



MINUUDEN JA MINÄKÄSITYKSEN KEHITYS

7.5.2024



Minäkäsitys – Self concept

<https://www.youtube.com/watch?v=qsuCMKiQYiE>



Minän synty: Daniel Sternin teoria

- Sternin teoria tarkastelee vauvan minuuden kehitystä ensimmäisen kolmen elinvuoden aikana
- Vauvan minuus rakentuu vähitellen uusien taitojen ja kokemusten kautta, mahdollistaen uudenlaisen suhteen itseen ja muihin ihmisiin

Moniste: Minän synty

Minäkäsityksen kehitys eri ikävaiheissa

- **Vauvaikä:** minäkäsitys rakentuu vahvasti ympäristön palautteen ja luonnehdintojen perusteella
- **Leikki-ikä:** omaa itseä koskevien käsitysten sanallistaminen, ensin ulkonäön ja sitten sisäisten ominaisuuksien perusteella
- **Kouluikä:** palautteen merkitys korostuu, oman itsen havainnollistaminen kehittyy, kaverit ja kaverisuhteet vaikuttavat enemmän

- **Nuoruus:** käsitys kehittyy yksinkertaisesta moniulotteiseksi, muuttuu johdonmukaisemmaksi, käsitteellinen määrittelemisen, itsen vertailu muihin,
- **Aikuisuus:** minäkäsitys vakiintuu, mutta elämäntapahtumat voivat muokata käsitystä radikaalisti
- **Vanhuus:** sopeutumisen taito kehittyy entisestään, joka perustuu minäkäsityksen joustavuuteen