

Enterorokko

Enterorokko on enterovirusten aiheuttama rokkotauti, joka tarttuu helposti. Tauti on yleisin lapsilla, mutta voi tarttua aikuisiin erityisesti perheissä. Enterovirusinfektiot ovat valtaosin oireettomia tai hyvin lieväoireisia infektoita. Enterorokkoa esiintyy useimmiten loppukesällä ja alkusyksyllä, epidemiat ovat hyvin erilaisia eri vuosina.

Oireet ja taudinkuva

Enterorokon yleisiä oireita ovat ”normaali flunssa”, nielukipua, rakkulat suussa, käsissä ja jaloissa. Lisäksi rakkuloita voi ilmetä myös muualla iholla ja pakaroissa. Virustyyppistä riippuen oireena voi ilmetä myös silmän sidekalvon tulehdus, ylähengitystieinfektio. Vakavampia oireita ovat aivokalvontulehdus (kuume, voimakas päänsärky, niskajäykkyys) ja vastasyntyneillä yleisinfektio.

Tartunta

Tartunta tapahtuu pääasiallisesti ulosteesta ja hengitystie-eritteistä käsiin ja käsistä suuhun ja käsien kautta edelleen toisiin ihmisiin. Tartunta voi myös tapahtua em. eritteillä kontaminoituneiden pintojen välityksellä ja pisaratartuntana hengitystie-eritteiden kautta. Enterorokon itämisaika on 3 -10 vrk tartunnasta. Infektio on tartuttava jo itämisaikana ennen oireiden ilmenemistä.

Enterorokon toteaminen ja diagnoosi

Enterorokko voidaan todeta tarvittaessa suoraan vastaanotolla lääkärin tekemän tutkimuksen perusteella, eikä infektion toteamiseen tarvita laboratoriossa tehtäviä testejä. Tarvittaessa enterovirus tutkitaan ulostenäytteestä. Näyte voidaan ottaa myös hengitysteistä tai iholla olevasta rakkulasta.

Tartuntojen torjunta

Tartuntojen torjunnan perustana on käsihygienia. Käsien huolellinen pesu vedellä ja saippualla aina WC-käyntien jälkeen, vaippojen käsittelyn jälkeen ja ennen ruokailua.

Enterovirusinfektiota sairastavaa potilasta hoidetaan tavanomaisin varotoimin. Lastenosastolla ja synnytysvuodeosastolla potilas hoidetaan kosketusvarotoimin oireiden keston ajan.

Enterorokko-tartunnan saanut lapsi voi palata päiväkotiin ja kouluun, kun yleisvointi on hyvä, kuume on laskenut ja lapsi jaksaa leikkiä ja olla mukana hoitopaikan tai koulun toimissa tarvitsematta erityishuomioita. Enterorokkoa sairastava työntekijä on poissa töistä, kunnes vointi on hyvä ja kuume ja muut oireet ovat helpottuneet. Enterovirukset eivät ole riski henkilökunnalle, eikä henkilökunnan altistuminen enterovirukselle aiheuta erityistoimia.

Hoito

Enterorokon itsehoito voidaan aloittaa suoraan oireiden perusteella. Tauti paranee n. viikossa. Enterorokkoon ei ole täsmälääkettä, hoitona oireenmukainen hoito. Vakavaa enterovirusinfektiota epäiltäessä potilas lähetetään sairaalaan tarkempia tutkimuksia varten. Enterorokon ennaltaehkäisemiseksi ei ole rokotetta.