

## Kääkin ja Kanin ystävyyskalenteri

Ystävykset kannustavat yksiköitä ja perheitä osallistumaan Ystävyyskalenteri – kampanjaan viikolla 7, **14.-20.2.2022**

**Ystävysten Liikkisbingosta** löytyy viikon jokaiselle päivälle QR koodit, joissa on Dinosaurus Kääkin ja Kani Ketteräkoiven liikkumisvinkkejä, videoita ja kuvituskuvia ohjeineen.

**Näitä voitte tehdä yhdessä myös kampanjaviikon jälkeen, milloin vaan**



### **14.2. Ystävänäpäivä**

- Kurkatkaa Ystävysten tanssivideo ja tanssikkaa mukana



### **15.2. Kani Ketteräkoiven ja Kääkin ystävyysliikkeet**

- Kurkatkaa kuvituskuvista ja GIF-animaatioista hauskoja ystävyysliikkeitä ja kokeilkaa niitä yhdessä



### **16.2. Sykettä ystävysten sydämeen**

- Kurkatkaa videolta Ystävysten Seuraa johtajaa ja hippaleikkejä, leikkikää yhdessä ja koittakaa saada sykettä sydämeen



### **17.2. Ystävysten kuntosali metsässä**

- Kurkatkaa Ystävysten kuntosalikuvia ja retkeilkää metsään kuntoilemaan yhdessä



### **18.2. Ystävysten palloiluja**

- Kurkatkaa kuvista ja videolta, kun Ystävykset pelailevat ja hassuttelevat yhdessä, pitäkää hauskaa palloillen



### **19.2. Ystävysten aistiretki metsään**

- Kurkatkaa kuvia Ystävysten aistiretkestä ja tehkää oma aistiretkenne lähimetsään



### **20.2. Ystävysten rentoutus**

- Kurkkaa ja kuuntele Ystävysten rentoutustarina, etsikää sopiva rentoutumispaikka ja rauhoittukaa yhdessä

**Sykettä sydämeen, liikkumisen ja yhdessä tekemisen iloa kaikille**

toivottavat Kääkki dinosaurus Kouvolan ja Kani Ketteräkoipi Kotkan varhaiskasvatuksesta.