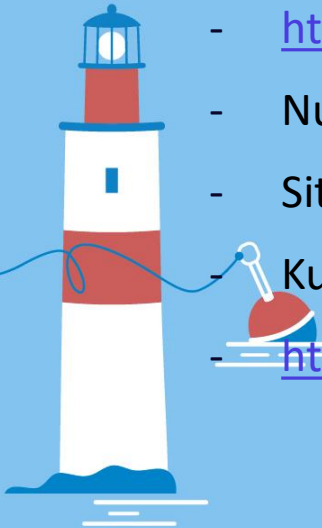




LASTEN JA NUORTEN PÄIHDEKILANNE KOTKASSA

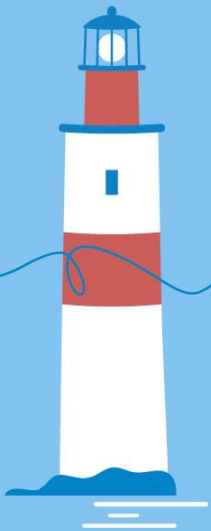
- Sähkötupakka ja nuuska puhuttaa lasten ja nuorten kohdalla
- [Lasten sähkötupakan käyttö on yleistynyt räjähdysmäisesti, ja ilmiö on osin lain ulottumattomissa - Hyvinvointi | HS.fi](#)
- Sähkötupakkatuotteita löytyy jopa alakouluikäisiltä lapsilta
- Sitä tilataan mm. Snapchatin kautta ja muualta verkosta.
- <https://www.kymensanomat.fi/paikalliset/5847895>
- Nuuska näkyy erityisesti nuorten ja nuorten aikuisten tuotteena
- Sitä saa tilattua myös Snapchatin kautta ja muualta verkosta.
- Kulkureitti myös Kotkaan toimii aktiivisimmin Tornion kautta.
- <https://www.youtube.com/watch?v=RCuuse4Fd7I>





LASTEN JA NUORTEN PÄIHDEKILANNE KOTKASSA

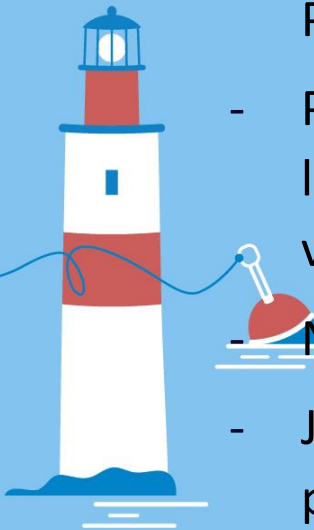
- Koulujen päättymisen yhteydessä paljon julkisuutta saanut ”Juissipurkki-ilmiö” on edelleen näkyvissä
- <https://yle.fi/a/3-12475806>
- Joku/ jotkut välittävät Baltian viinaa, jota pystyy tilaamaan suoraan haluamaansa paikkaan Snapchatin kautta.
- Jonkun verran vatsahuuhteluja ja lastensuojeluilmoituksia, huolena etenkin 12-14 vuotiaat
- Ilmiön ympärillä myös huoltajat aktivoituneet (yhteiset WA-ryhmät ja vanhempainoimikuntien tilaisuudet)
- Ilmiötasolla huolta aiheuttaneet myös lasten itsemurhaviestintä toisilleen. Tässäkin huoltajat aktivoituneet. Isommalle sakillekin tarjoaa Perhekeskus ja Kakspy perhe- ja läheistyö. Yksilötasolla Nuorten matala.





LASTEN JA NUORTEN PÄIHDEKILANNE KOTKASSA

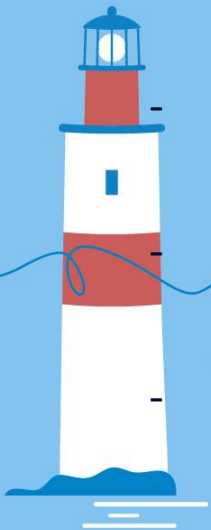
- Karhulan alueella on ollut rauhallista
- Aiemmin esillä olleet ilkivalta- ja päihdeilmiöt ovat rauhoittuneet
- Kääntöpuolena se, että nuoret kokoontuvat taas Pasaatilla
- Liikkuvan nuorisotyön Wauton työntekijöiden havaintojen mukaan voi olla yhteensä 60-80 nuorta yhden illan aikana Pasaatilla, eli palautunut koronaa edeltävälle tasolle
- Pasaatin tilanne ajoittain levoton, roskaamista ja yleistä levottomuutta ja päihteet näkyvät jonkun verran, etenkin viikonloppuina
- Nuorimmat siellä aikaansa viettävistä 12-13 vuotiaita
- Joiltakin huoltajilta tullut viestiä nuorten ”Pasaatin päiväkänneistä”





LASTEN JA NUORTENEHKÄISEVÄ TYÖ KOTKASSA

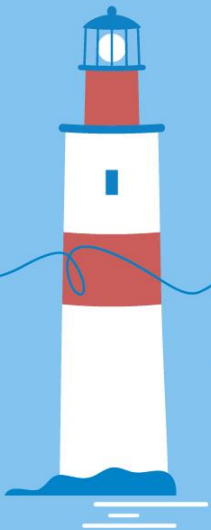
- Kotkan nuoret työryhmä kokoontuu säännöllisesti. Mukana EPT, liikkuva nuorisotyö, seurakunnan erityisnuorisotyö, HVA:n nuorten matala, perhekeskus, sekä lastensuojelun alkutiimi, opetustoimi ja ennaltaestävä poliisitoiminta.
- Kotkan kaupungin monialainen ehkäisevän päihdetyön työryhmä (lakisääteinen ja laaja-alainen)
- Alueellinen ehkäisevän päihdetyön työryhmä, HVA vetovastuulla, mukana kaikkien kuntien EPT-vastaavat, EHYT ry ja maakunnalliset hankkeet.
- Kasva Kotkassa työryhmä, joka on laajempi lasten ja nuorten kanssa työskentelevien elinoloja seuraava työryhmä (vetovastuu opetustoimi)
- Alueelliset perhekeskusverkostot (HVA)





KAUPUNGIN EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ KOULUILLA JA OPPILAITOKSISSA

- Kaupunki perusti ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön koordinaattorin vakanssin elokuussa 2021. (Työ vauvasta vaariin)
- Syksyllä 2022 on aloitettu peruskoulujen 6.- ja 9.-luokkalaisten oppitunnin mittaiset päihde-, nuuska- ja sähkötupakkainfot. Kutosilla on painotettu sähkötupakkaan ja 9.-luokilla sekä sähkötupakkaan, että nuuskaan.
- Infot on pidetty Keskuskoululla, Langinkosken koululla ja Helilän koululla. Karhuvuoren ja Karhulan kanssa ajankohdista ei ole vielä sovittu.
- Meneillään on nyt lukioiden 1.-vuosiluokan vastaavat infot. Lyseon kanssa on ensi viikolla. Karhula edessä syksyllä.
- Huhtikuussa tarkoitus sopia vuosittain säännöllisistä päihdeinfoista tietyille vuosiluokille, kun menen rehtorikokoukseen.

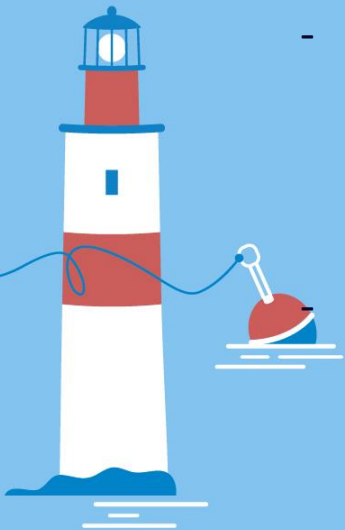




MUU LASTEN JA NUORTEN EPT-TYÖ

- KOTKAN NUORERT: Työryhmässä käsitellään vahvasti ilmiötasolla lasten ja nuorten päihdetilannetta ja pyritään kehittämään käytännön toimia miten siihen vastataan. (Esim. monialainen jalkautuminen tai eri toimijoiden yhteistyön tiivistäminen) → nyt työnalla Pasaatin tilanne
- Liikkuvan nuorisotyön Wauto liikkuu ti, ke, to ja pe. EPT-koordinaattori jalkautuu säännöllisesti noin kerran kuussa Wauton toimintaan. Mukana myös vapaaehtoisia koulutettuja Walkkers-ohjaajia.

Meripäiville jalkautuvan työn tiimin kokoaminen on taas aloitettu. Se on haastavaa. Illalla ja viikonloppuisin töitä ei pääsääntöisesti saa tehdä HVA:lla, kaupungilla, tai Findersillä. Nuorisotyön yksikön työntekijät ovat lomilla. Puistoissa olisi huutava pula jalkautuvasta työstä.





KOTKAN FESTARIPAKKA MALLI TEKEILLÄ

- Festari-pakkamallista haetaan potkua Meripäivien yhteydessä toteutettavan vastuullisen juhlimisen mallin luomiseen.
- Kotkassa tarkoitus kohdentaa toiminta myös Meripäivien ulkopuolella kaupugin puistoihin.
- Kesäaikana puistoissa näkyy vahvasti päihteet sekä aikuisten, että alaikäisten parissa.
- Festaripakka-malli on tilattu opinnäytetyönä Humanistiselta AMK:lta.
- Toteutuakseen vaatii vahvan yhteistyön ja sitoutumisen kaikilta kaupungin toimijoilta, nuorilta itseltään (esim. nuva), huoltajilta, viranomaisilta ja elinkeinoharjoittajilta.



Seinäjoen Festaripakka:

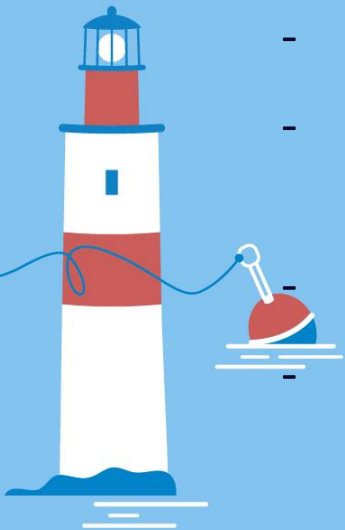
<https://www.seinajoki.fi/hallinto/hyvinvoinnin-edistaminen/ehkaisev/paihdetyo/festaripakka/>





MITEN TUKEA OMAA LASTA PÄIHTEETTÖMYYTEEN?

- Keskustele aiheesta hänen kanssa
- Tiedä missä lapsi liikkuu ja kenen kanssa
- Seuraa somen käyttöä ja pysy ajan tasalla nuorten someilmiöistä ja alustoista joita hän käyttää
- Joidenkin kohdalla harrastukset on hyväksi
- Ota selvää ja tiedä lastasi enemmän päihteiden vaaroista ja lainsäädännöstä
- Ole kiinnostunut kaikesta mitä hän tekee ja sanoo
- Muista itse ja muistuta lastasi siitä, että valtaosa nuorista ei käytä päihteitä → hyvä lähtökohta avata keskustelua





HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ

Ehyt ry: <https://ehyt.fi/>

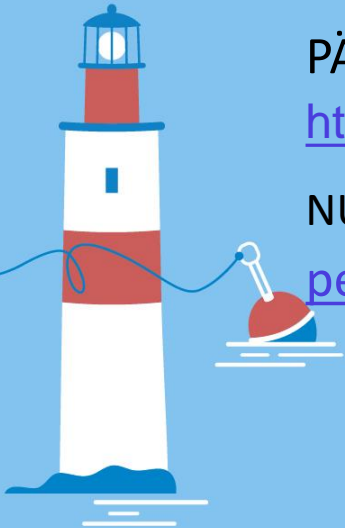
Perhekeskus: <https://www.kymenlaaksonperhekeskus.fi/>

Kakspy Perhe- ja läheistyö: <https://kakspy.com/perhe-ja-laheisty/>

PÄIHDEILMIÖ VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=4o8Scxp65Mw>

NUORTEN MATALA: <https://kymenhva.fi/lapset-nuoret-ja-perheet/nuoren-kasvu-ja-kehitys/nuoren-mielenterveys/>





MUUTA HUOMIOITAVAA

KOULUTUSTA TARJOLLA:

Nuoret Pakka-toimijoina hanke järjestää avoimen koulutuksen kahdesta yläkouluihin suunnatusta menetelmästä: Pakka-kävelystä ja Diilerin jäljillä -mallista Teamsissa 25.5.

Lisätietoa koulutuksesta ja linkki ilmoittautumiseen löytyy täältä: <https://ehyt.fi/tapahtuma/pakka-kavelyn-ja-diilerin-jaljilla-mallin-koulutus/>

NIKOTIINIPUSSIT:

Tiedoksenne, että Fimea on tehnyt uuden linjauksen koskien nikotiinipusseja. Nyt tiettyjä nikotiinipussivalmisteita ei enää pääsääntöisesti luokitella lääkkeiksi, ellei niitä nimenomaisesti markkinoida lääkkeelliseen käyttötarkoitukseen tai muuten voida osoittaa, että niitä tyypillisesti käytetään lääkkeen tavoin. Nikotiinipussit täyttävät pääsääntöisesti tupakkalain tupakan vastikkeen määritelmän, ja siten esimerkiksi myynnin / luovuttamisen ikärajat ja esilläpitokielto koskee vastikkeen määritelmän täyttäviä tuotteita.

Sosiaali- ja terveysministeriössä on jo aloitettu tupakkalain muutoksen valmistelu. Valmistelun pohjana käytetään Tupakka- ja nikotiinipoliittisen kehittämistyöryhmän ehdotusta, jonka mukaan nikotiininuuskaa olisi säädeltävä samoin kuin perinteistä nuuskaa. Käytännössä tämä tarkoittaisi myyntikieltoa sekä maahantuontia koskevia rajoituksia.

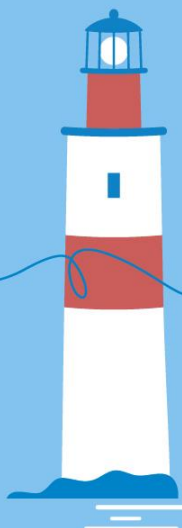
Tämä uusi linjaus vaikuttaa muun muassa maahantuontiin (ei vaadita jatkossa lääkemääräystä), ja saattaa siten lisätä tuotteita nyt ainakin hetkellisesti Suomen markkinoilla. Kannattaa siis nyt seuralla tilannetta.

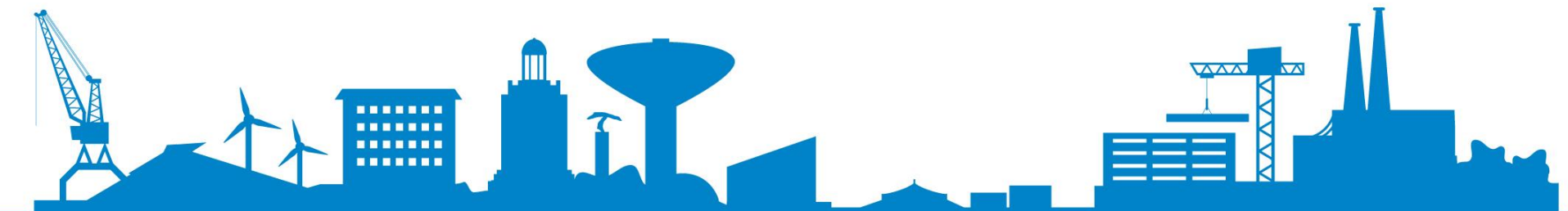
Lue lisää Valviran, Fimean & Tullin tiedotteista:

<https://www.valvira.fi/-/nikotiinipusseihin-sovelletaan-tupakkalakia>

<https://www.fimea.fi/-/fimea-kannattaa-nikotiinipusseja-koskevan-lainsaadannon-uudistusta>

<https://tulli.fi/-/nikotiinipusseja-ei-ena-laokitella-laakkeiksi>





HANNA-KAISA LÄHDE
EHKÄISEVÄN PÄIHDE- JA
MIELENTERVEYSTYÖN KOORDINAATTORI