



# **Emotionaalinen kehitys**

## **7.5.2024**

# Emotionaalinen kehitys

- **Osa kokonaispersoonallisuuden kehitystä:** perusteet luodaan lapsuudessa, mutta kehitys jatkuu halki elämänkaaren
- **Sisältää useita prosesseja:** tunteiden tunnistaminen, tunteiden ilmaiseminen, tunteiden säätely, toisen ihmisen tunteisiin vaikuttaminen, toisen ihmisen tunteiden tunnistaminen ja ennakointi ja tietoisuus omiin tunteisiin vaikuttavista asioista

# län mukainen emotionaalinen kehitys

- **Vauvaikä:** tunnekokemusten kokonaisvaltaisuus ja tunteiden välitön ilmaisu, aikuisen tukea ja apua tarvitaan
- **Leikki-ikä:** voimakkaat tunnekokemukset, sosiaaliset tunteet kehittyvät (esim. mustasukkaisuus ja syyllisyys), tunteiden säätely kehittyy
- **Kouluikä:** tunteiden tunnistaminen ja ilmaiseminen kehittyy, ymmärrys oman toiminnan vaikutuksesta toisiin
- **Nuoruus:** voimakkaita tunnekokemuksia, tunteiden nopea vaihtelu
- **Aikuisuus:** tunteiden säätely kypsyy, kielteiset tunteet vähenevät
- **Vanhuus:** tunteiden seesteisyys

# Lasten ja nuorten psyykkinen kasvu ja kehitys

<https://www.youtube.com/watch?v=qnNSx8jp-00&t=17s>