

# Päihteet nuoren elämässä

Kouvolan Nuorisopalvelut

Erityisnuorisotyö



@NUORTEN  
KOUVOLA

# Erityisnuorisotyö Kouvolassa

**Jonna Anttila**  
**(Myllykoski-Inkeroinen)**

020 615 8556

**Essi-Ilona Sorsa**  
**(Keskusta)**

020 615 8636

**Tea Salo**  
**(Kuusankoski-Valkeala)**

020 615 8371

etunimi.sukunimi@kouvola.fi

## 12 – 18 -vuotiaat nuoret

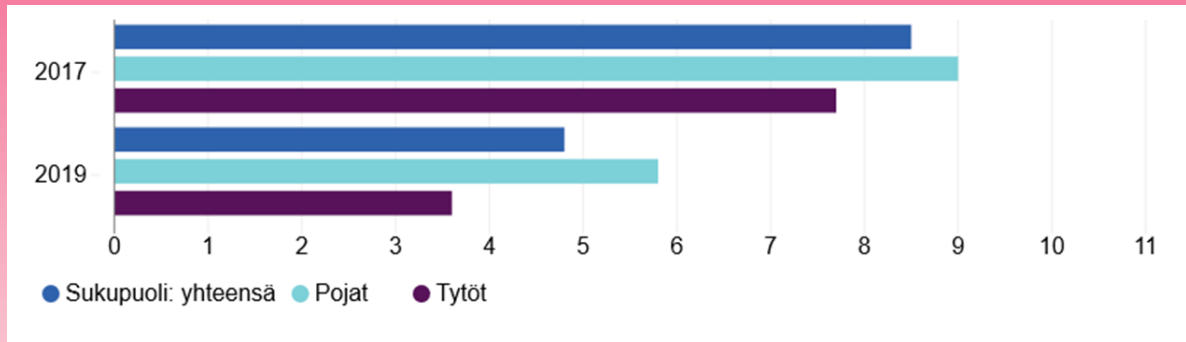
- **Huoli päihteidenkäytöstä**
- **Ongelmia kotona tai vapaa-ajalla**
  - **Näpistyskeskustelut**
  - **Ongelmia ihmissuhteissa**
- **Ongelmia arjen hallinnassa**
  - **Puutteelliset tunne- ja vuorovaikutustaidot**
- **Nuori kokee yksinäisyyttä**
- **Tuki vanhemmuuteen**
  - **Seksuaalisuus**

# Päihteet nuoren elämässä

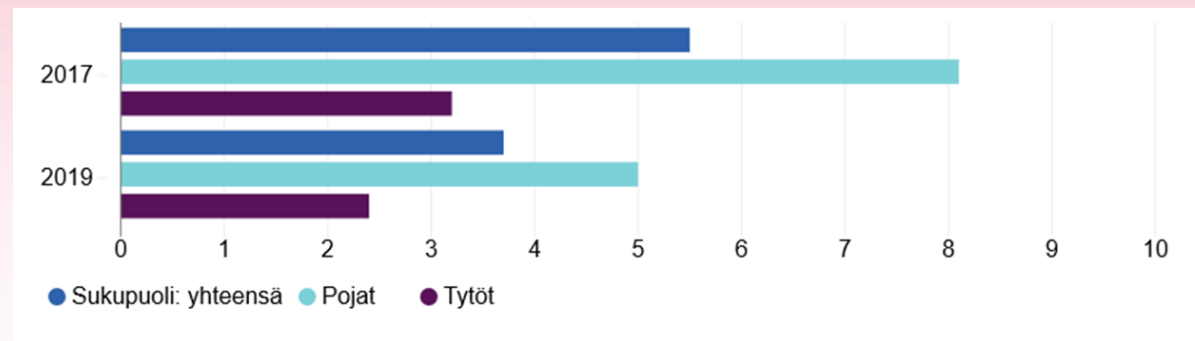
- Nikotiinituotteet
- Alkoholi
- Kannabis
- Mahdolliset muut huumausaineet harvemmin
- Alkoholi ja nikotiinituotteet (erityisesti nuuska) näkyvät eniten
- Ehkäisevän päihdetyön merkitys
- **Avoin keskustelu ja oikean tiedon saaminen**

# Kouluterveyskysely 8-9 lk Kymenlaakso

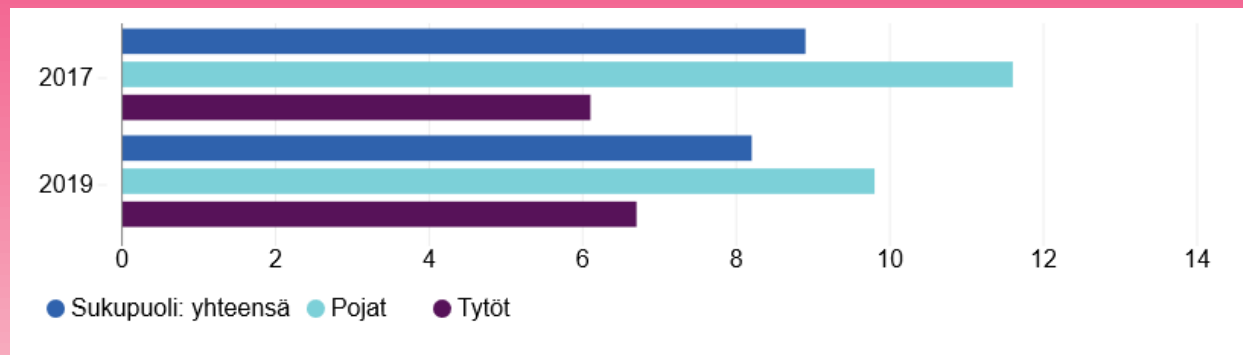
- Tupakoi päivittäin %



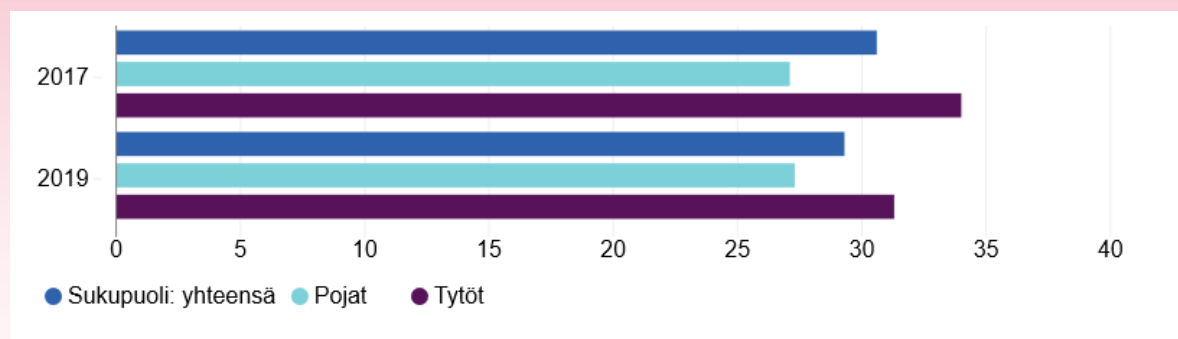
- Nuuskaa päivittäin %



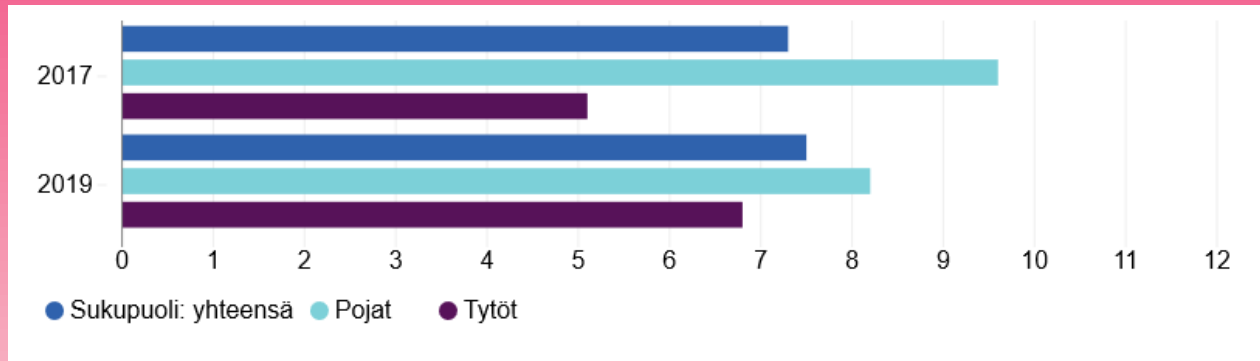
- Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa



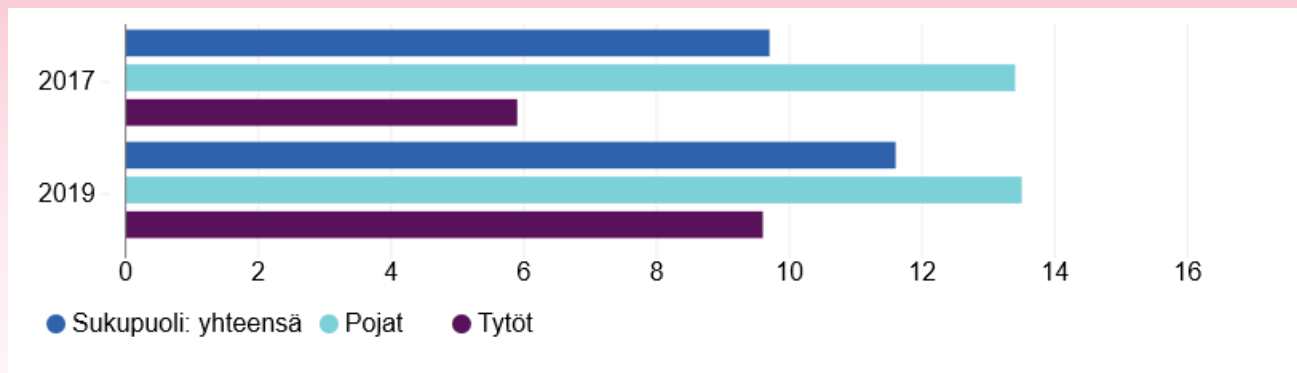
- Alaikäisen perhepiiristä hankkima alkoholi



- On kokeillut kannabista ainakin kerran



- Hyväksyy ikäisillään kannabiksen polton



# Päihteidenkäyttö Kouvolassa

- Nuorten päihteidenkäyttö Kouvolassa on pitkälti samaa luokkaa muun Suomen kanssa
- Nuuska ja tupakka näkyvät vahvasti (viime vuonna koronan vaikutus)
- Ylilyöntejä alkoholin kanssa sattuu silloin tällöin → myös rattijuopumuksia
- Ylilyönnit suurimmaksi osaksi vahvan viinan seurauksena (helppo saada ja edullista)
- Pahimmat riskit juhlapäivinä, ryhmäpainetta on vaikea vastustaa
  - Päättärit tulossa, missä nuoret kokoontuvat
- Myös kannabikseen törmätty viimeisen vuoden aikana nuorten keskuudessa
- **Nikotiinituotteisiin puuttumisen malli:**
  1. Yhteys kotiin ja kasvatuskeskustelu
  2. Erityisnuorisotyöntekijän juttusille
  3. Lastensuojeluilmoitus

# Sosiaalinen media ja päihteet

- Suurin osa nuorista tietää, että päihteitä saa sosiaalisen median kautta (erityisesti snäppi)
- Ostamisesta on tehty **hyvin** helppoa ja päihteet voidaan kuljettaa vaikka nuoren koululle
- Netistä ostettujen päihteiden sisältö voi olla mitä tahansa

**Vanhemmat ovat nuoren tärkeimpiä päihdekasvattajia!**





# Ennaltaehkäisy kotona

- Nuorten kanssa on tärkeää keskustella päihteisiin liittyvistä asioista avoimesti ja ennakkoluulottomasti
- Ole aidosti kiinnostunut
- Ota selvää faktatiedoista
- Selkeät rajat ja pelisäännöt valmiiksi, jotta ”uhkailuun” ei tarvitse turvautua
- Tärkeää tehdä myös selväksi se, että mikäli jotain tapahtuu, kotiin on aina turvallista tulla
- Mieluummin ”liian ajoissa” kuin liian myöhään 😊



# Vinkkejä tiedonhankintaan

- Ehyt.ry:n nettisivuilla on paljon erilaista materiaalia päihteistä ja nimenomaan nuorten kanssa päihteistä keskusteluun
  - Ehytin pyörittämä buenotalk, nuorille suunnattuja lyhyitä täsmätietopaketteja
  - Erityisnuorisotyön palvelut
  - On myös tärkeää selvittää omat ennakkokäsitykset päihteitä kohtaan!
- <https://ehyt.fi/>
  - <https://www.buenotalk.fi/>
  - <https://paihdelinkki.fi/>



**Ole kiinnostunut nuorestasi**

**Vietä yhteistä aikaa viikoittain**

**Normalisoi päihteistä keskustelua**

**Puuttamalla välitöt!**

# Ota rohkeasti yhteyttä

Jonna Anttila

p. 020 615 8556

WhatsApp 040 8412 148

[jonna.anttila@kouvola.fi](mailto:jonna.anttila@kouvola.fi)

Tea Salo

p. 020 615 8371

WhatsApp 040 8323 858

[tea.salo@kouvola.fi](mailto:tea.salo@kouvola.fi)

Essi-Ilona Sorsa

p. 020 615 8636

WhatsApp 040 5364 155

[essi-ilona.sorsa@kouvola.fi](mailto:essi-ilona.sorsa@kouvola.fi)



@NUORTEN  
KOUVOLA