

Hyvät asiakkaat

Opiskelijoiden erityisruokavalioiden tarve selvitetään joka kevät, jotta saadaan ajantasainen tieto tarvittavista erityisruokavalioidista. Jokaisen erityisruokavaliota tarvitsevan opiskelijan tai alle 18-vuotiaan opiskelijan huoltajien on täytettävä erityisruokavaliolomake, vaikka ruokavalioon ei olisikaan tullut muutoksia.

Ruoka on laktoositonta ja laktoositon maitojuoma on vapaasti valittavissa, joten laktoositonta ruokavaliota ei tarvitse tilata.

Vaikka kasvisruokavaihtoehto on pääsääntöisesti päivittäin tarjolla, retkieväitä ja erikoispäiviä varten tarvitsemme aina tiedon myös kasvisruokavalioidista ja sianlihattomasta ruokavaliosta.

Huomioitavaa on, että terveydellisestä syystä tarvittava erityisruokavalio tulee olla lääkärin toteama. Mikäli ette ole aiemmin keskustelleet erityisruokavaliosta lääkärin tai terveydenhoitajan kanssa, otattehan yhteyttä opiskelijaterveydenhuoltoon erityisruokavaliion tarpeen ja mahdollisten lisätutkimusten arvioimiseksi. Erillistä lääkärintodistusta ei toimiteta kouluun eikä ravintopalveluille.

Erytisruokavaliolomake on sähköinen.

Linkki lomakkeeseen löytyy myös Kymijoen Ravintopalvelut Oy:n Internet-sivuilta <https://makunne.fi/lomakkeet/>. Mikäli erityisruokavaliion tarve on loppunut, ei lomaketta tarvitse palauttaa.

Sähköinen lomake on täytettävä 8.5.2026 mennessä. Mikäli sähköistä lomaketta ei täytetä, ei erityisruokavaliota tarjota enää syksyllä 2026.

Mikäli ruokavalioon tulee lukuvuoden aikana muutoksia, on aina täytettävä uusi erityisruokavaliolomake. Asiakkaan turvallisuuden vuoksi keittiössä tulee olla aina oikea, ajantasainen tieto ruokavaliosta.

Ystävällisin terveisin

Kymijoen Ravintopalvelut Oy

Lisätietoa kouluruokailusta ja erityisruokavalioidista:  
<https://makunne.fi/koulut-ja-oppilaitokset/>