

MIELI 2

13. NUORUUS ON IDENTITEETIN RAKENTAMISEN AIKAA

IDENTITEETTI – KUKA MINÄ OLEN?

Identiteetti

- yhtenäinen ja jatkuva minuuden kokemus
- sisältää samastumisen tiettyihin rooleihin, tapoihin, uskomuksiin ja arvoihin sekä itsen määrittelyn osaksi joitain ryhmiä, yhteisöjä tai kulttuureja

Identiteetin kehitys

- alkaa lapsuudessa, keskeistä aikaa kehitykselle erityisesti nuoruus ja varhaisaikuisuus
- Kehittyy ja muotoutuu yksilön, yhteisön ja kulttuurin välisessä vuorovaikutuksessa
- dynaaminen: muovautuu elämänsä aikana



IDENTITEETIN OSA-ALUEET JA KOKONAISIDENTITEETTI



Identiteetin osa-alueet

- identiteetillä monia eri muotoja
- esim. henkilökohtainen identiteetti, sosiaalinen identiteetti, kulttuuri-identiteetti
- osa-alueet voivat liittyä myös eri rooleihin tai elämäntilanteisiin
 - esim. ammatillinen identiteetti, parisuhde-identiteetti

Kokonaisidentiteetti

- Henkilölle merkityksellisten identiteetin osa-alueiden yhteenveto

**HENKILÖ-
KOHTAINEN
IDENTITEETTI**

itsensä määrittelemistä
ainutkertaisena yksilönä,
tunne omasta
ainutlaatuisuudesta

**SOSIAALINEN
IDENTITEETTI**

itsensä määrittelemistä
osaksi jotakin laajempaa
yhteisöä tai
sosiaalista ryhmää

**KULTTUURI-
IDENTITEETTI**

itsensä määrittelemistä
osaksi jotakin kulttuuria
tai yhteisön jakamia
yhteisiä kulttuurisia
arvoja

**IDENTITEETIN
OSA-ALUEITA**

**ETNINEN
IDENTITEETTI**

itsensä määrittelemistä
osaksi jotakin
kansanryhmää
tai etnistä ryhmää

**SEKSUAALI-
IDENTITEETTI**

kokemusta omasta
seksuaalisuudestaan

**SUKUPUOLI-
IDENTITEETTI**

kokemusta omasta
sukupuolestaan
tai suku-
puolettomuudestaan

JAMES MARCIA: KOKONAISIDENTITEETIN RAKENTUMINEN

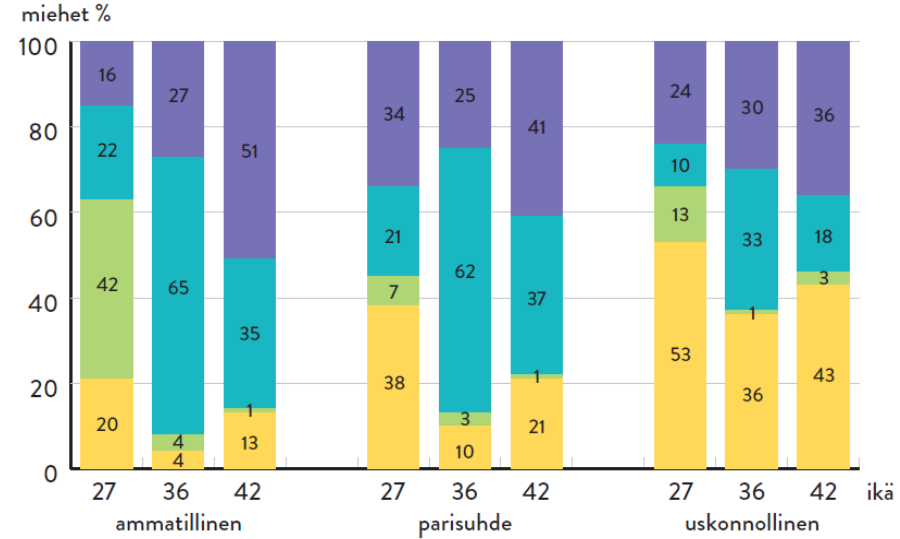
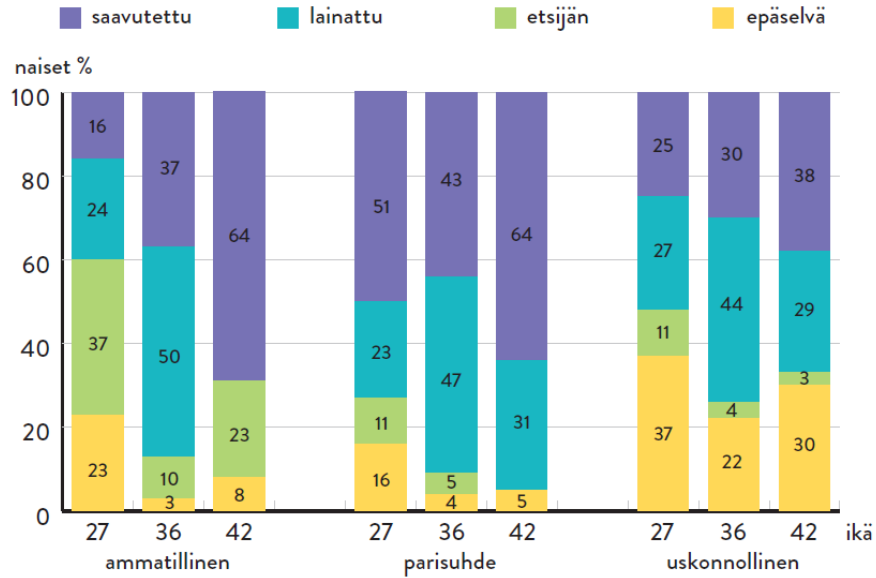
Identiteetin kehityksen kaksi keskeistä ulottuvuutta:

1. Identiteetin aktiivinen ja omakohtainen etsintä
2. Sitoutuminen omiin kiinnostuksiin, arvoihin ja näkemyksiin

IDENTITEETIN KEHITYSVAIHEET MARCIAN MUKAAN

| | | Onko identiteettiä etsitty? | |
|---------------------------------|-------|-----------------------------|-------------------------|
| | | ei | kyllä |
| Onko identiteettiin sitouduttu? | ei | epäselvä identiteetti | etsijän identiteetti |
| | kyllä | lainattu identiteetti | saavutettu identiteetti |

TUTKIMUS IDENTITEETIN OSA-ALUEIDEN RAKENTUMISESTA ERI IKÄISILLÄ AIKUISILLA



(Muokattu lähteestä Fadjukoff et. al. 2015)

HENKILÖKOHTAINEN IDENTITEETTI

- **Henkilökohtainen identiteetti:** itsensä määrittelemistä ainutkertaisena yksilönä suhteessa toisiin ihmisiin ja ryhmiin
 - henkilökohtaisten arvojen, normien ja uskomusten sekä elämäntavoitteiden omaksuminen ja niiden kehittäminen
- **Elämänsuunnittelu:** yksi tärkeä osa henkilökohtaisen identiteetin rakentamista
 - nuori suunnittelee ja tekee töitä asettamiensa tavoitteiden saavuttamiseksi
 - ei vain yksilöllistä ajattelua; tapahtuu laajassa sosiaalisessa ympäristössä



HENKILÖKOHTAINEN IDENTITEETTI - KERTOMUS ITSESTÄ

- Ajatellaan usein **kertomuksena** eli narratiivina, jonka kautta yksilö luo kokonaiskäsitystä itsestään
- **Kielteiset identiteetikertomukset:** voivat muodostua pidemmällä aikavälillä kehityksen riskitekijäksi
 - suurempi riski ongelmakäyttäytymiseen tai mielenterveyshäiriöihin (esim. masennus)
- **Myönteiset identiteetikertomukset:** liittyvät keskeisesti yksilön kokemukseen omasta arvostaan
 - itsensä hyväksyminen: myönteistä itsearvostusta ja omien rajojen tiedostamista

SOSIAALINEN IDENTITEETTI

- **Sosiaalinen identiteetti:** itsensä määrittelemistä osaksi jotakin laajempaa yhteisöä tai sosiaalista ryhmää; “me”
- Vanhempien ja perheen lisäksi vertaisryhmien rooli keskeinen
 - opitaan erilaisia toimintatapoja ja identiteettiin kuuluvia asioita **lähikehityksen vyöhykkeellä**
 - olennaista **vastavuoroisuus**: läheiset ihmiset vaikuttavat nuoreen ja nuori vaikuttaa heihin
 - ryhmän **normit** keskeisiä ajattelulle ja käyttäytymiselle
- Digitaalinen ympäristö (mm. sosiaalinen media ja pelit) merkittävä identiteetin rakentamisen kanava nykypäivänä



KULTTUURI-IDENTITEETTI



- **Kulttuuri-identiteetti:** oman kasvuympäristön tai useampien eri kulttuuri-ympäristöjen tapojen, uskomusten, näkemysten ja arvojen omaksumista
- Yhteisöllinen
 - koostuu samankaltaisesti ajattelevan, toimivan ja kommunikoivan yhteisön jakamista yhteisistä kulttuurisista arvoista
- Yksilöllinen
 - lähiympäristön vaikutus
 - muuttuu ja muovautuu kulttuurin muutosten ja yksilön kasvun/kehityksen myötä

KULTTUURI- IDENTITEETIN RAKENTUMINEN

- Kulttuuri-identiteetti voi koostua useasta eri tekijästä
 - tyypillistä globaalissa ja muuttuvassa maailmassa
- Kulttuuri-identiteetin vahvistaminen
 - vahvistetaan tunnetta ryhmään kuulumisesta ja yhtenäisyyteen pyrkimisestä
 - esim. perinteiden ja uskonnollisten tapojen elvyttäminen ja ylläpitäminen
 - voi olla vastareaktio turvattomuuden tunteelle nopeasti muuttuvassa maailmassa

ETNINEN IDENTITEETTI

- **Etninen identiteetti:** yhteenkuuluvuutta, jota ihminen tuntee johonkin etniseen ryhmään
- Vaikuttaa merkittävästi erityisesti vähemmistöryhmiin kuuluvien ihmisten kokonaisidentiteetin kehitykseen
- Suomessa monia kulttuurisia, kielellisiä, uskonnollisia ja etnisiä vähemmistöjä
 - esim. saamelaiset, suomenruotsalaiset, romanit, juutalaiset, muslimit ja venäläiset
- **Vähemmistöstressi** = vähemmistöasemaan liittyvä psyykkinen kuormitus, jonka syynä yhteiskunnassa vallitsevat syrjivät asenteet muita kuin enemmistöä kohtaan

