



ETELÄ-KYMENLAAKSON
URHEILUAKATEMIA

INFO



Etelä-Kymenlaakson
URHEILUAKATEMIA

ETELÄ-KYMENLAAKSON URHEILUAKATEMIA

Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia (EKA) on tarkoitettu tavoitteellisesti urheileville urheilijoille. Akatemian keskeisenä tavoitteena on koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittaminen. Akatemia tarjoaa kansalliselle ja/tai kansainväliselle huipulle tähtääville tai siellä jo oleville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmennusmahdollisuudet.

YHTEISTYÖOPPILAITOKSET

Urheiluakatemian toiminnassa mukana ovat seuraavat 2.asteen oppilaitokset: Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto (erityis-tehtävän saanut urheiluoppilaitos), Kotkan lyseo, Karhulan lukio, Haminan lukio, Kotka samskola ja Virolahden lukio.

LAJIT JA VALMENTAJAT

Urheiluakatemia on avoin kaikkien lajien urheilijoille, joissa on kilpailutoimintaa. Valmennuksesta vastaavat lajiliittojen valitsemat valmentajat, akatemiavalmentajat, seuravalmentajat ja liikunnanopettajat. Lukuvuonna 2022-2023 urheiluakatemian valmennuslajit (paikalla aamuisin lajivalmentaja) ovat Kotkassa jalkapallo, jääkiekko, koripallo, taitoluistelu, uinti, tennis ja yleisurheilu sekä yleisvalmennus. Haminassa valmennuslajit ovat jalkapallo, pesäpallo, suunnistus ja yleisvalmennus. Mikäli urheilijan oma laji ei kuulu valmennuslajeihin, urheilija osallistuu akatemian järjestämään yleisvalmennukseen. Muutokset valmennuslajeissa ovat mahdollisia myös kesken lukuvuoden. Valmentautumisen onnistumisen kannalta keskeisintä on urheilijan asenne sekä seura/henkilökohtaisen valmentajan ja urheiluakatemiatvalmentajan välinen yhteistyö.

VALMENTAUTUMINEN

Akatemian aamuharjoitukset pidetään kolmena koulupäivänä viikossa: tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin. Harjoitukset alkavat pääsääntöisesti klo 8.00 ja päättyvät viimeistään klo 9.30. Perjantaisin harjoituksiin on varattu yksi tunti (klo.8.00-9.00), joten tämä harjoitus pyritään sijoittamaan lähelle oppilaitosta, jossa opiskelija opiskelee. Lukioiden koeviikkojen osalta sovelletaan erityisjärjestelyjä. Lukiolaiset voivat osallistua aamuvalmennukseen koeviikkojen aikana mahdollisuuksiensa mukaan, EKAMI:n opiskelijat sen sijaan harjoittelevat aamuisin myös koeviikkojen aikana. Urheilijakoulutuskurssien saamiseksi tulee urheilija osallistua järjestettyyn valmennukseen ja valmentautumisen mahdollisista erityisjärjestelyistä tulee sopia etukäteen allekirjoittaneiden ja lajivalmentajien kanssa. Lisätietoa harjoituspaikoista ja valmentajista saat akatemian internetsivuilta.

HAKEMINEN URHEILUAKATEMIAAN

Viimeinen palautuspäivä hakulomakkeelle on **21.3.2023** alla olevaan osoitteeseen. Lisätietoa valintamenettelystä ja -perusteista saat akatemian internetsivuilta <https://peda.net/kotka/urheilijakoulutus>

Valittujen urheilijoiden nimet julkaistaan urheiluakatemian nettisivuilla viimeistään 22.6.mennessä.

YHTEYDENOTOT JA LISÄTIETOJA

Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia
Kotkan lyseo
Kirkkokatu 15
48100 KOTKA

Internetsivut: <https://peda.net/kotka/urheilijakoulutus>

Twitter: @EKAurh_akatemia

Instagram: @EKAurheiluakatemia

Jiri Auranen
Urheiluakatemian toiminnanjohtaja
puh. 044-702 5731
sähköposti: jiri.auranen@kotka.fi

Tiina Keinänen
Ekamin urheilijakoulutuksen koordinaattori
puh. 050-5765371
sähköposti: tiina.keinanen@ekami.fi