



Buddhalaisuuden keskeiset opetukset





Buddhalaisuuden synty

- buddhalaisuus syntyi 400–300-luvulla eKr.
- keskeinen henkilö Siddhartha Gautama
 - syntyi varakkaaseen perheeseen
 - kohtasi kärsimystä
 - jätti yltäkylläisen elämän ja ryhtyi askeetiksi
 - löysi kultaisen keskitien mietiskelyn avulla
 - valaistuminen bodhipuun alla → Buddha
 - alkoi opettaa muita
 - sai opetuslapsia



Buddhalaisuuden keskeisiä oppeja

- mikään ei ole pysyvää, vaan kaikki muuttuu jatkuvasti
- ei pysyvää sielua
- ihminen elää harhassa
- neljä jaloa totuutta
 1. elämä on kärsimystä
 2. kärsimys johtuu ihmisen itsekkyydestä
 3. kärsimyksestä ja epätydyttävästä elämästä voi vapautua
 4. vapautuminen tapahtuu kulkemalla kahdeksanosaista polkua, jonka osat ovat:
 - oikea ymmärrys
 - oikea tunne
 - oikea puhe
 - oikea toiminta
 - oikea elinkeino
 - oikea ponnistelu
 - oikea tarkkaavaisuus
 - oikea keskittyminen

Buddhalainen etiikka

- eettisessä ajattelussa keskeistä oikea mielentila, ei sääntöjen noudattaminen
- buddhalaisia hyveitä:
 - ystävällisyys
 - anteliaisuus
 - vastuuttoman seksuaalisuuden välttäminen
 - rehellisyys
 - päihteettömyys
- karman laki, teoilla on seurauksensa

