



# FYYSISMOTORINEN KEHITYS

3.5.2024



# LAPSEN MOTORIIKAN KEHITYS

<https://www.youtube.com/watch?v=xd802M7NFJs>

# FYYSISMOTORINEN KEHITYS

- Fyysismotorisella kehityksellä tarkoitetaan psykologiassa kehitystä, joka liittyy liikkumiseen, vartalon hallintaan ja uusien motoristen taitojen oppimiseen
- Opitaan usein niille tyypillisten herkkyykskausien aikana, mutta kehitysviivästymän käy joskus niin että ihminen joutuu opettelemaan jonkin motorisen taidon vasta herkkyykskauden jälkeen

# HIENO- JA KARKEAMOTORIIKKA

- Fyysismotoriset taidot jaetaan **hienomotorisiin ja karkeamotorisiin taitoihin**
- **Karkeamotoriset kehittyvät ensin:** ne liittyvät suurien lihasten hallintaan ja ilmenevät laajoissa liikkeissä, esim. lapsi oppii ensin jalan liikuttamisen
  - Kefalokaudaalinen kehitys: Kehitys etenee päästä varpaisiin (ylhäältä alas), eli ensin hallitaan esim. yläkropan kohottaminen, sitten vasta jalkojen liikuttelu
- **Hienomotoriset taidot** taas ovat pieniä ja tarkkoja liikkeitä, esim. saksilla leikkaaminen.
- Nämä taidot kehittyvät keskeltä vartalon äärialueille ja tätä kutsutaan **proksimodaaliseksi kehitykseksi**. Ensin opitaan hallitsemaan kehon keskikohtaa lähellä olevia lihaksia ja myöhemmin liikkeet muuttuvat tarkemmiksi