



Rokotukset

Rokotukset

- synnytetään elimistöön vasta-aineita, jotka suojaavat taudilta
- immunologisen suojan kehittyminen **kyseistä** virusta tai bakteeria vastaan
- sisältävät kokonaisia inaktivoituja mikrobeja **tai** eläviä heikennettyjä mikrobeja **tai** mikrobien osia
- monet taudit on kokonaan (isorokko) tai lähes kokonaan hävitetty rokotuksilla (Suomessa mm. tuhkarokko, sikotauti, vihurirokko) → rokotuksia jatkettava, koska yleisiä monissa maissa
- laumaimmunitteetti syntyy, kun riittävän suuri osa väestöstä on rokotettu → vaara vähenee myös muilla


- jäykkäkouristuksia tulee antaa aina, koska jk-bakteeri on yleinen maaperän bakteeri
- riskiryhmien influenssarokote tulee uusia joka vuosi, koska virus muuntuu jatkuvasti
- kansalliseen rokotusohjelmaan sisältyvät
 - neuvoloissa annettavat lapsuusrokotukset
 - niiden tehosteet nuoruus- ja aikuisiässä
 - varusmiesten rokotukset
 - erilaisille riskiryhmille tarjottavat rokotukset
- ohjelman rokotukset maksuttomia
- rokotusohjelmasta päätetään sosiaali- ja terveysministeriössä, päivitetään tarvittaessa

Esimerkki isorokkorokotuksesta

- Isorokko hävitettiin maapallolta rokotusten avulla. Rokote valmistetaan vacciniaviruksesta eikä se siis sisällä isorokkovirusta. Suomessa isorokkorokotukset jatkuivat vuoteen 1980.
- Sen jälkeen syntyneillä ei ole suojaa isorokkoa vastaan, ja tätä aiemminkin rokotettujen immuniteetti on todennäköisesti heikentynyt ajan kuluessa, joten rokotetutkin henkilöt ovat luultavasti alttiita taudille.
- Isorokkorokotetta on edelleen varastoituna useissa valtioissa, myös Suomessa. Maamme rokotevarastoja ja rokotteen käyttökelpoisuutta tarkistetaan Kansanterveyslaitoksessa. Isorokolle altistuneet henkilöt ja heidän lähiympäristönsä voidaan rokottaa, mikä lievittää taudin oireita tai voi ehkäistä sen kehittymisen kokonaan, jos rokote annetaan 4 vrk:n sisällä altistumisesta.
- Väestötason rokotuksia ei suositella taudin ehkäisyyn eikä rokote ole käytössä.

ROKOTUKSIIN KRIITTISESTI SUHTAUTUVAT ASIAKKAAT

- Monet rokotuksin ehkäistävät taudit ovat käyneet hyvin harvinaisiksi tai hävinneet kokonaan Suomen erinomaisen rokotuskattavuuden ansiosta.
- On ymmärrettävää, että kysymykset rokottamisen tarpeellisuudesta nousevat esiin.
- Internetin tietotulva on myös osaltaan vaikuttanut siihen, että vastaanotolle yhä useammin saapuu ristiriitaisista tiedoista hämmentynyt asiakas.

- 
- Rokottajan on tärkeä muistaa, että rokotukset ovat Suomessa vapaaehtoisia.
 - Rokotuspäätöksen pitää perustua riittävään ja oikeaan tietoon rokottamisen hyödyistä ja haitoista sekä rokottamatta jättämisen riskeistä.
 - On tärkeää kunnioittaa asiakkaan näkökantaa ja myös mahdollista lopullista päätöstä jättää itsensä tai lapsensa rokottamatta.
 - **Tavoite molemmilla tahoilla on yhteinen: asiakkaan itsensä tai hänen lapsensa paras mahdollinen terveys.**

HARHAKÄSITYKSIÄ ROKOTUKSISTA

“Hyvä hygienia ja ravitseminen riittävät tautien ehkäisyyn.”

- Parantunut hygienia ja ravitseminen auttavat merkittävästi tartuntatautien torjunnassa, kuitenkin vasta rokotukset ovat hävittäneet taudit maastamme. Tuhkarokko on myös hyvä esimerkki: jos ei rokotettaisi ketään, lähes kaikki sairastuisivat.

“Suurin osa tauteihin sairastuneista ovat rokotettuja - rokotukset eivät tehoa.”

- Mikään rokote ei suojaa sataprosenttisesti. Rokotettujen joukossa on aina henkilöitä, joille suoja ei kehity. Epidemiatilanteessa sairastuvat ensin rokottamattomat ja nämä vajaasuojaiset rokotetut, joita toki on suurempi osa kuin täysin rokottamattomia. Samaan aikaan kuitenkin sairastumatta jää se enemmistö, joille rokotteesta on kehittynyt tehokas suoja.

”Rokotteet aiheuttavat kroonisia sairauksia (esim. diabetes, autismi, MS-tauti, allergiat), jopa kuolemia.”

- Näyttöön perustuva tutkimustieto ei tue tätä väitettä. Kuitenkin aika ajoin julkisuuteen virtaa sensaationhakuksia väitteitä siitä, että rokotteilla olisi yhteys vakaviin kroonisiin sairauksiin. Usein kyse on taudeista, joiden syntymekanismia ei tarkoin tunneta.

”Rokotuksin ehkäistävät taudit ovat harvinaisia, rokotteet ovat turhia.”

- Rokotuksin ehkäistävät taudit ovat käyneet harvinaisiksi juuri rokotteiden ansiosta, ja ne pysyvät loitolla juuri niin kauan kuin rokotuskattavuus pysyy riittävällä tasolla. Nykyinen rokotuskattavuus sallii aina muutaman rokottamattoman. Jos rokotuskattavuus huononee, taudit tulevat takaisin.

“Rokotteet sisältävät myrkyllisiä aineita.”

- Rokotteet sisältävät apuaineita, joita tarvitaan rokotteiden tehon ja säilyvyyden varmistamiseksi tai sopivan koostumuksen aikaansaamiseksi. Rokotteet sisältävät hyvin pieniä määriä mm. alumiinia ja formaldehydiä. Määrät ovat niin pieniä, että ihminen saa jo elinympäristöstään, mm. liikennepäästöistä, huoneilmasta sekä ruuan ja juoman mukana, huomattavasti suuremman määrän näitä aineita.

“Tautien sairastaminen ja vaihtoehtoiset hoidot ovat rokotteita tehokkaampia ja turvallisempia.”

- Rokotteet ovat luontoa jäljittelevä keino saada suoja rokotuksella ehkäistävää tautia vastaan mahdollisimman vähin oirein ja komplikaatioin. Esimerkiksi tuhkarokko ei ole harmiton lastentauti, vaan sen komplikaationa voi olla aivotulehdus ja jopa kuolema. Rokote tätä tautia vastaan sen sijaan ei ole aiheuttanut kuolemia, koska rokotevirus on heikennetty. Todennäköisyys saada tuhkarokkotaudista aivotulehdus on 1:1 000, rokotteesta sen todennäköisyys on 1:1 000 000.
- Vaihtoehtohoitojen tehosta tautien ehkäisyssä ei ole tieteellistä näyttöä.

“Yhdistelmärokotteet ylikuormittavat immuunijärjestelmää.”

- Ihminen kohtaa lukuisia mikrobeja heti syntymästä lähtien. Lapsi syntyy kohdun steriileistä oloista immunologinen kyky jo valmiiksi sisäänrakennettuna kohtaamaan ympäristön uudet antigeenit. Synnytyskanavan läpi tullessaan lapsi kohtaa noin 400 valkuaisainetta, joille hän voi immunisoitua. Jo yhdessä hyttysenpistossa, hyttyslajista riippuen, lapsi saa 6-10 erilaista valkuaisainetta käsiteltäväkseen ihon alle. Lisäksi on todettava, että lapset myös saavat nykyisten uudenaikaisten rokotteiden aikana elimistöönsä yhä vähemmän antigeeneja kuin ennen. Ymmärryksen lisääntyessä on mikrobeista pystytty löytämään ja eristämään suojan syntymiselle olennaiset osaset, jolloin rokotteessa annetaan vain näitä, esim. muutamia pinta-antigeeneja kokonaisten tapettujen mikrobien sijaan.