



LIKKAVASTAVIEN KEHITTÄMISPÄIVÄT PÄIVÄKODEISSA 2022



PALAUTE 2021

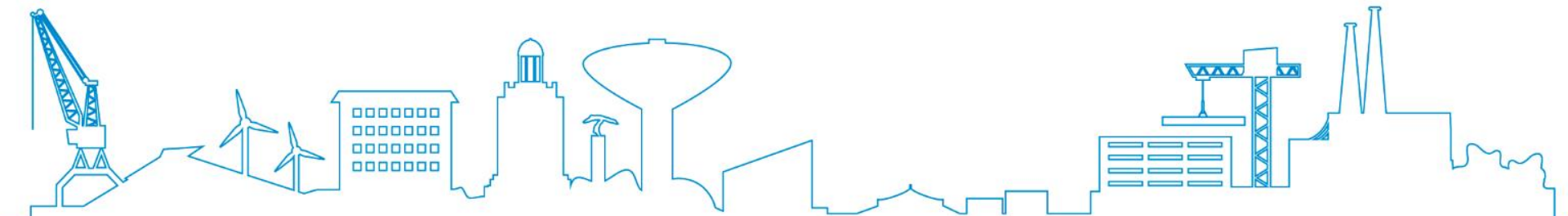
- Kiva, että on tällainen päivä
- Kokoontuminen aamulla teamsin kautta on hyvä, paljon hyviä vinkkejä
- Hienoa, että tällainen päivä tuli, arki on niin kiireistä
- Aika rankka, mutta antoisa ja monipuolinen päivä. Kiitos ideoista
- Kiitos tästä kehittämispäivä mahdollisuudesta. Mahtava päivä ollut Ehdottomasti otettava uudestaan!
- Ihana päivä, toivottavasti sain tartutettua liikuntakipinää muillekin!
- Antoisa päivä!
- Vinkkien ja ideoiden jakaminen jatkossakin Liikkavastaavien ryhmässä on hyvä ajatus
- Aika tuntui loppuva kesken, ihan kaikkea ei ennättänyt
- Tämä oli oikein antoisa päivä ja näitä vaan lisää



PALAUTE 2021



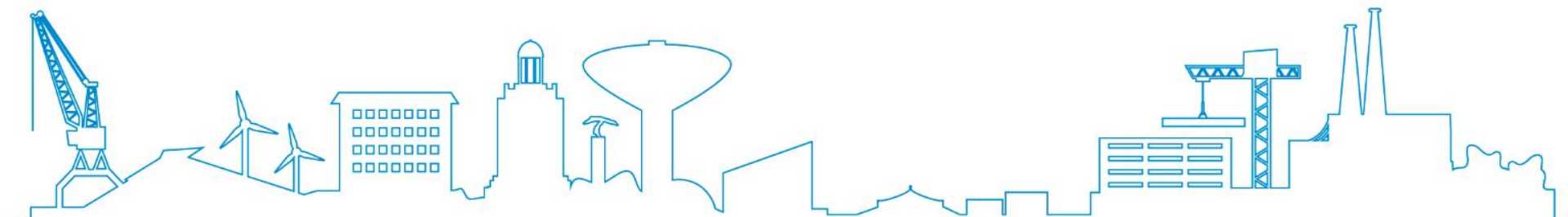
- Lisää näitä, kiitos!
- Paljon jäi vielä tehtävää. mutta mahtavaa, että saatiin päivä tähän käyttää. Kiitos.
- Kiitos mukavasta päivästä! Kerrankin sai tehdä koko päivän näitä liikuntajuttuja, kun sitä ei oikein arjen ohessa oikein ehdi tekemään. Ja harvoin siihen saa aikaa
- Innostusta löytyy, kun on aikaa tehdä ja miettiä asioita
- Toisinaan on hyvä muuttaa ajattelutapaa
- Asioita on laitettu alulle ja myönteistä palautetta tuli kollegoilta



PALAUTE 2021



- Erittäin hyödyllinen ja tuottava päivä. Päivän aikana tulimme paremmin tietoiseksi omista liikuntavälineistä ja materiaaleista
- Päivä meni nopeasti ja hyvin. Monia asioita on saanut tehtyä, mutta paljon jäi vielä tekemättä
- Hyvä ja tuottelias päivä oli :) Tällainen olisi tarpeellinen, vaikka joka syksy



PALAUTE 2021

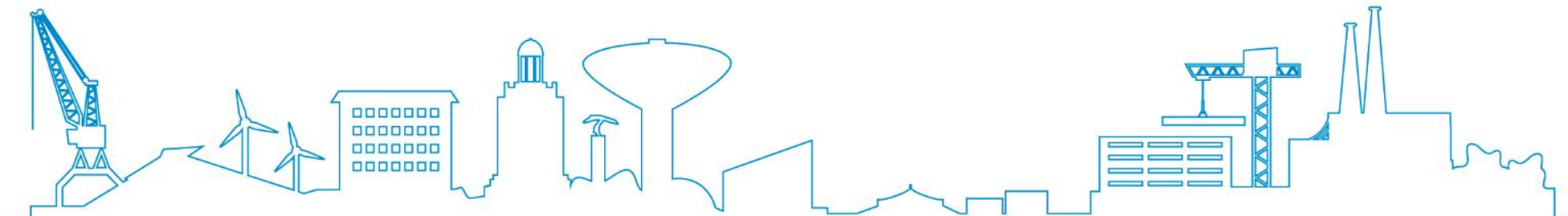


Kiitos myös sinun (Liikuntakoordinaattorin) ainaisesta positiivisesta ja iloisesta asenteestasi!!

Olet aina valmis auttamaan! Olet myös ihanan rauhallinen, etkä turhaan hötkyile

Kiitos tästä päivästä ja muistutuksesta miten kehitämme jokapäiväistä liikuntaa pienin askelin

Tästä päivästä on hyvä jatkaa! Päivä loppui kesken, mutta oli ihanaa! Kiitos!

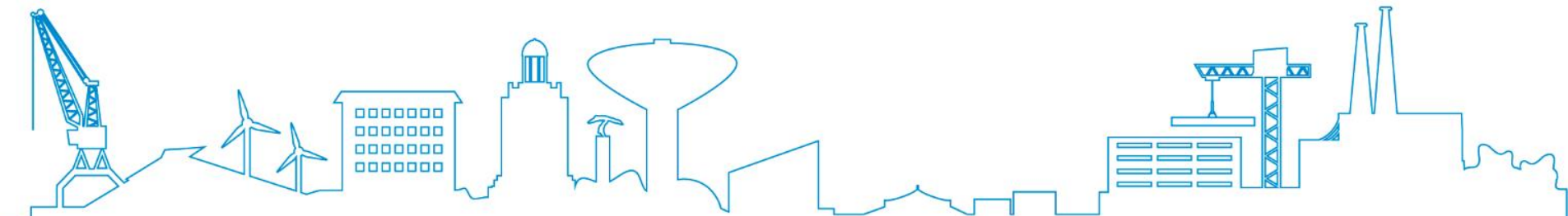




VUOSI 2022

- Vuoden 2021 palaute kertoo, että ajan varaaminen fyysisen aktiivisuuden kehittämiseen ja ylläpito työhön koetaan tärkeänä
- Yhteinen kokoontuminen teamsin avulla koettiin tärkeänä verkostoitumisen kannalta. Ideoita ja ajatuksia päästiin vaihtamaan helposti omasta yksiköstä käsin
- Teams mahdollisti liikuntakoordinaattorin tsempin, sekä liikuntahankkeen ajankohtaisten asioiden viestimisen
- Uutena ajatuksena vuoden 2022 kehittämispäiviin päiväkotien johtajat mukaan aamuteamsiin

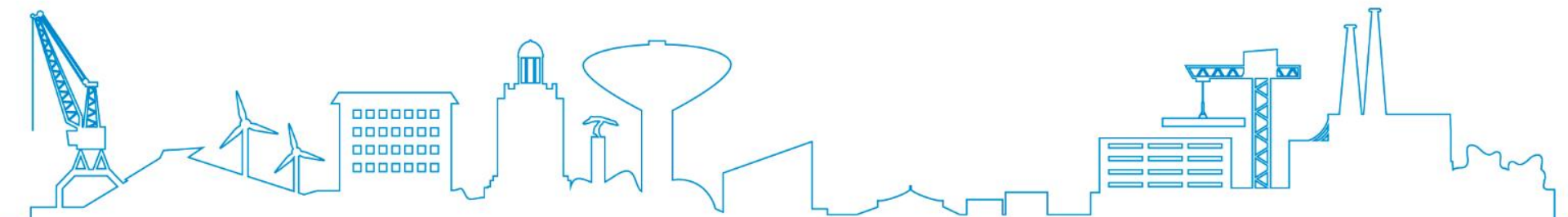
Kiitos teille, ketkä ehditte mukaan



LIKKAVASTAAVIEN VINKIT JA SUUNNITELMAT



- Havainnointikansioon tutustuminen
- Nykytilan arvioinnin tarkastelu
- Nykytilan vieminen ohjelma-alustalle
- Johtajan kanssa liikunnan vuosisuunnitelman valmistelua
- Tiimien toiveiden toteuttamista:
 - Liikunnallisia laatikoita ulos
 - Liikuntaleikki taulukko, hyvän mielen passi
 - Perheiden yhteinen liikuntapäivä
 - Valokuvasuunnistus
- Liikuntavälinevarastojen siivoamista
- Liikuntavälineiden ja materiaalin kartoitus
- Materiaalien valmistaminen
- Liikunnan vuosisuunnitelma ollut käytössä 2-3 vuotta. Sitä jatketaan
- Siirtymätilanteisiin lisää liikettä huomioiden motoriset perustaidot
- Ulkoliikuntakortteja lisää esim. liikkuminen ulko-ovelta pihalle
- Tarkkuusheittopisteitä ulos
- Panostetaan palloiluun



LIKKAVASTAAVIEN VINKIT JA SUUNNITELMAT



- Asfalttimaalaukset
- MiniMove materiaaliin tutustuminen
- MiniMovea on käytetty
- Asiat näkyvät hyvin arjessa:
 - Liikunnan vuosisuunnitelmassa huomioitu Vihreä lippu
 - Huomioidaan lasten kiinnostuksen kohteet
 - Ulkovarastoon pihaleikkikori
 - Lattiateippausten hyödyntäminen
- Liikkuva varhaiskasvatus –ohjelma käytössä
 - Seuraava kehittämiskohde motoristen taitojen havainnointi
 - Liikkumisen keskustelun ylläpitäminen
 - Innostusta kehittää
 - Lattiateippaukset olleet käytössä, lisää pihamaalauksia
- Ideapankki varastoon → Havainnointimateriaali
- jokaisessa ryhmässä (6) on liikuntalaatikoita. Niiden läpi käyminen ja käytön muistuttelu
- Ulkovarastossa olevat materiaali käyttöön
- Liikkatiimin rakentaminen



LIKKAVASTAAVIEN VINKIT JA SUUNNITELMAT

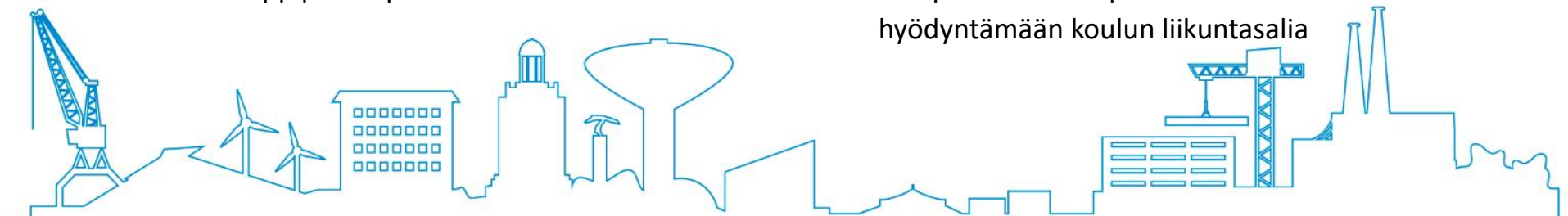


- Arkiseikkalusta ohjattu rata pihalle
- Skidireiliin tutustuminen → motoriikan havainnointi
- Uudet liikkavastaavat → perehtymistä materiaaleihin ja välineisiin
- Toiveita muilta ryhmiltä
- Retkeilyyn toivottu kävelynarua = Kalle käärme
- Luontoon ja metsään toimintaa
- → esim. Ilo kasvaa ulkona sivustolta

<https://ilokasvaaulkona.fi/>

- Isompien ryhmälle pihapelejä esim. Korppipelin opettaminen

- Pienempi laatikko ryhmätilaan lasten omaehtoisen liikkumisen tukemiseen
- välineet voivat vaihtua; palloja, hernepusseja, käden ja jalankuvia
- Päiväkodin Liikkatiimin kokoontuminen säännöllisesti
- Liikunnallinen iltapäivä perheille
- Tulossa piha olympialaiset
- Talon yhteinen liikuntahetki kerran viikossa
- Uusia liikuntavälineitä on hankittu
- Kani Ketteräkoiven vierailuja toivotaan
- Osa päiväkodeista pääsee hyödyntämään koulun liikuntasalia

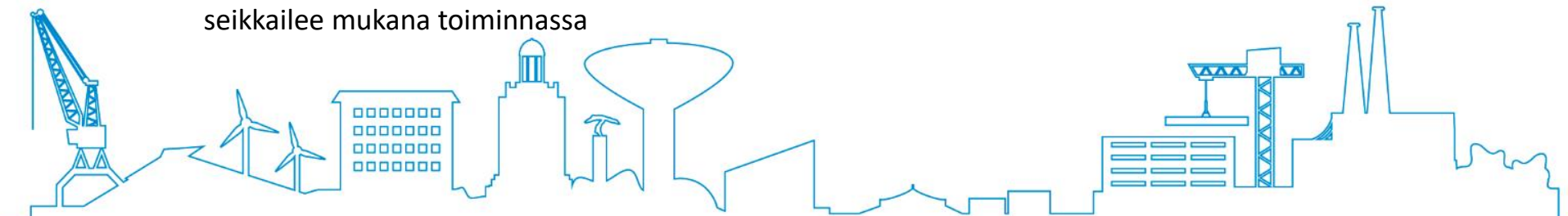


LIKKAVASTAAVIEN VINKIT JA SUUNNITELMAT



- Siirtymät liikutaan monipuolisesti.
Lisää uusia vinkkejä siirtymätilanteisiin
- Liikunnan vuosisuunnitelma → inspiroiva, selkeä seinille ja pihavarastoon
- Viikoittain ohjattua liikuntaa koulun salissa
- Aikuisten asenteella iso merkitys lasten fyysisessä aktiivisuudessa
- Aikuisten välillä tarvitaan selkeää kommunikointia, aikaa myös keskustella
- Liikkavastaavan kirje tiimeille
- Liikuntaleikki pussukka → pehmo pupu seikkailee mukana toiminnassa
- Leluttomat perjantait ulkoilussa
- Käytössä liikuntavälineet ja liikuntaleikit
- Liike on lisääntynyt, menoa ja touhua riittää
- Väistötilojen haastavuus/hyödynnettävyys
- Tilojen jakaminen
- Pienryhmä toiminta
- Toiminnan porrastaminen

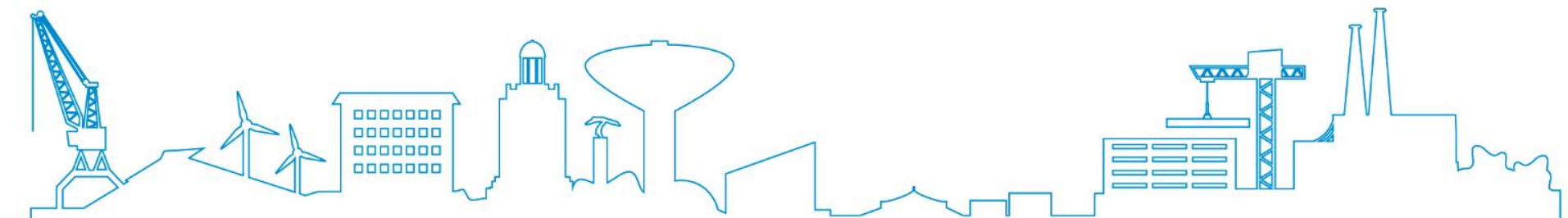
Lähialueiden liikuntapaikat ja luonto monipuolisesti käytössä



LIKKAVASTAAVIEN VINKIT JA SUUNNITELMAT



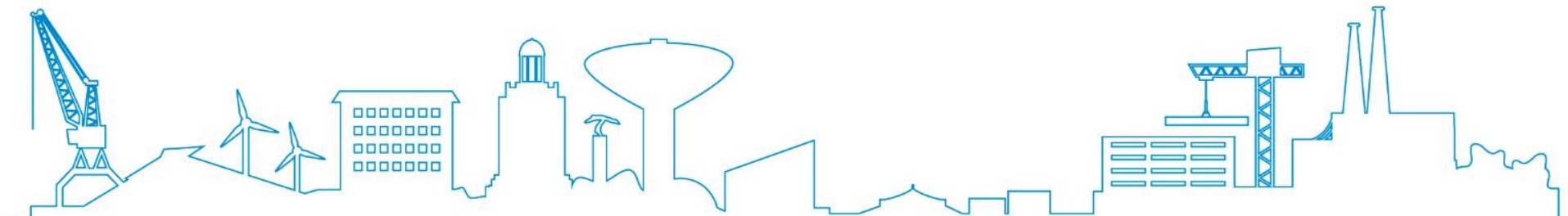
- Taloon on perustettu Liikkatiimi. Talon7 ryhmästä on 4 henkilöä mukana.
- Liikuntavälineiden kartoitus (siivous)
- Joitakin uusia hankintoja
- MiniMove aktiivisempaan käyttöön
- Pihaliikuttaja pienin askelin eteenpäin
- Liikuntaneuvoja opintojen hyödyntäminen • käytännössä esimerkkinä liikunnan vuosisuunnitelman tekeminen
- Henkilöstön pyynnöstä liikutusmateriaali löytyy yhdestä kaapista → helppo löytää
- Teemajumppakortit, MiniMove
- Vanhempia osallistavaa esim. Bingopohjat.
- Tieto lasten motorisista taidoista on lisännyt liikuntaa
- Keskiviikon kehokekkerit 1Xkk ryhmä kerrallaan valmistelee toimintaa aamu-ulkoilun ajaksi toimintaa. Jaetaan myös talon muille ryhmille
- Keskiviikko aamupäivällä ei avata leluvarastoa, vain liikuntavälineet esillä



LIKKAVASTAAVIEN VINKIT JA SUUNNITELMAT



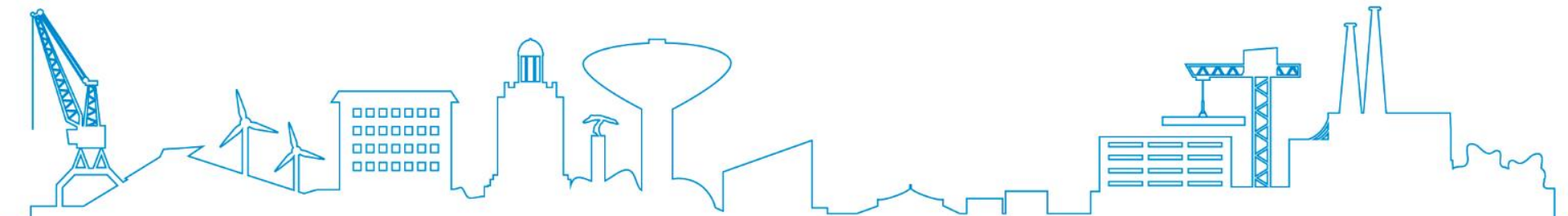
- Liikkavastaava joka ryhmässä. Liikkatiimi on ehtinyt jo kerran kokoontua. Ajatuksena kokoontua n. 1kerta/2kk
- Liikuntakampanjat esim. Arkiseikkailu ja Jekku-jänö
- Nykytilan arviointi menossa. Jokainen ryhmä miettii pieniä askelia.
- Vuodesta 2020 on ollut Liikkavastaava. Nyt alkaa näkyä liikunnan ilo!
- Vihreän liikunnan vuosikello
- Lattiateippauksia uusiksi
- Ulos suunnitelmia pihamaalauksista → toteutus keväällä
- Havainnointimateriaaliin tutustuminen
- Jekku-Jänöön valmistelua
- Liikuntaleikkejä sisällä. Eläinjoogakortit
- Heijastin suunnistus
- Säännölliset metsäretket
- Pihapelit. Autonrenkaat käytössä



LIKKAVASTAAVIEN VINKIT JA SUUNNITELMAT



- Paljon on tehty ja paljon tehdään
- Liikkavastaavien yhteistyö
- Maanantaisin liikuntapäivä ulkona. Ei leluja vaan liikuntavälineet käytössä
- Arkeen lisää liikettä niin sisällä kuin ulkona
- **Henkilöstön hyvinvointi, TÄRKEÄ ASIA!**



KUVIA MAALAUKSISTA



Meripirtti



MAALAUKSIA



Meripirtti



Käden kuvia ulos

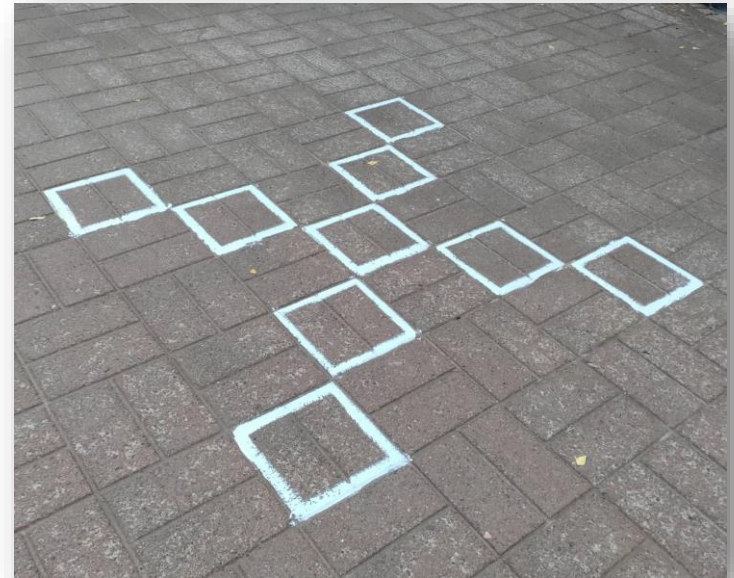


Käden kuvia sisälle



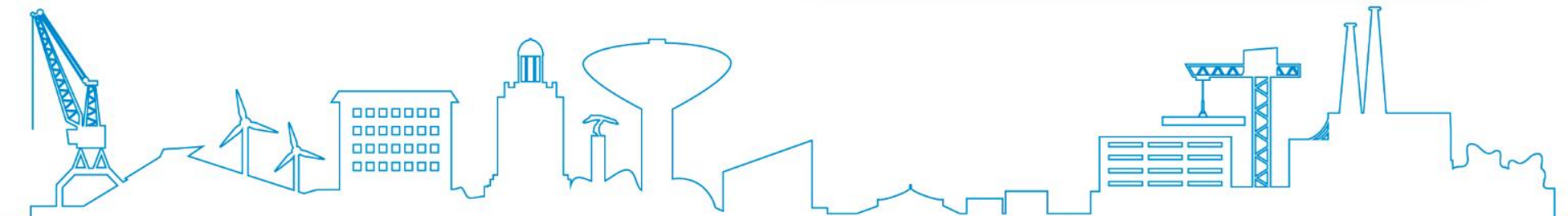


Meripirtti



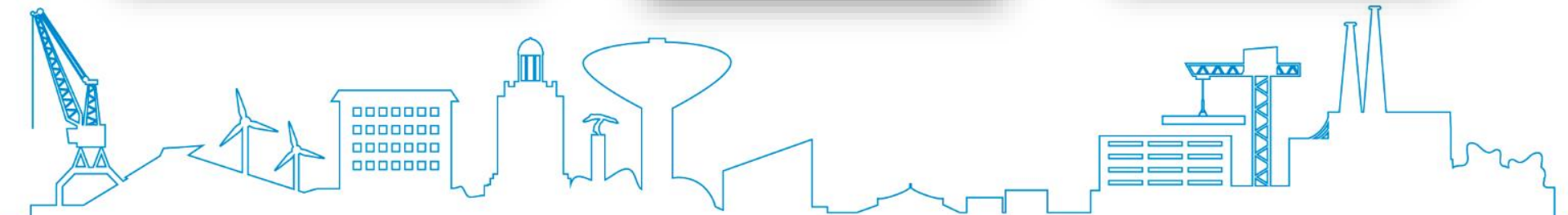
MAALAUKSIA

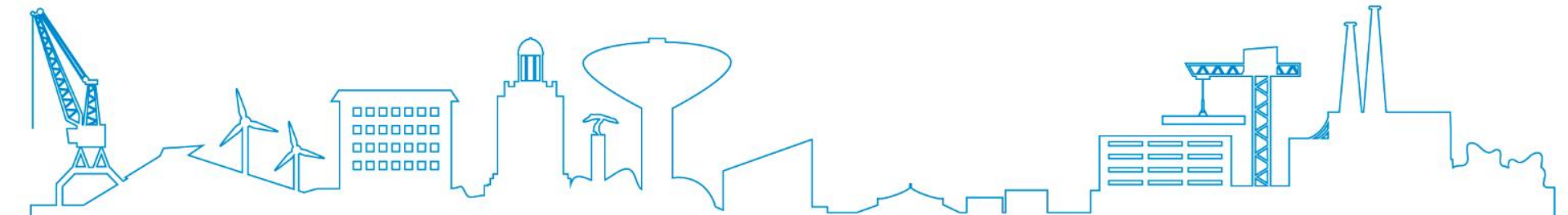
Metsolan päiväkoti



MAALAUKSIDA

Metsolan päiväkoti

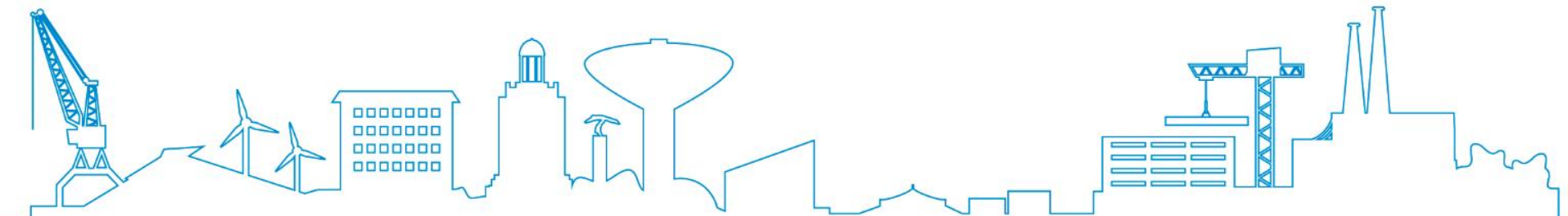


The logo of Kotka City is a blue circle. Inside the circle, the text "CITY BY THE SEA" is written in white, uppercase letters along the top arc. In the center, the word "KOTKA" is written in large, bold, white, uppercase letters. Along the bottom arc, the text "MERIKAUPUNKI" is written in white, uppercase letters.

MATERIAALIA ULKOLEIKKEIHIN JA SIIRTYMIIN



Helilän päiväkotä



LIIKUNTAMATERIAALEJA



Raitin päiväkotä



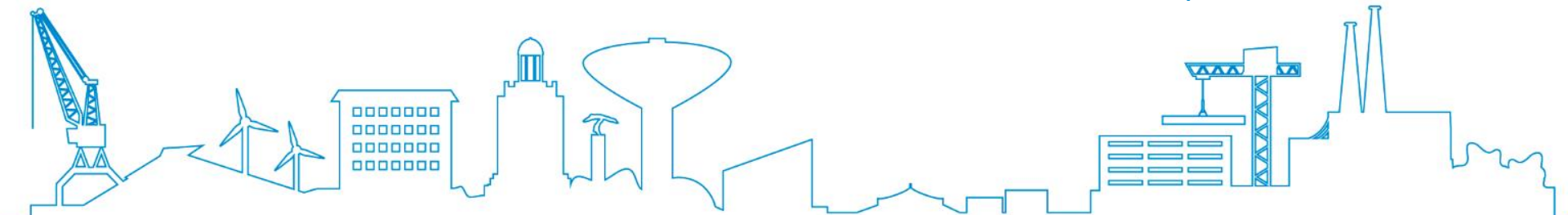
Kierrätysmateriaalit



Kadonnut porkkana

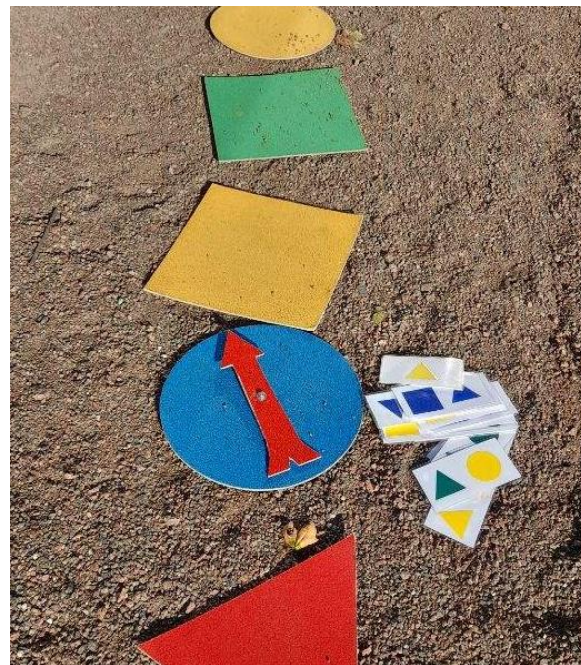


välineet helposti saatavilla

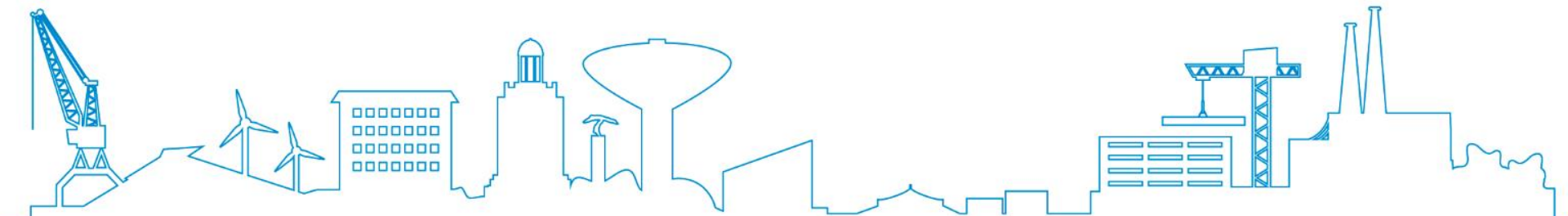


MUODOT JA VÄRIT

Raitin päiväkot



Kokeiluun lasten kanssa



LIIKUNTAMATERIAALIT HELPOSTI KÄYTTÖÖN



Malmingin päiväkot



Sisällä



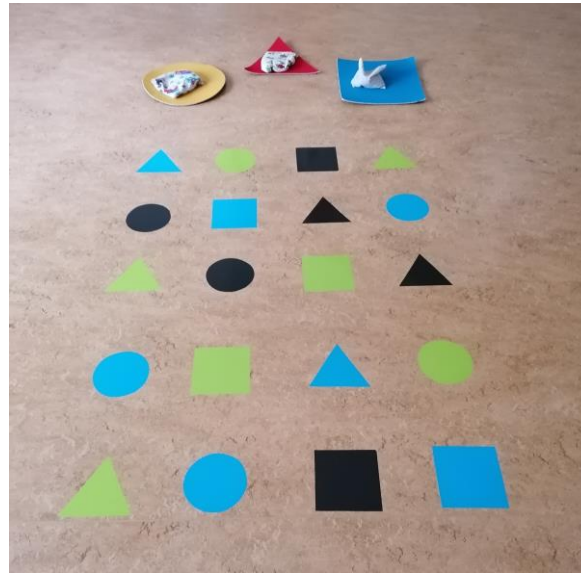
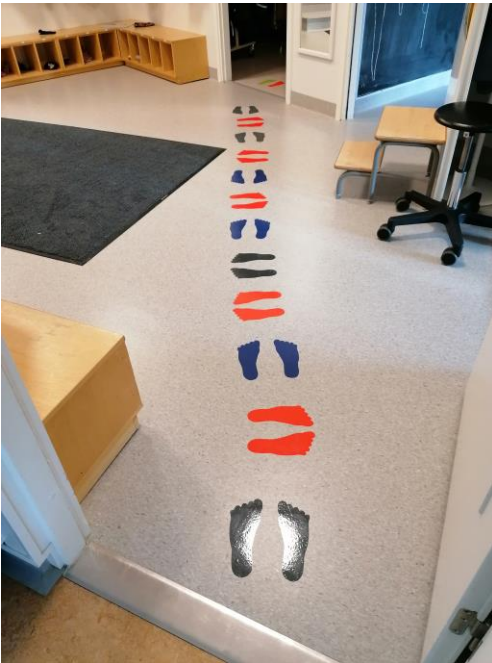
Ulkoleikkivinkit



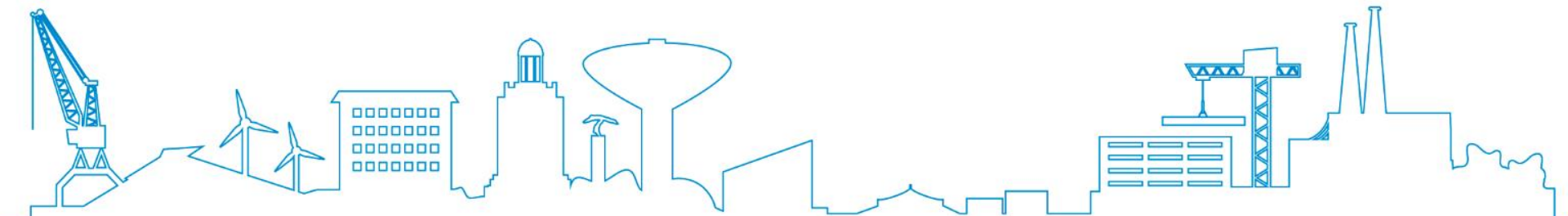
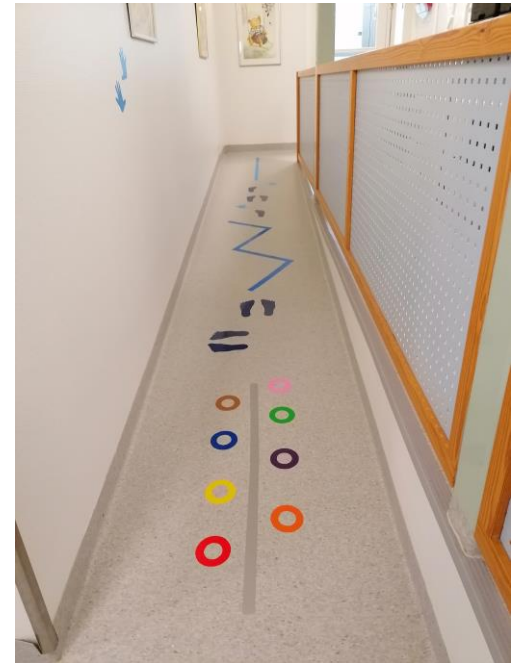
Lattiateippauksia



UUDET TEIPPAUKSET INNOSTAA LIIKKUMAAN



Kanervan päiväkoti



SPAGETTIA LEIKKI



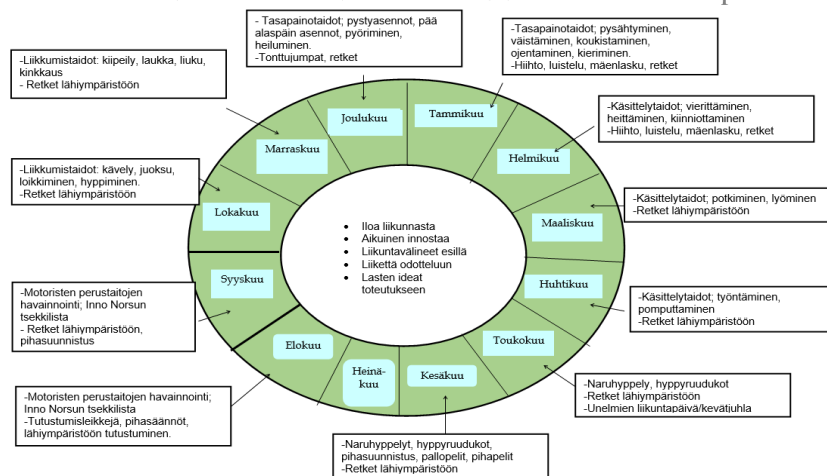
Kanervan päiväkoti



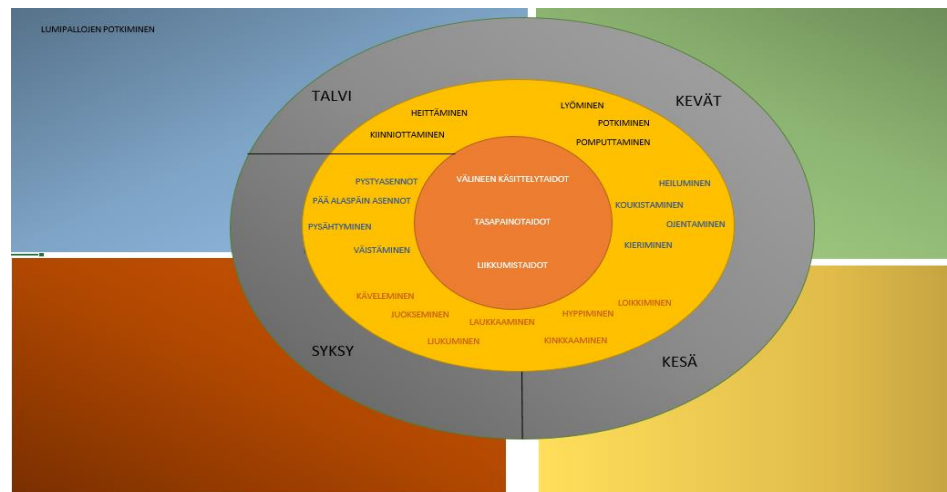
LIIKUNNAN VUOSISUUNNITELMA IDEOITA



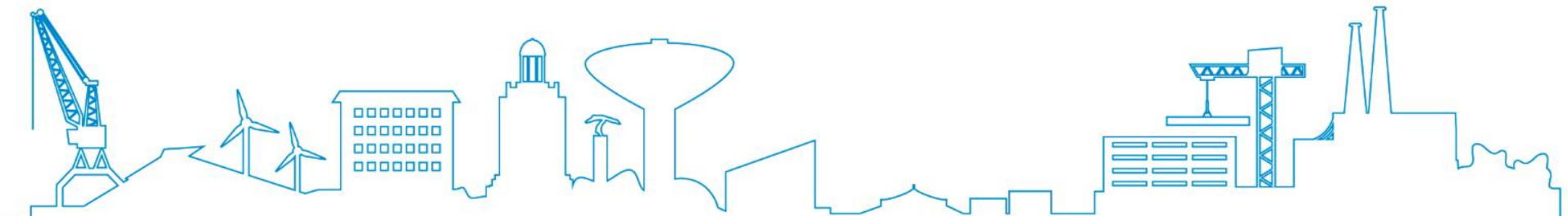
PÄIVÄKODIN LIIKKUMISEN VUOSISUUNNITELMA Katariinan päiväkoti



Katariinan päiväkoti



Hovinsaaren päiväkoti (suunnitelma työstövaiheessa)



The logo of Kotka City is a blue circle. Inside the circle, the text "CITY BY THE SEA" is written in white, uppercase letters along the top arc. In the center, the word "KOTKA" is written in large, bold, white, uppercase letters. Along the bottom arc, the text "MERIKAUPUNKI" is written in white, uppercase letters.[illegible]



<https://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/fi/liikkuvavarhaiskasvatus>



- Tutkittua tietoa
- Ideoita
- Materiaaleja
- Ohjelma-alusta kehittämistyön tukena

Nykytilan arviointi varhaiskasvatukseen

LIKKUVA varhaiskasvatus -toiminnalla tarkoitetaan yksikössä/toimipisteessä/tiimissä tehtävää ikunnallisen toimintakulttuurin kehittämistyötä.

1. Kunta _____

2. Yksikön/toimipisteen/tiimin nimi _____

3. Varhaiskasvatuksen muoto, jota arviointi koskee:

☐ Varhaiskasvatustyöskäytä

☐ Esisopitus

☐ Perhepäivähoito

☐ Ryhmäperhepäivähoito

☐ Avoim leikkotila

☐ Muu, mikä _____

4. Osoite _____

5. Lapsimäärä _____

6. Henkilökunnan määrä _____

7. Yhteyshenkilö _____

8. Yhteyshenkilön sähköpostiosoite _____

9. Yhteyshenkilön puhelinnumero _____

© Lifen tutkimuskeskus | Raipurijärven k. arvioon | www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi

Pienten askelten lomake

Yhden kehittämisaskelen suunnittelu, toteuttaminen, arviointi ja parantaminen

Varhaiskasvatustyöskäytä ja paikkakunta: _____

Kehittämiskohteeseen Mihin kehittämiskohteeseen tämä askel liittyy?	Toteutus kehittämiskohteeseen/ sovelletaan vrt?
--	---

1. Suunnitella kehittämisaskel

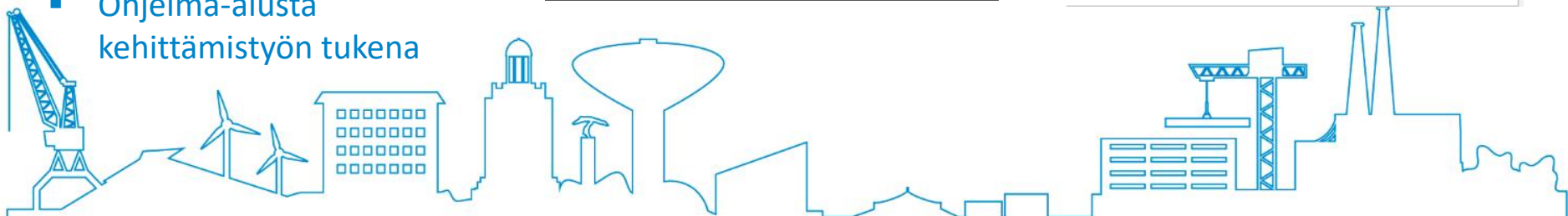
Tehdään yhdessä koulutuksen ja koulutuksen suunnittelun yhdistä kehittämisaskelista. Miltä askelille koulut? Miltä on koulutuksen ennen muutosta muutoksen toteutus olevan asian suhteen? Miltä tavoitteista? Miten muutoksen toteutetaan?

Kehittämisaskel	Toteutus (koulutus, miten askel on, kun tämä askel on toteutettu, mitä tuloksia halutaan saada aikaan?)
-----------------	---

Miten kehittämisaskel toteutetaan käytännössä (mitä tehdään, miten tehdään, kuka tekee, milloin)?

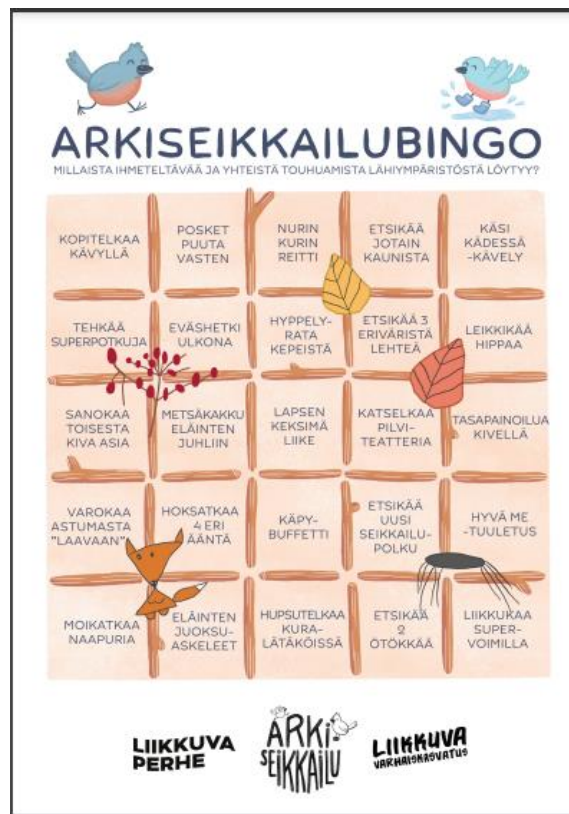
Miten arvioimme suunnittelemanne toteutusta? Miten koulutetaan läpi koulut 1. ja 2?

2. Toteuttaa suunnittelemanne kehittämisaskel



ARKISEIKKAILU 2022

Arkiseikkailu-kampanja 26.9-7.10.2022



Kotkasta tuli
mukaan
kampanjaan 28
ilmoittautumista

https://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/fi/arkiseikkailu-kampanjan-materiaalit?field_tyyppi_value=All

Kotkalaisten lasten ajatuksia ja piirroksia
on otettu mukaan bingopohjaan

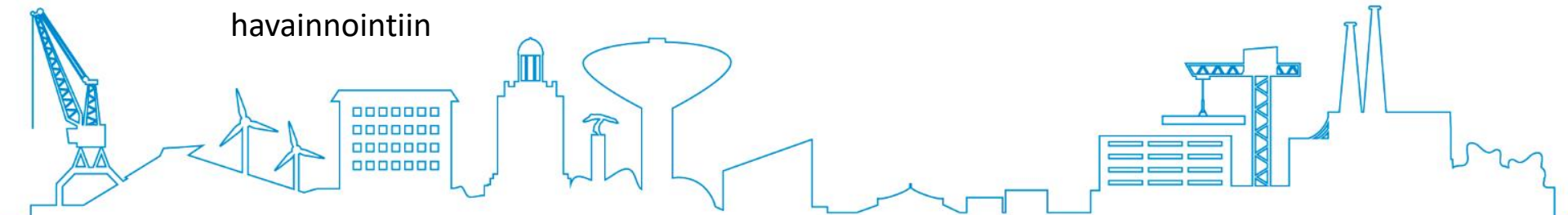
<https://www.liikkuvaperhe.fi/>



NOSTOJA TOTEUTUKSISTA PÄIVÄKODEISSA



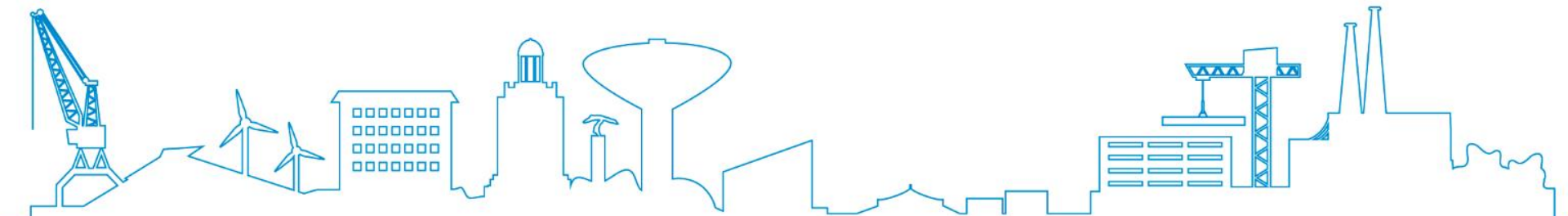
- Liikunnan vuosisuunnitelma, liikunnan vuosikello
- Nykytilan arviointi, sen vieminen ohjelma-alustalle
- Nykytilan arviointikaavake ryhmiin → koonti ope-tiimissä
- Pienten askelten täyttäminen
- Kuvakortteja ja materiaaleja
- Kiitos vinkeistä ja kuulumisista, joita aamuteamsista sai
- Arkiseikkailumateriaalit ryhmiin
- Tutustuminen motoristen taitojen havainnointiin
- Tutustuminen erilaisiin lattiateippauksiin
- Liikuntavälineiden kartoittamista, siivoamista
- Odotteluhetkeen liikekortteja. Kiinnitetty ikkunaan. Pihalle eläinten kuvia innostamaan pieniä liikkumaan
- Liikuntaleikkitalu ulos
→ Teippaukset ja ulkomaalaukset kiinnostavat
- Jekku-jänökorttien laminointia



NOSTOJA TOTEUTUKSISTA



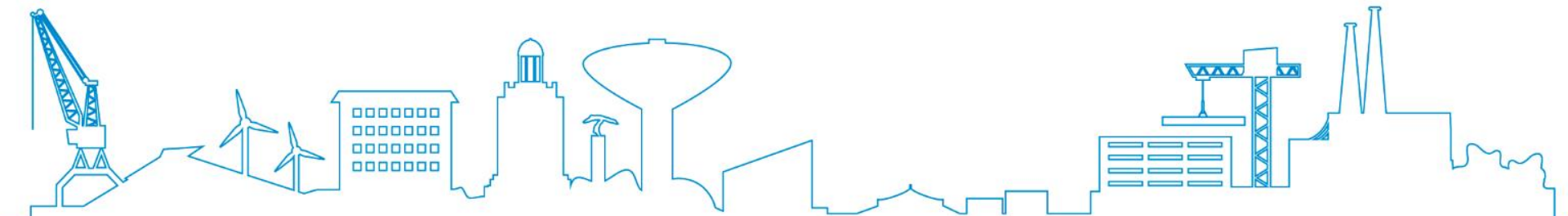
- Arviointia mitä on tehty ja missä on menty eteenpäin
- Isojen kiertävät liikuntavälinehankinnat
- Tulevan suunnitelma: Liikkatiimi aktiivisemmaksi, pihaliikuntaa Jekku Jänön avulla ja siitä eteenpäin. Minimovea aktiivisemmin käyttöön
- Seuraavat liikkahankinnat voisivat olla ainakin sählymailoja
- Uudet lattiateippaukset sai lapset heti innokkaasti liikkumaan
- Tammikuussa 2023 käynnistetään koko talon voimin Kivaperjantait



NOSTOJA TOTEUTUKSISTA



- Välineet esille osaksi oppimisympäristöä → välineiden kohdentamisessa ryhmiin on hyödynnetty varhaisvuosien liikuntakasvatuksen perusvälineistön listaa
- Liikuntakoordinaattori on tuonut vauhdikkaan fyysisen aktiivisuuden leikkikortit. Niiden läpikäyminen
- Liikuntakoordinaattori mukaan esim. tiimipalaveriin
- Pohdintaa tulisiko Jekku Jänöstä päiväkodin liikunta maskotti?
- Puuttuvien liikuntavälineiden ostoslista
- Liikkatiimin tehtävän kuvan miettiminen
- Päätetään yksikön yhteinen kehittämiskohde

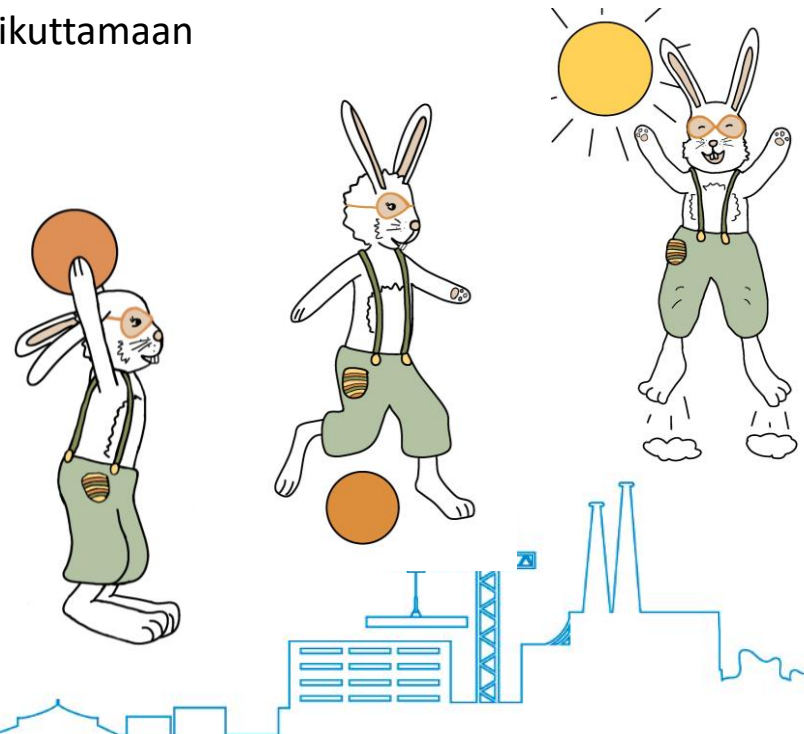


NOSTOJA TOTEUTUKSISTA



- Tutustuminen materiaaleihin ja liikuntakansioon
 - → Varhaiskasvatuksen henkilöstön käsikirja. Havainnointimateriaali
 - Liikuntapussukkaan ideoita → Jekku-jänöt sopivat hyvin
 - Iltapäivän ope-tiimissä käytiin yhdessä läpi liikunta-asioita
- Kävimme läpi erilaisia heittopisteitä ja liikkumismuotoja ja sovimme, että jokainen ryhmä miettii ja suunnittelee itselleen ja ryhmälleen sopivat asiat

→ Yhdessä ajattelimme, että olisi ihanaa saada järjestettyä päiväkodille jokin yhteinen liikuntahetki. Mietimme, että mukaan olisi ihana saada Kani Ketteräkoipi meitä liikuttamaan





Kehittämispäivät toteutuivat
100% syksyn aikana 22/22
päiväkodissa. Upeaa työtä!

Joulukuussa 2022
Kotkassa avattiin 23.
päiväkoti. Tervetuloa
liikuttamaan ja
liikkumaan lasten, sekä
perheiden kanssa 😊



PIENIÄ ASKELIA, ISOJA
MUUTOKSIA
KIITOS KAIKILLE!