Neuvostoliitto 1980-luvulla

• Ongelmia:

* heikko taloustilanne (USA: Reagan ja Tähtien sota)
* ympäristökatastrofit (Araljärvi, Tšernobyl)
* heikentynyt elintaso

• Mihail Gorbatšov ja uudistukset

* Perestroika = talouden uudistamisohjelma, tuotteiden laadun parantaminen ja tuotannon tehostaminen
* Glasnost = avoimuuspolitiikka, joka lisäsi sanavapautta

• Kansandemokratiat:

1. Kylmän sodan aikana Itä-Euroopan kansandemokratiat olivat tiukasti NL:n valvonnassa ja kaikki erimielisyydet tukahdutettiin väkivalloin.
2. Gorbatšovin glasnost -politiikka johti kommunistisen puolueen arvosteluun. Uudistusvaatimuksia ei voitu enää vaientaa.
3. Kommunismin romahtaminen tapahtui lähes verettömästi rauhanomaisten mielenosoitusten avulla vuonna 1989.