



XBA - XAMK Basketball Academy

> Studies and Basketball. All for the Future.

1.1.2017 asti Kymenlaakson ammattikorkeakoulun avoimen AMK:n opintotarjontaa.

> Mikä on XBA?

Lukuvuoden mittainen opinto-ohjelma, jossa yhdistyvät opiskelu Kymkin avoimen ammattikorkeakoulun opinnoissa ja tavoitteellinen koripalloharjoittelu Kymk:n (1.1.2017 XAMK:n Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun) Metsolan kampuksella Kotkassa. Opiskelijat harjoittelevat ja pelaavat jossakin seurajoukkueessa.

> Kenelle?

Koripalloilijoille, jotka haluavat aloittaa korkeakouluopinnot ja kehittyä urheilijoina. Tavoitteena voi olla esim. ura ammattikoripalloilijana tai opiskelu ja urheilu ulkomailla yliopistossa. Pelaajien lisäksi opinnot sopivat urallaan eteenpäin pyrkiville valmentajille.

> Milloin?

Opiskelu alkaa 15.8.2016 ja päättyy 28.4.2017. Opintoja voi suorittaa sekä suomeksi että englanniksi.

> **Tartu mahdollisuuteen opiskella avoimessa ammattikorkeakoulussa sekä harjoitella ohjatusti ja säännöllisesti kansainvälisen tason valmennuksessa.**

> Mitä voin opiskella?

Tavoitteena on suorittaa lukuvuoden aikana 60 opintopistettä avoimen AMK:n opintoja mikä antaa hakukelpoisuuden haakeutua XAMK:n tutkinto-opiskelijaksi erillishaussa. Suoritetut avoimen AMK:n opinnot luetaan hyväksi tutkinto-opinnoissa, hyväksi luettavien opintojen määrä/laajuus määräytyy koulutuskohtaisesti.

> Tarjolla olevat opinnot

> KESÄOPINNOT 2016

- 5 op oman valinnan mukaan Kymk-tarjonnasta

> SYKSY 2016

- Orientaatio ammattikorkeakouluopintoihin, 5 op (15.8. alkaen)
- Ensiapu 1, 2 op (15.8. alkaen)
- Anatomia, fysiologia ja patofysiologia, 5 op (15.8. alkaen)
- Liikuntafysiologia, 5 op (syyskuu)
- Urheilulääketiede, 5 op
- Huippukoripallon taktiset ja tekniset perusteet, 8 op (syksyllä 2016) ja 7 op (kevällä 2017), jolloin saat käyttöösi
 - kansainvälisen testaus- ja seurantajärjestelmän
 - yksilöllisen urasuunnittelun, uraan valmistavan laji- ja fysiikkavalmennuksen
 - kontaktin alueen seuroihin ja mahdollisuuden tavoitella peli- ja harjoituspaikkaa omiin kykyihisi sopivassa sarjajoukkueessa
 - tuen kansainvälisten kontaktien luomiseen esim. urheilustipendin saamiseksi amerikkalaisessa yliopistossa.

> KEVÄT 2017

- Matematiikan ja fysiikan perusteet, 5 op
- Englannin valmentavat opinnot, 5 op
- Sosiaali- ja terveysalan englanti, 5 op
- Liikkujan ravitseminen, 5 op (verkko-opinnot)
- oman valinnan mukaisesti, 5 op

> Mitä maksaa?

Opiskelija vastaa itse omista kuluistaan. Avoimen AMK:n opiskelija ei ole oikeutettu opintososiaalisiin etuuksiin. Opinnot avoimessa ammattikorkeakoulussa maksaa 10 e / opintopiste. Opiskelijan suorittaessa laajempia kokonaisuuksia/opintopistemääriä käytössä on maksukatto 300 e / lukuvuosi.

> Ilmoittautuminen opintoihin ja lisätiedot

Harri Mannonen, harrimannonen@hotmail.com p. 040 533 2768

