



MINUUDEN JA MINÄKÄSITYKSEN KEHITYS

6.5.2024

Itsetuntemus

<https://www.youtube.com/watch?v=aOANrnGQCDw>

Minuuden ja minäkäsityksen käsitteitä

- **Minuus** = Ihmisen tietoisuus ja käsitys omasta itsestään, kuten ajatuksia, arvoja ja ulkonäköä, Perustuu ihmisen biologiseen tasoon eli hermoston ja erityisesti aivojen toimintaan. Kaikki neljä tasoa kuitenkin vaikuttavat minuuden kehitykseen. Alkaa kehittyä vähitellen varhaislapsuudessa.
- **Itsereflektio** = Psyykkisen toiminnan avulla suoritettava oman minuuden tarkastelu
- **Itsetunto** = Käsitys omasta arvosta ja kyvykkyydestä
- **Minäkäsitys** = Skeema eli sisäinen malli siitä, kuka itse on. Pysyväluontoiset käsitykset omista ominaispiirteistä ja taidoista.

Palautteen vaikutus minäkäsitykseen

