



MINUUDEN JA MINÄKÄSITYKSEN KEHITYS

8.5.2024

Mitä minuus sinulle tarkoittaa?

- Pohdi mitä minuus sinulle tarkoittaa, mitä se sinulle merkitsee tai mitä kaikkea siihen voisi kuulua
- Lisää tämän jälkeen vastauksesi Padlettiin viereisen QR-koodin kautta tai klikkaamalla Pedanetissa olevaa linkkiä (Luvut 5-8 > 7. Minuuden ja minäkehityksen kehitys



Minuuden ja minäkäsityksen käsitteitä

- **Minuus** = Ihmisen tietoisuus ja käsitys omasta itsestään, kuten ajatuksia, arvoja ja ulkonäköä, Perustuu ihmisen biologiseen tasoon eli hermoston ja erityisesti aivojen toimintaan. Kaikki neljä tasoa kuitenkin vaikuttavat minuuden kehitykseen. Alkaa kehittyä vähitellen varhaislapsuudessa.
- **Itsereflektio** = Psyykkisen toiminnan avulla suoritettava oman minuuden tarkastelu
- **Itsetunto** = Käsitys omasta arvosta ja kyvykkyydestä
- **Minäkäsitys** = Skeema eli sisäinen malli siitä, kuka itse on. Pysyväluontoiset käsitykset omista ominaispiirteistä ja taidoista.

Moniste: Minän synty

Minäkäsityksen kehitys eri ikävaiheissa

- **Vauvaikä:** minäkäsitys rakentuu vahvasti ympäristön palautteen ja luonnehdintojen perusteella
- **Leikki-ikä:** omaa itseä koskevien käsitysten sanallistaminen, ensin ulkonäön ja sitten sisäisten ominaisuuksien perusteella
- **Kouluikä:** palautteen merkitys korostuu, oman itsen havainnollistaminen kehittyy, kaverit ja kaverisuhteet vaikuttavat enemmän

- **Nuoruus:** käsitys kehittyy yksinkertaisesta moniulotteiseksi, muuttuu johdonmukaisemmaksi, käsitteellinen määrittelemineen, itsen vertailu muihin,
- **Aikuisuus:** minäkäsitys vakiintuu, mutta elämäntapahtumat voivat muokata käsitystä radikaalisti
- **Vanhuus:** sopeutumisen taito kehittyy entisestään, joka perustuu minäkäsityksen joustavuuteen