**Luku 6 Iho**

1. Ihon rakenne, s. 72

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kerroksen nimi | rakenne/tehtävät | tehtävät |
| orvaskesi   * marraskesi (orvaskeden ylin osa, kuolleita soluja) | alaosassa pigmenttisoluja eli melanosyyttejä, jotka tuottavat väripigmenttiä eli melaniinia   * aktivoituvat valossa: iho ruskettuu, suoja UV-sät.vastaan |  |
| verinahka | aistinsolut  hiussuonet  rauhaset  karvankohottajalihas |  |
| ihonalaiskerros | rasvaa ja proteiinisäikeitä  verisuonia |  |

1. (Millä eri tavoin iho suojelee elimistöä?)

-

1. Ihon aistit omana listanaan:

-

-

-

-

1. Miten iho osallistuu ruumiinlämmön säätelyyn?

* **Lämmönsäätelykeskus** eli ”termostaatti” sijaitsee hypotalamuksessa , joka saa lämpötilatietoja iholta, sisäelimistä hermoja pitkin sekä ohivirtaavasta verestä
* Jos kehossa on liian lämmintä:
* verta ohjautuu ihon pinnan hiussuonistoon, josta johtumalla/säteilemällä lämpö poistu kehosta (ihon alkaa punertaa)
  + punastuminen
* hikoilu (edistää lämmön haihtumista iholta)
* lihasten rentouttaminen = lihastonus vähenee: lämmöntuotanto vähenee
* Jos keho jäähtymässä:
* pintaverisuonet supistuvat
* lihasvärinä lisääntyy
* tyroksiinin eritys kasvaa

1. Ihon tehtävät, ks. s. 77 tiivistelmä