

KEHITYKSEN TUTKIMINEN 15.4



VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=8Dv2Hdf5TRg>



Kehityspsykologinen tutkimus

- **Poikittaistutkimus** on asetelma, jossa tutkitaan tiettyjä ihmisiä tietyssä ajanhetkenä. Poikittaistutkimuksessa voidaan jonkin asian selvittämiseen käyttää useita erilaisia tutkimusmenetelmiä, kuten kokeellista tai korrelatiivista tutkimusta.
- **Pitkittäistutkimus** tai seuranta-tutkimus on asetelma, jossa samoja yksilöitä tutkitaan toistuvasti eri aikoina. Tutkijat voivat seurata samojen henkilöiden kehitystä esimerkiksi vauvaiästä vanhuuteen, ja tietoa kerätään tasaisin väliajoin.
- **Kaksostutkimus** on tutkimusasetelma, jossa tarkastellaan joko identtisiä tai epäidenttisiä kaksosia tai verrataan heitä toisiinsa.



Lapsesta aikuiseksi- tutkimus

ERIK H. ERIKSONIN PSYKOSOSIAALINEN KEHITYSTEORIA



- Erik. H. Erikson oli tanskalais-saksalais-yhdysvaltalainen psykologi ja kehityspsykologian uranuurtaja
- Kehittämässään teoriassa Erikson käsittelee kehityskriisejä, joita ihminen kohtaa eri ikävaiheissa: Kehityskriisien ratkaiseminen vaikuttaa yksilön myöhempään kehitykseen
 - Kehityskriisejä ovat mm. murrosikä ja eläkeikä
- Eriksonin teoriassa kehitystehtävien ratkaisut, jotka esitellään vastakkaisina pareina, eivät ole toisiaan poissulkevia

- Eriksonin mukaan aina uuden kehitysvaiheen jälkeen ihmisellä on käytössään uusia voimavaroja, joilla on sekä positiivinen että negatiivinen puoli

Teorian tärkein korostus onkin, ettei kukaan voi käydä kehitysvaiheita läpi täydellisesti ja että yksilölle on eduksi kokea myös kielteisiä asioita

8 Stages of Development by Erik H. Erikson

<https://www.youtube.com/watch?v=aYCBdZLCDBQ>

Erik H. Eriksonin kehitystehtävät

- Moniste

VAUVAIKÄ (0-2 VUOTTA)

Kehitystehtävä: Perusluottamus, jonka vastakohtana on epäluottamus

VARHAISLAPSUUS (2-3 VUOTTA)

Kehitystehtävä: Itsenäisyys, jonka vastakohtana on häpeä ja epäily.

LEIKKI-IKÄ (3-6 VUOTTA)

Kehitystehtävä: Aloitteellisuus, jonka vastakohtana on syyllisyys.

KOULUIKÄ (7-12 VUOTTA)

Kehitystehtävä: Ahkeruus ja pystyvyys, jonka vastakohtana on alemmuudentunne.