT
 SAVOLAISET KURIT
 RUISLEIPÄ (LIMPPU)
 PULLA
 UUNISSA VALMISTETUT RUOKAT
 LAATIKOT JA PADAT
 SIENET, MARJAT, RIISTA,
 MAKEANVEDEN KALAT
 ORTODOKSINEN KULTTUURI
 (PÄÄSIÄINEN)
 HAPATTAMINEN, SUOLAUS

1. Sultsina on
 - a) hämäläinen rusina
 - b) sulttaanin päähine
 - c) karjalainen tortilla riisipuurotäytteellä.
2. Väskynäkräämi on
 - a) luumukiisseli
 - b) kakun kuorrute
 - c) voileipälasta Ahvenanmaalta.
3. Mutti on
 - a) mutteri
 - b) pohjalainen ohrajauhoppuro
 - c) savolainen kalaruoka.
4. Rättänä on
 - a) uunin tuuletusaukko
 - b) kuivattu liharuoka Lapista
 - c) mustikkatäyteinen ruiskooripiirakka Savosta.
5. Lappapuuro
 - a) puolukkapuuro Lapista
 - b) puukauhalla sekoitettu puuro
 - c) voisilmäpuuro.
6. Nisu on
 - a) lehmän ensimmäitoa
 - b) suomalainen pulla
 - c) uusmaalainen pikkuleipä.
7. Räättikkäloora on
 - a) hämäläinen lanttulaatikko
 - b) uunivuoka
 - c) rasvainen sianlihakastike.
8. Rönttönen on
 - a) käytetty huopatossu
 - b) sienipiirakka
 - c) kainuulainen puolukkapuuro
9. Mokko on
 - a) kahvikakku
 - b) perunamuusi
 - c) kuivatettu leipä Länsi-Suome
10. Setsuuri on
 - a) kielisoitin Kaustiselta
 - b) makea leipä
 - c) uunissa kypsennetty hirvipais