



ETELÄ-KYMENLAAKSON  
URHEILUAKATEMIA



Etelä-Kymenlaakson  
URHEILUAKATEMIA

## Hyvä valmentaja,

Valmennettavasi on hakeutumassa Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiaan lukuvuodeksi 2024 - 2025. Jotta voimme yhteistyössä tehdä parhaamme nuoren urheilijan uran eteenpäinviemiseksi, pyytäisimme sinua täyttämään urheilijan sinulle tuoman hakukaavakkeen toisen osan (lausunnot hakijasta). Urheilija itse täyttää toisen osan. Täyttämäsi kaavaketta ei tarvitse näyttää valmennettavallesi.

Täytettyäsi kaavakkeen palauta se urheiluakatemiaan toimipisteeseen alla olevaan osoitteeseen. Kaavakkeiden tulee olla perillä viimeistään **19.3.2024**. Mikäli sinulla on useita urheilijoita, jotka hakevat urheiluakatemiaan, heidän kaavakkeet voi palauttaa samanaikaisesti. Urheiluakatemiaan toimipisteen osoite on:

### **Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia**

**Kotkan lyseo**

**Kirkkokatu 15**

**48100 Kotka**

Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia (EKA) on urheilijoiden, oppilaitosten, lajiliittojen, seurojen sekä urheilun tukipalveluita tarjoavien tahojen yhteenliittymä. Urheiluakatemia keskeisimpänä toimenkuvana on kansalliselle tai kansainväliselle huipulle tähtäävien tai siellä jo olevien urheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostaminen, opiskelun ja urheilun joustava yhteensovittaminen, opintomahdollisuuksien kehittäminen sekä auttaa urheilijaa harjoittelun tukipalveluiden hyödyntämisessä. Akatemiaan hyväksytyt osallistuvat aamuvalmennukseen kolmena aamuna viikossa: tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin.

Lisätietoja urheilijoiden valintaperusteista ja hyväksymisestä saat urheiluakatemiaan nettisivuilta osoitteesta [www.kotkankoulut.fi/Urheiluakatemia/Hakeminen](http://www.kotkankoulut.fi/Urheiluakatemia/Hakeminen)

Sivuilta löydät myös tietoa eri lajien valmentajista ja heidän yhteystiedot. Keskeisintä urheilijan kannalta on akatemiavalmentajan ja henkilökohtaisen / seuravalmentajan välinen yhteistyö. Kaikissa lajeissa ei urheiluakatemiassa ole tarjota lajivalmennusta. Valmennuslajit löydät akatemiaan nettisivuilta. Mikäli urheilijalle ei ole tarjolla lajivalmennusta, hän osallistuu akatemiaan tarjoamaan yleisvalmennukseen. Valmennuksen käytännön toteutuksesta käydään tarvittaessa yksilöllisiä keskusteluja urheilijan, hänen valmentajan, akatemiaan valmentajien ja allekirjoittaneiden kesken, optimaalisten valmennusjärjestelyjen löytämiseksi. Urheilijoiden henkilökohtaisia valmentajia kannustamme olemaan yhteydessä urheiluakatemiaan valmentajiin, jotta urheilijan harjoittelu saadaan koordinoitua järkevällä tavalla. Valmentajat ovat aina myös tervetulleita seuraamaan harjoituksia. Opiskelijan kannalta kyse on opinnoista, jotka jokainen oppilaitos korvaa omien sopimustensa mukaisesti. Tämä tarkoittaa sitä, että ellei toisin ole etukäteen sovittu, urheilija osallistuu aina urheiluakatemiaan järjestämään valmennukseen ja palauttaa täyttämänsä harjoituspäiväkirjan yhteistyöoppilaitokseen, jossa hän opiskelee, kurssi-merkinnän/arvosanan saamiseksi.

Lisätietoa urheiluakatemiaan toiminnasta saat allekirjoittaneilta tai Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiaan nettisivuilta osoitteesta [www.kotkankoulut.fi/urheiluakatemia](http://www.kotkankoulut.fi/urheiluakatemia).

Yhteistyöterveisin,

Jiri Auranen  
Urheiluakatemiaan toiminnanjohtaja  
puh. 044-702 5731  
sähköposti: [jiri.auranen@kotka.fi](mailto:jiri.auranen@kotka.fi)

Tiina Keinänen  
Ekamin urheilijakoulutuksen koordinaattori  
puh. 050-5765371  
sähköposti: [tiina.keinanen@ekami.fi](mailto:tiina.keinanen@ekami.fi)