

Kasvan ja kehityn liikunta

1. Valitaan runokirjasta runo, joka opetellaan ulkoa. Keksitään siihen sopivat liikkeet yhdessä.
2. Suunnitellaan ja rakennetaan liikuntarata saliin tai pihalle, jossa esiintyy kirjassa kuultuja paikkoja. Käydään rataa yhdessä läpi ja muistellaan, mikä kirjan paikka tämä olikaan. Sen jälkeen jokainen saa liikkua radalla omaa vauhtiaan.
3. Luetaan loru/ runokirjasta runo ja hypitään hyppynarulla tai trampoliinilla runon tahtiin.
4. Tehdään varjoteatteria omalla keholla. Esitetään erilaista tekemistä tai tehdään käsillä erilaisia hahmoja.

Kasvan ja kehityn liikunta

5. Etsitään kirjasta henkilöiden nimiä ja muodostetaan kehosta joko yksin tai yhdessä kirjaimia ja lopulta koko sana.
6. Keksitään oma satuhieronta kirjan pohjalta.
7. Keksitään oma hippaleikki kirjan pohjalta.
8. Harjoitellaan rentoutumista. Ota oikein hyvä asento. Laita silmät kiinni ja kuuntele kaikessa rauhassa, kun aikuinen lukee kirjaa. Kotona voit kokeilla toisin päin. Laita äiti tai isä rentoutumaan ja lue tai kerro hänelle tarinaa.
9. Keksikää yhdessä tai pienissä ryhmissä, kuinka kirjan hahmot voisivat liikkua. Näyttäkää liikkeit toisillenne ja kulkekaa jokin tietty matka.