

4.4 Työhyvinvointi ja turvallisuus

- Työn luonne on muuttunut vahvasti tehdastyöstä palvelu- ja tietotyöhön

→ työn vaatimukset muuttuneet (uudet haasteet)

- yhteistyö, etätyö, katkonaisuus, tavoitettavuus

• Työn merkitys terveydelle:

- toimeentulo, päivärytmi
- sosiaalinen elämä/kontaktit
- identiteetti, asema, arvostus, itsetunto
- merkityksellisyyttä ja tavoitteellisuutta elämälle
- haasteet, työn kuormittavuus

Työturvallisuus

- **Työturvallisuuslaki** velvoittaa työnantajaa kaikin tavoin suojelemaan työntekijöiden turvallisuutta ja terveyttä työssä.
 - **työnantajan**

 - tulee selvittää ja tunnistaa työpaikan riskitekijät
 - tulee pyrkiä poistamaan ne
 - **työntekijän**
 - velvollisuutena on noudattaa työntajan ohjeita ja määräyksiä
 - ylläpitää järjestystä ja siisteyttä
 - olla työssään huolellinen ja varovainen

- Suomessa sattuu vuosittain yli 100000 **työtaturmaa** (työpaikat ja työmatkat)
 - kärsimykset tapaturman uhreille
 - aineelliset vahingot

- kustannukset työnantajalle
- työtaturmien määrä on vähentynyt
- lievempien osuus on lisääntynyt
 - suojaimet ja työvarusteet
 - yhteistyö työnantajan ja työntekijöiden kanssa
 - työsuojelupäällikkö ja työsuojeluvaltuutettu
- **fyysisen ja psykososiaalisen** työympäristön riskitekijöitä (katso kirjasta)

Työhyvinvointiin vaikuttavat tekijät

Organisaatio

- toimiva työympäristö
- jatkuva tavoitteellisuus
- kehittyminen

Johtaminen

- kannustava
- tasapuolinen
- oikeudenmukainen
- osallistavat

Asenteet

Minä

- voimavarat
- motivaatio
- elämänhallinta
- terveys ja työkyky

Työyhteisö

- vuorovaikutus
- työyhteisötaidot
- ryhmän toimivuus

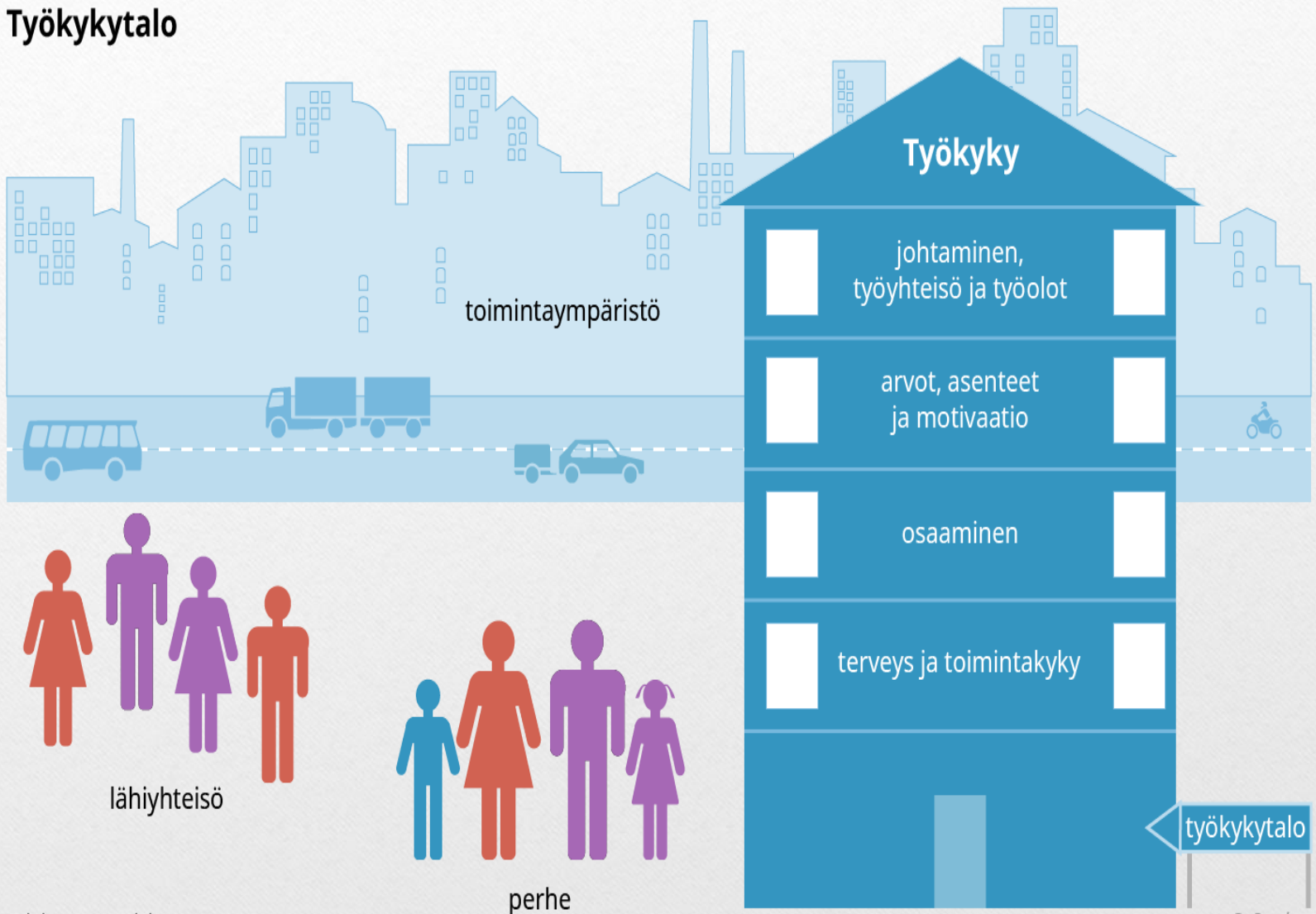
Työ

- sujuvuus
- vaikutusmahdollisuudet
- oppiminen

- **Työtyytyväisyys** on yksi eniten tutkituista työhyvinvoinnin kuvaajista.
 - suomalaisista noin 80–90 % kokee olevansa työhönsä melko tai erittäin tyytyväisiä.

- **Työssä tylsistyminen** (vahva tyytymättömyys työhön) voidaan pitää työn imun vastakohtana.
- Työelämän kuormittavat tapahtumat tai tilanteet eli **stressitekijät** hyvin monenlaisia
 - stressi → työuupumus

Työkykytalo



Lähde: Työterveyslaitos

© Studeo

Ergonomia

Fyysinen ergonomia kiinnittää huomiota fyysisen työympäristön, työpisteiden, työvälineiden ja työmenetelmien suunnitteluun.

Kognitiivinen ergonomia tarkastelee työn, työvälineiden, työympäristöjen ja työtapojen yhteensopivuutta ja vuorovaikutusta ihmisen tiedonkäsittelykykyjen, näkökulmasta.

Organisatorisen ergonomian teemoja ovat henkilöstön, työprosessien, työkokonaisuuksien ja työaikajärjestelyjen suunnittelu sekä tuotannon, toiminnan laadun ja henkilöstön yhteistyön kehittäminen.