



# Kasvisruoka RESEPTIKILPAILU

Koululaisille &  
opiskelijoille

2023

Kymijoen Ravintopalvelut Oy järjestää Kasvisruokareseptikilpailun, jonka tavoitteena on löytää uusia, lapsille ja nuorille maistuvia kasvisruokia koulujen ruokalistalle. Kilpailuun voi osallistua yksin tai ryhmässä.

*Voittajaresepti palkitaan!*

## **Näin osallistut**

- Lähetä oma kasvisruokareseptisi sähköpostitse osoitteeseen [anu.mikkola@makunne.fi](mailto:anu.mikkola@makunne.fi) TAI palauta se koulusi keittiöön viimeistään **10.2.2023**
- Resepti voi olla lakto-ovovegetaarinen eli se saa sisältää munaa ja maitotuotteita tai se voi olla täysin vegaaninen eli sisältää vain kasvikunnan tuotteita.
- Suunnittele resepti esim. neljälle henkilölle, me muokkaamme sen sopivaksi tuotantotapaamme ja suurelle joukolle.
- Liitä reseptiin yhteystietosi: nimi, sähköpostiosoite ja puhelinnumero sekä koulun nimi ja luokka.

Tuotekehitystiimi valitsee voittajareseptin ja palkitsee reseptin suunnittelijan! Maukas kasvisruoka pääsee ruokalistalle koululaisten ja opiskelijoiden maisteltavaksi toukokuussa 2023.

**Onnea kisaan!**

**Lisätietoa kilpailusta**  
Anu Mikkola, ravitsemussuunnittelija  
[anu.mikkola@makunne.fi](mailto:anu.mikkola@makunne.fi), p. 040 482 8299