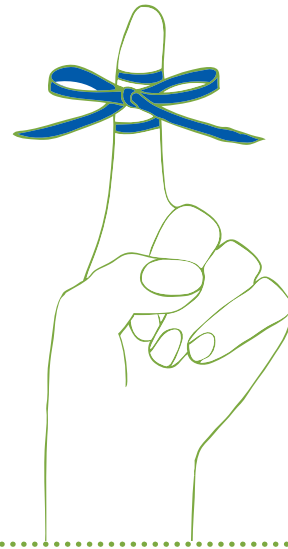


# muistilista



## ENNEN LÄHTÖÄ

- Olen hoitanut rahoituksen: säästänyt, tutustunut erilaisiin apuraha- ja stipendimahdollisuuksiin sekä budjetoinut kulut. Olen selvittänyt pankkini kanssa, miten hoidan rahankäyttöni ulkomailla (esimerkiksi luottokortti)
- Olen selvittänyt, mitä rokotteita kohdemaahan lähtiesä suositellaan, ottanut tarvittavat rokotteet ja hankkinut rokotustodistukset
- Olen tarkistanut kohdemaan edustustosta, mitä matkustusasiakirjoja minulta vaaditaan ulkomailla oleskeluun. Jos passi tai henkilökortti riittävät, olen tarkistanut, että ne ovat voimassa tarvittavan ajan. Jos tarvitsen viisumin tai oleskeluluvan, olen hakenut ne ajoissa. Minulla on mukana myös kopio passista, henkilökortista, viisumista tai oleskeluluvasta
- Olen hoitanut asumisasiat Suomessa kuntoon (esimerkiksi alivuokrannut kotini) ja pohtinut, missä säilytän omaisuutta, jota en ota mukaani ulkomaille
- Olen ilmoittanut postiin sekä digi- ja väestötietovirastoon muutostani
- Olen selvittänyt, millaisia vakuutuksia ulkomailla oleskeluni vaatii ja hankkinut tarvittavat vakuutukset
- Olen tutustunut kohdemaahan ennakkoon (esimerkiksi kulttuuri, elinolot, kustannustaso)
- Olen ilmoittanut ulkomaille lähdöstäni Kelaan ja toimittanut tarvittavat selvitykset
- Olen hankkinut kodin kohteestani ja tehnyt kirjallisen vuokrasopimuksen. Vaihtoehtoisesti olen suunnitellut ja varannut ensimmäisen majapaikan, josta käsin etsiä koti paikan päällä.
- Olen ottanut mukaan dokumentit, joita tarvitsen opiskelujani varten (esimerkiksi yliopistoon opiskelemaan hyväksymiskirje)
- Olen pakannut mukaan tarvittavat lääkereseptit ja lääkkeet
- Olen pakannut mukaan eurooppalaisen sairaanhoitokortin
- Olen ajan tasalla mahdollisista kuluista, joita maksan vielä Suomeen ulkomaille lähdettyäni (esimerkiksi erilaiset kuukausisopimukset kuten harrastusjäsenyydet, puhelinliittymä, kotivakuutus)
- Olen tehnyt matkustusilmoituksen ulkoministeriöön ja tutustunut kohteen matkustustiedotteeseen
- Olen tarvittaessa hankkinut kansainvälisen ajokortin Autoliitosta
- Olen tarvittaessa hankkinut kansainvälisen opiskelijakortin
- Olen selvittänyt, mihin ottaa yhteyttä Suomessa, jos tulee ongelmia (esimerkiksi läheiset, oppilaitos tai muu ulkomaille lähettävä toimija)

# muistilista

MUISTA!

2/2

## ULKOMAILLA OLON AIKANA

- Olen tarvittaessa rekisteröitynyt paikallisviranomaiselle (esimerkiksi kaupungintalo, poliisi)
- Olen selvittänyt tärkeät puhelinnumerot kohdemaassa, kuten hätänumero ja poliisi
- Olen selvittänyt millaiset terveyspalvelut ovat saatavillani sekä mahdollisesti tarvitsemani paikalliset vakuutukset
- Olen tarvittaessa hankkinut puhelinliittymän
- Olen tarvittaessa avannut pankkitilin
- Olen etsinyt itselleni mieluisia harrastuksia tai muita vapaa-ajan viettotapoja
- Olen tutustunut mahdollisuuksiini osallistua kielikursseille, jollei sitä sisälly opintoihini/ työhöni
- Olen tutustunut, millaisia Suomi-yhteyksiä kohdemaassani on (esimerkiksi Suomi Seura, Suomen merimieskirkko, erilaiset someryhmät)
- Olen pyytänyt ja saanut todistuksen suorittamistani opinnoista/työstä
- Olen ennen kotimaahan paluuta tarvittaessa irtisannonut ulkomailla sopimani sopimukset (esimerkiksi asunto, vakuutukset, puhelinliittymä, pankkitili)

## ULKOMAILTA PALATESSA

- Olen ilmoittanut kotimaahan palaamisestani Kelaan, Digi- ja väestötietovirastoon sekä Postiin
- Olen päivittänyt ansioluetteloni (myös sähköiset kuten LinkedIn ja Europassi) sanoittamalla, millaista osaamista minulle kertyi ulkomailla
- Olen kartoittanut, voinko jatkossa jakaa omaa kansainvälistä kokemustani ja innostaa muita (esimerkiksi kv-tuutorina, oppilaitoksen infotapahtumassa, kokemuksen jakaminen blogin tai somen kautta)