



URHEILUOPPILAITOS
Langinkosken koulu

Urheiluluokkainfo

5. luokkalaisten huoltajille

25.11.2025



Opiskelu urheiluluokalla:

- syventää liikunnallisia perustaitoja
- tukee urheiluseuratoiminnassa olevien oppilaiden kehittymistä monipuolisen liikunnanopetuksen avulla
- lisää itsenäisen ja oma-aloitteisen työskentelyn omaksumista ja soveltamista omaan liikunnan harrastamiseen

Urheiluluokalla minimitunnit painotettuun opetukseen:

- 6.luokalla 2h / vko
- 7. luokalla 1h/vko
- 8. luokalla 4 h/vko
- 9. luokalla 4 h/vko

8.ja 9. luokalla jää valittavaa 1h/vko valinnaisaineista



Tuntijako

6. luokka

muut luokat		URH
oppiaine	h/vko	h/vko
äidinkieli	3	3
matematiikka	4	4
uskonto, ET	1	1
historia, yhteiskuntaoppi	2	2
ympäristöoppi	2	2
musiikki	1	1
kuvataide	2	1
käsityö: tekninen, tekstiili	2	2
liikunta	3	3
englanti/ A1	2	2
ruotsi B1	2	2
valinnainen painotus	1	0
liikunta, urheiluluokan urheilu		2
yhteensä	25	25



Tuntijako

7. luokka

MUUT LUOKAT

aine	h/ vko
UE	1
AI	3
HI	2
MA	3
FY	1
KE	1
BI	1
GE	1
EN	2
RU	2
TN/TS	3
KO	3
KU	2
LI	2
MU	1
TT	0,5
OPO	0,5
YHT.	30

URHEILULUOKKA

aine	h/ vko
UE	1
AI	3
HI	2
MA	3
FY	1
KE	1
BI	1
GE	1
EN	2
RU	2
TN/TS	2
KO	3
LI	2
MU	1
TT	0,5
OPO	0,5
URHEILULUOKAN LIIKUNTA	1
YHT.	30
LISÄHARJOITTELU	1



Tuntijako

8.luokka

MUU LUOKKA

pakollinen aine	h/vko
UE	1
AI	4
HI	2
MA	4
KE	1
FY	1
BI	1
GE	1
EN	3
RU	2
LI	2
TT	1,5
OPO	0,5
TT-val/KU,LI,KO,KS	2
VALINNAISET	3
yht.	30

URHEILULUOKKA

pakollinen aine	h/vko
UE	1
AI	4
HI	2
MA	4
KE	1
FY	1
BI	1
GE	1
EN	3
RU	2
LI	3
TT	1,5
OPO	0,5
TAI –TAI –valinta =LI	2
VALINNAISET/LI	2
VALINNAISAINEEVALINTA	1
yht.	30

LISÄHARJOITTELU



Tuntijako

9. luokka

MUU LUOKKA

pakollinen aine	h/vko
UE,ET,UO	1
AI	3
YH	3
MA	4
FY,KE	3
BI	2
GE	1
EN	2
RU	2
LI	3
TT	1
OPO	1
TTval//KU,KO,LI,KS	2
valinnaisaineet	3

URHEILULUOKKA

pakollinen aine	h/vko
UE,ET,UO	1
AI	3
YH	3
MA	4
FY,KE	3
BI	2
GE	1
EN	2
RU	2
LI	3
TT	1
OPO	1
TAI- TAI valinta = LI	2
VALINNAISAINHEET = LI	2
MUU VALINNAISAINEEVALINTA	1
yht.	30

LISÄHARJOITTELU

Urheiluyläkoulutoiminta

- Urheiluluokan oppilaille tarjotaan **lisättyä harjoittelutuntimäärää**
- Olympiakomitean tuottaman **Kasva Urheilijaksi - materiaalia** käsitellään oppitunneilla (liikunta, kotitalous, terveystieto ja oppilaanohjaus)
- Urheiluakatemiaverkostoon kuuluva yläkoulu tukee urheilijan kasvua **mahdollistamalla urheilijalle toimivan valmentautumisen** koulupäivän yhteydessä kotien, urheiluseurojen, lajiliittojen ja urheiluakatemian kanssa yhteistyössä
- Urheilijaksi kasvamisen sisältösuositukset pohjautuvat Urheilijan polun valintavaiheen asiantuntijatyön linjauksiin ja monitieteiseen tietoperustaan.
- Toimintaa toteutetaan **kolmen kokonaisuuden kautta: monipuoliset motoriset taidot ja fyysiset ominaisuudet, psyykkiset taidot ja elämäntaidot, lajivalmentautuminen.**

Yhteistyössä Etelä-Kymenlaakson Urheiluakatemian kanssa pyritään tarjoamaan nämä edellytetyt vaatimuksen urheiluluokkalaisille.



Oppilasvalinta:

- Urheilutestien perusteella valitaan n. 20 oppilasta sekä Käpylän että Langinkosken kouluun
- Testien yhteenlasketut pisteet ratkaisevat valinnan
- Toissijaisen koulupiirin oppilaiden huoltajat vastaavat oppilaan koulumatkoista
- Alakoulussa alkanut musiikkipainotteisuus ei toteudu urheiluluokalla



Käytännön asiat urheiluluokkatesteistä:

- testit järjestetään 13. – 14.1.2026
 - Kouluruokailu järjestetään testien jälkeen Langinkosken koululla
- varatestipäivä on 27.1.2026
 - varatesteihin osallistuminen edellyttää lääkärintodistusta tai muuta painavaa syytä
- Testeihin mukaan
 - liikuntavarusteet sis. sisäpelikengät ja lämmintä vaatetta testiosioiden välillä puettavaksi
 - juomapullo ja eväitä
 - mahdolliset astma jne. -lääkkeet



- **ilmoittautuminen tapahtuu sähköisesti**
Ilmoittautuminen päättyy keskiviikkona 17.12.2025 klo 16.00

- ilmoittautumislinkki löytyy Langinkosken ja Käpylän koulujen kotisivuilta Pedanet :ista

[ILMOITTAUTUMINEN URHEILULUOKKATESTEIHIN URHEILULUOKALLE LUKUVUODELLE 2026-2027 ALKAEN – Täytä lomake](#)

- tieto testiaikatauluista lähetetään huoltajan ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen ennen vuodenvaihdetta 2025-2026
- testiosiot löytyvät osoitteesta: soveltuvuuskoe.fi