



NUOREN URHEILIJAN
MATKA HUIPULLE

Sami Ristilä

FC
KooTeePee



FC
KooTeePee



NUORTEN HARJOITTELU

- Taitoharjoittelu
- Harjoittelu omalla ajalla (taito)
- Monipuolisuus (muut lajit)
- Talentit
- Haastavuus/mielekkyys
- Osaava valmennus
- Herkkyykskaudet



FC
KooTeePee



SIIRTYMINEN EDUSTUSJOUKKUEESEEN

- Olenko valmis? Haluanko?
- Tukihenkilöt
- Odotukset
- Lajivalinta
- Fyysisyys (aikuiset vastassa)
- Portaittain mukaan harjoitteluun
- Määrä ja laatu



KooTeePee



URA ULKOMAILLA

- Unelma saavutettu, työ jatkuu
- Jokainen hetki täysillä
- Henkinen kantti
- Tukihenkilöt
- Realismi
- Kova ja raaka maailma



FC
KooTeePee



ONNEA MATKALLE HUIPULLE!

KIITOS