

Hei kaikki, minun nimeni on Tomi Lommi ja pelasin koripalloa ktp:n A-junioireissa. Kautemme on jo ohi ja päädyimme A-poikien sm-sarjan pronsille. Koripallossa A-juniorit koostuvat kolmesta ikäluokasta. Tänä vuonna ikäluokat olivat 96-98 vuonna syntyneet.

Aloitimme valmistautumisen kauteen hyvissä ajoin. Ensimmäiset harjoitukset taisivat olla kesäkuun ensimmäisellä viikolla. Saimme päävalmentajaksemme Niko Löyttysen, valmentajaksi legendaarisen Larry Poundsin sekä fysiikkavalmentajaksemme Joni Ruuskasen. Kesäharjoituksissa pääpainomme oli meidän liikkuvuuden, sekä henkilökohtaisen fysiikan parantamisessa. Joni Ruuskanen otti tämän asian hoitaakseen. Ensimmäistä kertaa, kun Joni testasi meitä hän ei ollut uskoa silmiään, kuinka surkeassa jamassa meidän asiat oli. Aloitimme liikkuvuuden treenaamisen mitä yksinkertaisimmilla harjoitteilla, jotka tuntuivat silloin ylitse pääsemättömiltä ja joita nykyään tekisimme vaikka unissamme.

Oli huvittavaa kuulla, että meidät täytyy opettamaan juoksemaan. Mitä olin siis tehnyt kaikki nämä vuodet, kun luulin juoksevani? Joni "opetti" meidät käyttämään nilkkoja sekä käsiämme tehokkaammin. Mäet ja erilaiset rappuset tulivat tutuiksi. Juoksimme useasti tikapuita ja käytimme erilaisia nauhoja vahvistaaksemme nilkkoja, lantiota sekä keskivartaloa. Kuulen vieläkin päässäni Jonin sanat "Piip* makaroonit" Tämä oli ensimmäinen kerta, kun ktp:n juniorit saavat näin laadukasta fysiikka valmennusta ja tietoa. Jos olisimme aikaisemmin aloittanut yhteistyön kuka tietää minkälainen lopputulos olisi ollut kauden päätteeksi. Jonille suuri kiitos valtavasta panoksestaan.

Ruokaakaan emme kuulemma osaneet syödä oikein. Ravinnon merkitystä ei voi riittävästi korostaa. Meiltä tutkittiin kroppa sellaisessa laitteessa josta saimme tietää muun muassa painon, rasvaprosentin, luiden painon ja veriarvot. Teimme myös viikonverran ruokapäiväkirjaa, jonka sitten syötimme laskuriin ja Joni todisti, ettemme syö riittävästi. Meille pidettiin luento ruuan merkityksestä ja korostettiin palautusjuoman merkitystä.

Kauden tavoite meillä oli kokoajan mitalipelit ja se me saavutettiin, mutta ensimmäinen välietappi oli sm-karsinnat lahdessa. Karsinnat meni hyvin ja olivat lupauksia herättävät. Suurin paine oli joukkueelta hävinnyt. Syyskausi ei silti mennyt kovinkaan hyvin. Syyskaudella meillä oli viisi tappiota ja neljä voittoa ja olimme sillä hetkellä ulkona mitalipeleistä. Parantamisen varaa siis jäi. Ennen kevätkautta vaihdoimme pelitaktiikan hieman yksinkertaisempaan versioon ja tulosta alkoi syntyä. Pääsimme paremmin korin lähelle, nopeisiin hyökkäyksiin ja heittomme kolmen pisteen kaaren takaa alkoi uppoamaan. Olimme loppujen lopuksi sarjan tarkin kolmen pisteen heittojoukkue ja teimme keskimäärin toiseksi eniten pisteitä ottelua kohden. Kevätkaudella hävisimme ainoastaan kaksi ottelua ja voitimme seitsemän, mikä nosti saldomme kauden päätteeksi 11 voittoon ja 7 tappioon, mikä oikeutti sarjan neljänteen tilaan ja mitalipeleihin.

Välierissä vastaan tuli runkosarjan voittanut Namika Lahti Juniorit 96. Ensimmäinen välierä oli loppuun asti tiukka ottelu, vaikka lahti johti parhaimmillaan 17 pisteellä, mutta me nousimme otteluun mukaan ja jopa yhden pisteen päähän viimeisellä neljänneksellä. Loppujen lopuksi hävisimme ottelun 8 pisteellä ja lahti oli enää vain voiton päässä finaaleista. Lahti tuli kotkaan finaalit mielessä ja näytti miten tuleva suomenmestari parhaimmillaan pelaa ja voitti ottelun selkeästi. Lahti voitti ottelusarjan siis 2-0 ja meni finaaliin, jossa he kohtasivat Torpan Pojat ja voittivat mestaruuden samoin luvuin 2-0. Meidän kohtaloksi oli jäädä pronssiotteluun perinteikästä Tapiolan Honkaa vastaan. Tämä kyseinen pronssiottelu tuli olemaan viimeinen juniorisarjojen ottelu minulle ja muutamalle muulle A-juniorille meidän joukkueesta, joten latautuminen ei ollut vaikeaa vaikka kyseessä oli "vain" pronssiottelu. Lopulta voitimme pronssiottelun selvästi ja kausi sai arvoisensa päätöksen! Reenasimme melkein kymmenen kuukautta joka päivä ja pelit päälle viikonloppuisin. Jokainen joukkueen jäsenistä pelaajista valmennusjohtoon antoivat kaikkensa ja on pienen loman ennen ensikauden alkua ansainneet.