

Koripalloilijan elämää

Olen ollut koripallon parissa noin kymmenisen vuotta. Tuohon kymmeneen vuoteen mahtuu paljon hyviä ja huonoa hetkiä sekä useita muistoja, jotka eivät koskaan tule unohtumaan. Hyvistä hetkistä mainittakoon B-poikien sm-sarjan mitalipelit ja matkat ulkomaille pelireissuille. Tällä hetkellä pelaan KTP:n A-poijissa sm-sarjaa.

Koripalloilijan arki koostuu paljon harjoittelusta + fyysisestä harjoittelusta ja viikonlopun pelistä ja tietysti jonain päivinä viikolla olevista peleistä. Harjoituksia on yleensä jokaisena arkipäivänä ja myös muutamina päivinä aamulla sekä illalla. Joukkueharjoitukset treenataan koko joukkueen kesken, mutta fyysinen harjoittelu jää pääpiirteittäin omalle vastuulle.

Kauden mittaa kertyy monia pelimatkoja eri paikkakunnille Suomeen. Tällä kaudella pisimmät matkat ovat olleet Turkuun, Jyväskylään sekä Nokialle, lyhyimmät ovat Kouvolaan, Lahteen sekä Helsinkiin. Matkalle lähdetään yleensä henkilöautoilla, joskus myös bussilla. Meno matkalla pysähdytään usein syömään jotakin kevyttä välipalaa ja tulo matkalla syödään kunnollinen ruoka. Tunti ennen pelinalkua ollaan pelipaikalla tai pelivaatteet päällä ja lämmittelemässä. Ennen kauden alkua on harjoitus turnaus/turnauksia ja yksittäisiä pelejä, jossa katsotaan vähän joukkueen kuntoa muihin verrattuna ja valmistellaan tavoitteita tulevalle kaudelle. Parin vuoden ajan olemme käyneet Virossa pelaamassa harjoitusturnaus ja Suomessa pelattu 1-2 turnausta. Sitten tietysti pelataan karsinnat, josta määräytyy mitä sarjaa tulevalla kaudella pelataan. Parhaiten ovat jääneet mieleen ulkomaan pelireissut Viroon ja Ruotsiin. Matkoilla voi nauttia muustakin kuin vain peleistä kuten esim. rantafutista joukkueen kanssa ja yhteistä ajan viettoa kaupungilla tai hotellissa.

Tykkään myös paljon katsoa koripalloa, Suomen korisliigaa ja NBA:ta sekä pelailla ja katsella yleensäkin urheilua. Muiden urheilulajien pelailu antaa hyvää vastapainoa koripallolle. Kesäisin on kiva pelata tenistä ja jalkapalloa, talvisin se on yleensä jääkiekkoa.

Samu Kudel, Karhulan lukio 2.B.