

TERVEHDYS!



Oletko kuullut Ohjaamosta?

Ohjaamo tarjoaa 15 – 29-vuotiaille kouvolaalaisille apua ja neuvontaa työhön, koulutukseen sekä hyvinvointiin ja arkeen liittyvissä pienissä sekä isoissa asioissa. Palvelut ovat maksuttomia, luottamuksellisia ja vapaaehtoisia.

Mistä töitä? Mihin haluat käyttää aikaasi?

- neuvontaa työnhakuun ja hakemusten tekemiseen
- työnhakutapahtumat ja työnantajat tavoitettavissa livenä sekä verkossa
- työllistymisen tueksi kaupungin avoimet palkkatukipaikat sekä Nuorten työpaja

Sinua auttaa TE-asiantuntija ja Kelan palveluasiantuntija

Mitä haluaisit oppia? Mistä unelmoit?

- neuvontaa eri koulutusasteille hakemiseen Suomessa ja ulkomailla
- tukea opiskelutaitojen vahvistamiseen
- ohjausta oman tulevaisuuden ja uran suunnitteluun

Sinua auttaa opinto-ohjaaja ja ammatinvalintapsykologi

Millaista on hyvä elämä? Mitkä asiat auttavat sinua voimaan hyvin?



- neuvontaa arjen ja asumisen kysymyksissä
- tukea voimavarojen vahvistamiseen, jännittämisen ja stressin hallintaan sekä keskittymisen haasteisiin
- ohjausta ja palveluita mielenhyvinvointi- ja päihdeasioissa
- yksilö- ja ryhmämuotoiset valmennukset eri teemoilla

Sinua auttaa etsivä nuorisohjaaja, psykologi, miepäsairaanhoitaja, nepsyvalmentaja ja ohjaamovalmentaja

Ohjaamo avoinna ma-to klo 13-16
(heinäkuussa ma-ti klo 13-16)

Ohjaamo Kouvola
Kouvolankatu 28 A
020 615 5446 / 040 489 9246
ohjaamo@kouvola.fi

www.nuortenkouvola.fi/ohjaamo

 @kouvolanohjaamo
 @ohjaamokouvola



Ole yhteydessä
Ohjaamoon, jos seuraava
askel elämässä vaatii vielä
selkeyttämistä!