

7.5.2024

FYYSISMOTORINEN KEHITYS

LAPSEN KEHITTYMINEN

<https://www.youtube.com/watch?v=v34OJBRZC8>

VAUVAIÄN FYYSISMOTORINEN KEHITYS

- Vastasyntyneen lapsen ei tahdonalaiset refleksit ovat samankaltaisina toistuvia reaktioita johonkin ulkoiseen ärsykkeeseen (refleksit ovat kehittyneet jo kohdussa)
 - Esim. imemisrefleksi, aivastaminen, hikka
- Vanhemman/hoitajan kosketuskontaktit auttavat vauvaa hahmottamaan omaa kehoaan.
- Kehityksen myötä vauvalla muodostuu ruumiinkuva eli mielikuva omasta ruumiista ja sen toiminnasta
 - Vauva ymmärtää siis ettei ole fyysisesti yhtä hoitajansa kanssa vaan, että hänellä on omat raajat ja kyky liikkua

Lapsen motorinen kehitys ensimmäisen elinvuoden aikana

Motorinen taito/ vauvan ikä	Puolet lapsista	90% lapsista
Nostaa päätään	2,2 kk	3,2 kk
Kääntyy	2,8 kk	4,7 kk
Istuu ilman tukea	5,5 kk	7,8 kk
Nousee pystyyn	7,6 kk	10 kk
Kävelee tuen avulla	9,2 kk	12,7 kk
Kävelee itsenäisesti	12,1 kk	14,3 kk