

Skating -tiivistelmä

Tarkista, löydätkö parisi tekstistä seuraavat sisältöpisteet. Anna 1 p/sisältö, max. 9. Anna kymmenes piste, jos parisi tiivistelmän pituus on alle 1001 merkkiä.

- Luistellessa luistimet liukuvat jään päällä ja luistimen terän reuna työntää jäätä vauhtia lisätäkseen nopeutta.
- Jään fyysiset ominaisuudet mahdollistavat pelaajien liikkumisen.
- Pelaaja työntää itseään eteenpäin puskemalla jäätä kohtisuoralla voimalla luistimen terään nähden.
- Kun pelaaja puskee taaimmaisella jalallaan, luistimen terään kohdistuu jäältä kohtisuora voima.
- Kun pelaaja liikkuu eteenpäin, hän vuorottelee liikettä jalkojen välillä.
- Kyyristymällä pelaaja siirtää massansa keskusta eteenpäin ja luo vastavääntömomentin. - Vastavääntömomentti tasapainottaa vääntömomenttia, jonka aiheuttaa eteenpäin suuntautuva voima.
- Luistimen terän muoto on myös tärkeä tekijä. Luistimien terissä on pieni kovera vako terien pohjassa.
- Näin saadaan aikaan kaksi terävää reunaa, jotka pureutuvat jäähän estäen lipsumisen.
- Koska terät ovat kovassa käytössä tavallisen pelin aikana, niitä täytyy teroittaa säännöllisesti, jotta niiden suorituskyky pysyy parhaana mahdollisena.