

|                         | <b>17</b>                   | <b>16</b>  | <b>21</b>  | <b>14</b>  | <b>18 (sekaryhmä)</b>  | <b>19+ tytöt 8e 11</b>   |
|-------------------------|-----------------------------|--|--|--|--|--|
|                         | <b>5A /Maiju</b>            | <b>5B/Piia</b>   | <b>8ABK/TASU<br/>Saija<br/>Emmi</b>                                | <b>8ABK/MLU<br/>Risto, Juuso<br/>Maikki</b>                        | <b>8C/MIKO<br/>Meri<br/>Mona</b>                                   | <b>8DE/MIKO<br/>Leena, Heidi<br/>Lasse, Marianne</b>               |
| <b>8.50-9.10</b>        |                             | <i>Yhteinen ohjeistus ja<br/>alkuverryttely Haalin<br/>salissa</i> | <i>Yhteinen ohjeistus ja<br/>alkuverryttely Haalin<br/>salissa</i> | <i>Yhteinen ohjeistus ja<br/>alkuverryttely Haalin<br/>salissa</i> | <i>Yhteinen ohjeistus ja<br/>alkuverryttely Haalin<br/>salissa</i> | <i>Yhteinen ohjeistus ja<br/>alkuverryttely Haalin<br/>salissa</i> |
| <b>9.10-9.40</b>        | oppitunti                   | <b>Punnerrus/Haali 3</b>   | <b>Liikkuvuus/aula</b>   | Vatsat/judosali  | <b>Pallonheitto/Haali 1</b>  | <b>5-loikka/Haali2</b>   |
| <b>9.40-10.10</b>       | <i>välitunti</i>            | <b>Pallonheitto/Haali 1</b>  | <b>Punnerrus/Haali 3</b>   | <b>Liikkuvuus/aula</b>   | <b>5-loikka/Haali2</b>   | Vatsat/judosali  |
| <b>10.10-<br/>10.40</b> | <b>Pallonheitto/Haali 1</b> | <b>5-loikka/Haali2</b>   | Vatsat/judosali  | <b>Punnerrus/Haali 3</b>   | <i>tauko</i>   | <b>Liikkuvuus/aula</b>   |
| <b>10.40-<br/>11.00</b> | <b>5-loikka/Haali2</b>      | Vatsat/judosali  | <b>Pallonheitto/Haali 1</b>  | <i>tauko</i>   | <b>Liikkuvuus/aula</b>   | <b>Punnerrus/Haali 3</b>   |
| <b>11.00-<br/>11.40</b> | Vatsat/judosali             | <b>Liikkuvuus/aula</b>   | <i>tauko</i>   | <b>5-loikka/Haali2</b>   | <b>Punnerrus/Haali 3</b>   | <b>Pallonheitto/Haali 1</b>  |
| ruokailu                |                             |  |  |  |  |  |
| <b>12.15-<br/>12.45</b> | <b>Liikkuvuus/aula</b>      | oppitunti  | <b>5-loikka/Haali2</b>   | <b>Pallonheitto/Haali 1</b>  | Vatsat/judosali  | oppitunti  |
| <b>12.45-<br/>13.15</b> | <b>Punnerrus/Haali 3</b>    | oppitunti  |  |  |  | oppitunti  |