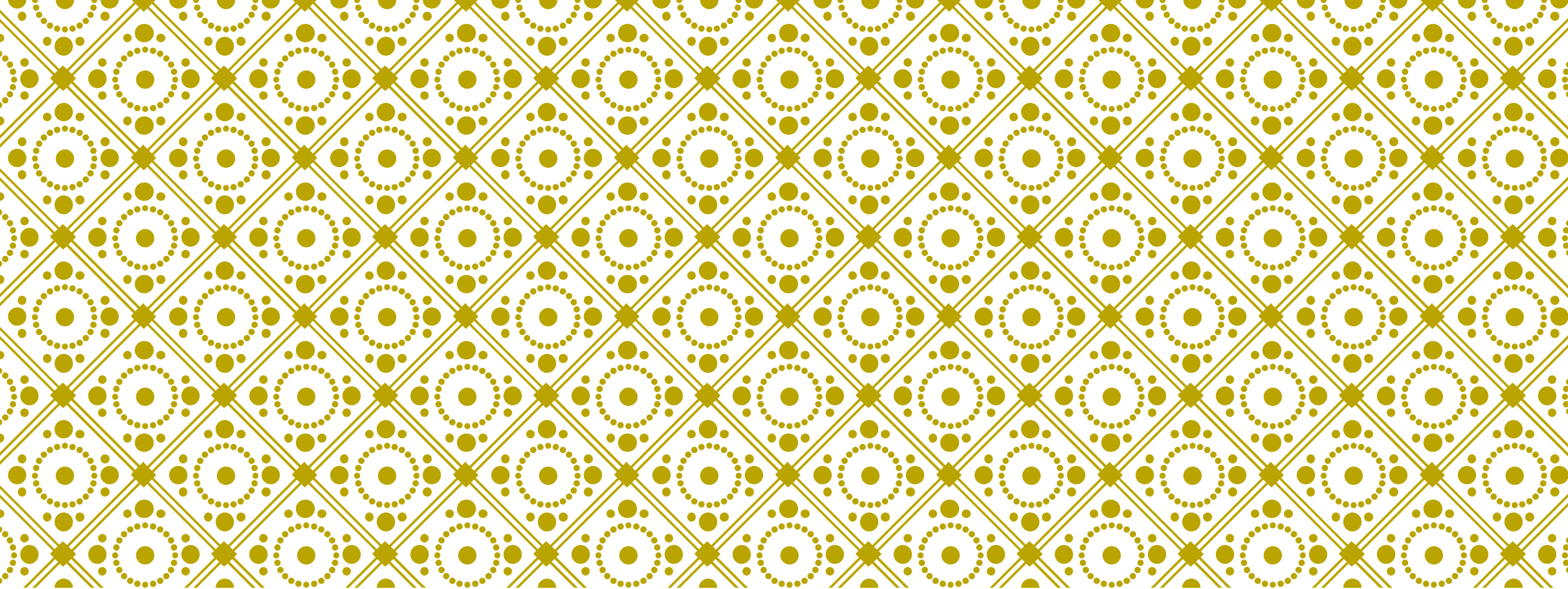


FYYSISMOTORINEN KEHITYS

30.4.2024



AIVOJEN KEHITYSKAARI

Jatketaan edellisestä tunnista



LAPSEN MOTORIIKAN KEHITYS

<https://www.youtube.com/watch?v=xd802M7NFJs>

FYYSISMOTORINEN KEHITYS

- Fyysismotorisella kehityksellä tarkoitetaan psykologiassa kehitystä, joka liittyy liikkumiseen, vartalon hallintaan ja uusien motoristen taitojen oppimiseen
- Opitaan usein niille tyypillisten herkkyykskausien aikana, mutta kehitysviivästymän käy joskus niin että ihminen joutuu opettelemaan jonkin motorisen taidon vasta herkkyykskauden jälkeen

HIENO- JA KARKEAMOTORIIKKA

- Fyysismotoriset taidot jaetaan **hienomotorisiin ja karkeamotorisiin taitoihin**
- **Karkeamotoriset kehittyvät ensin:** ne liittyvät suurien lihasten hallintaan ja ilmenevät laajoissa liikkeissä, esim. lapsi oppii ensin jalan liikuttamisen
 - Kefalokaudaalinen kehitys: Kehitys etenee päästä varpaisiin (ylhäältä alas), eli ensin hallitaan esim. yläkropan kohottaminen, sitten vasta jalkojen liikuttelu
- **Hienomotoriset taidot** taas ovat pieniä ja tarkkoja liikkeitä, esim. saksilla leikkaaminen.
- Nämä taidot kehittyvät keskeltä vartalon äärialueille ja tätä kutsutaan **proksimodaaliseksi kehitykseksi**. Ensin opitaan hallitsemaan kehon keskikohtaa lähellä olevia lihaksia ja myöhemmin liikkeet muuttuvat tarkemmiksi

Lapsen motorinen kehitys ensimmäisen elinvuoden aikana

Motorinen taito/ vauvan ikä	Puolet lapsista	90% lapsista
Nostaa päätään	2,2 kk	3,2 kk
Kääntyy	2,8 kk	4,7 kk
Istuu ilman tukea	5,5 kk	7,8 kk
Nousee pystyyn	7,6 kk	10 kk
Kävelee tuen avulla	9,2 kk	12,7 kk
Kävelee itsenäisesti	12,1 kk	14,3 kk

VAUVAIÄN FYYSISMOTORINEN KEHITYS

- Vastasyntyneen lapsen ei tahdonalaiset refleksit ovat samankaltaisina toistuvia reaktioita johonkin ulkoiseen ärsykkeeseen (refleksit ovat kehittyneet jo kohdussa)
 - Esim. imemisrefleksi, aivastaminen, hikka
- Vanhemman/hoitajan kosketuskontaktit auttavat vauvaa hahmottamaan omaa kehoaan.
- Kehityksen myötä vauvalla muodostuu ruumiinkuva eli mielikuva omasta ruumiista ja sen toiminnasta
 - Vauva ymmärtää siis ettei ole fyysisesti yhtä hoitajansa kanssa vaan, että hänellä on omat raajat ja kyky liikkua



LAPSEN OPPIMINEN VARHAISKASVATUKSESSA

<https://www.youtube.com/watch?v=kUAbN9PR4m0>