



Ti 29.11.	Suunnistus: Multitekniikka yhteislähtö, Kytövuori.
Ke 30.11.	Juoksu: Mäkijuoksu PK, Ristiniemi.
Ke 7.12.	Juoksu: Poluilla PK, Tarmola.
Ti 13.12.	Suunnistus: Micro yhteislähtö hajonnoin, Tarmola.
Ke 14.12.	Juoksu: PK lenkki + koordinaatiot, Haminan liikuntahalli.
Ti 20.12.	Suunnistus: Rogaini vedot, suorituspaikka avoin.
Ke 21.12.	Juoksu: Mäkijuoksu PK, Ristiniemi.
Ti 10.1.	Juoksu: VK veto 3,6-4,8km, Ristiniemi.
Ke 11.1.	Juoksu: PK lenkki + koordinaatiot, Haminan liikuntahalli.
Ti 17.1.	
Ke 18.1.	
Ti 24.1.	
Ke 25.1.	
Ti 31.1.	Lukion koeviikko, tiedot ohjelmasta myöhemmin.
Ke 1.2.	Lukion koeviikko, tiedot ohjelmasta myöhemmin.

Ohjelmaan voi tulla muutoksia, jotka tarvittaessa ilmoitetaan viikko-ohjelmassa.

Valtteri Heikkinen