



ETELÄ-KYMENLAAKSON
URHEILUAKATEMIA

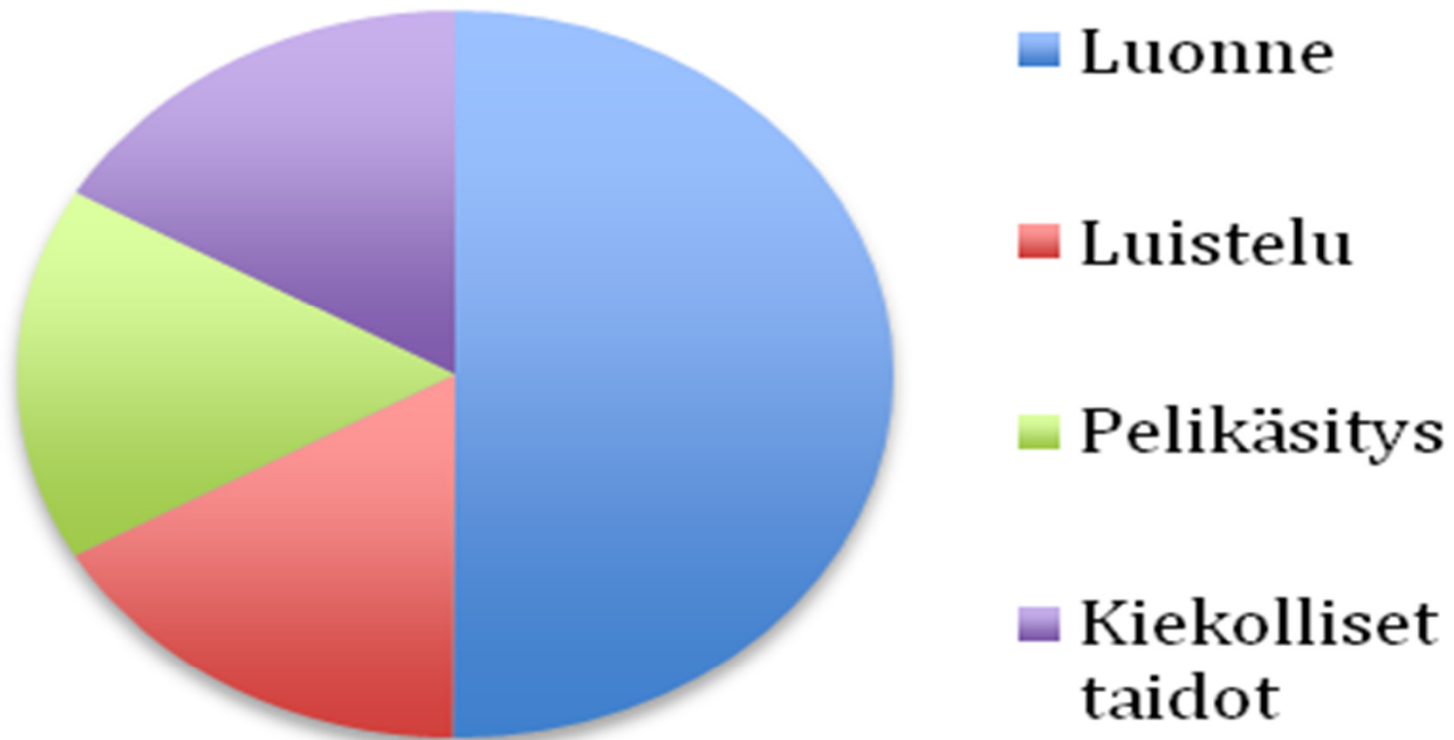
VALMENTAJAVERKOSTON TAVOITTEET

1. Jakaa alueen valmennusosaamista yli lajirajojen
2. Aloittaa ja tiivistää valmentajien, seurojen ja lajien yhteistyötä

LAHJAKKUUS

Mitä on lahjakkuus ja onko lahjakkuutta ?

Pelaajatarkkailu



Jukka Holtari

LUONNE

- Raskain vaikutus muitten hyvien ominaisuuksien eliminoija
- Ne, jotka ovat parhaita, on heillä myös paras harjoittelulahjakkuus ja sitä kautta eniten toistoja, joka johtaa eteenpäin
- Kilpailullisuus lähes poikkeuksetta huippujen ominaisuus
- Saavutustarve huippu-urheilijalle erittäin kova
- Narsismi ja joukkuepersoona oltava pelaajassa, älä kuitenkaan elä pelkästään itsellesi / pisteille vaan myös joukkueelle. Saa kuitenkin nauttia spotlaitista hetken
- Tunteiden ja ajatusten hallinta
- Itsearviointikyky → johtaa yleensä harjoitteluun
- Omatoimisuus