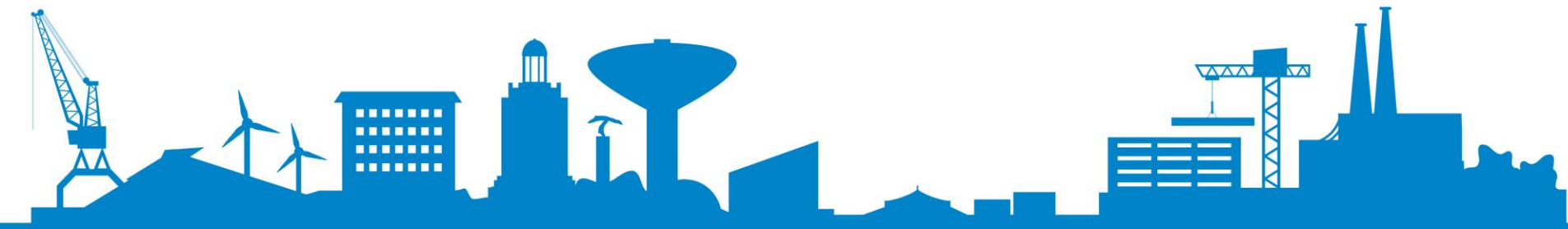




OPPILAITOSKOHTAINEN
OPIKSELUHUOLTOSUUNNITELMA

KARHULAN LUKIO

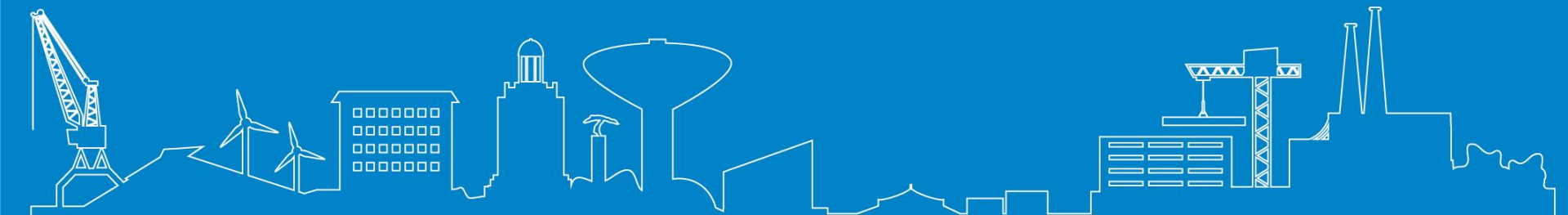
2024 - 2025





SISÄLLYS

1. OPISKELUHUOLTO LUKIOSSA
2. YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO
3. YKSILÖKOHTAINEN OPISKELUHUOLTO
4. YHTEISTYÖ OPISKELIJOIDEN JA HEIDÄN HUOLTAJIENSA KANSSA
5. OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMAN TOTEUTTAMINEN,
SEURAAMINEN JA ARVIOINTI



1 OPISKELUHUOLTO LUKIOSSA

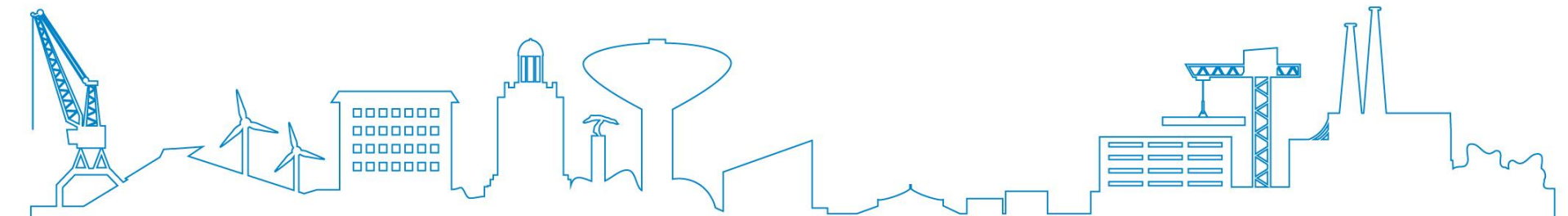


OPISKELUHUOLTO

- ❖ Tarkoitetaan opiskelijan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä lukiokoulutuksessa ehkäisemällä mahdollisimman varhain oppimiseen ja hyvinvointiin liittyviä haasteita
- ❖ Toteutetaan ensisijaisesti koko oppilaitosyhteisöä tukevana yhteisöllisenä työnä, joka on kaikkien yhteinen tehtävä
- ❖ Jokaisella opiskelijalla on oikeus yksilökohtaiseen opiskeluhooltoon ja opiskeluhoollon palveluihin, johon kuuluvat terveydenhoitajan, kuraattorin ja psykologin palvelut

LUKIO

- ❖ Karhulan lukio tarjoaa laajan yleissivistävän perustan jatko-opintoihin, elämään ja aikuisuuteen. Lisäksi lukiossa voi suorittaa matemaattis-teknologisen linjan, yrittäjyyssinjan ja urheilijakoulutuksen.
- ❖ Lukio toimii Karhulan koulun kanssa yhteisissä tiloissa, osoitteessa Vesivallintie 16, 48600 KOTKA
- ❖ opiskelijapaikkoja 432, opetushenkilöstö: lukio pääkouluna 24, lukion ja peruskoulun yhteiset 2, sivutoimiset 1 muu henkilöstö 1



1 OPIKELUHUOLTO LUKIOSSA

Opiskeluhuollon ohjausryhmä

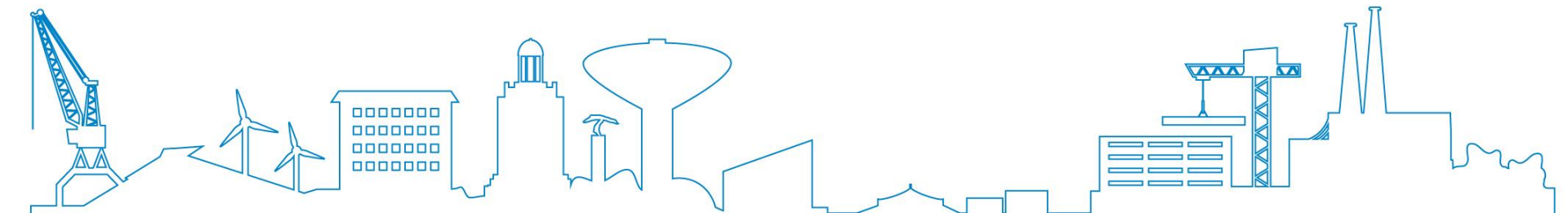
- Opiskeluhuollon kuntakohtainen suunnittelu, kehittäminen, ohjaus ja arviointi
- Kotkan kaupunkistrategia
- Kymenlaakson lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma

Oppilaitoskohtainen opiskeluhoitoryhmä

- Ohjaa yhteisöllistä opiskeluhoitoa ja laatii oppilaitoskohtaisen opiskeluhoitosuunnitelman
- Oppilaitosyhteisön hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistäminen
- Ennaltaehkäisevä toiminta
- Velvoittaa kaikkia oppilaitosyhteisössä toimivia

Monialainen asiantuntijaryhmä ja opiskeluhuollon palvelut

- Monialainen asiantuntijaryhmä; kootaan opiskelijan/ryhmän tuen tarpeen selvittämiseksi ja opiskeluhuollon palvelujen järjestämiseksi, opiskelijan/hoitajan suostumus ja osallisuus, kirjataan opiskeluhoitokertomukseen, joka talletetaan opiskeluhoitokisteriin
- Opiskeluhuollon palvelut: kuraattori- ja psykologi – ja opiskeluterveydenhuollon palvelut



2 YHTEISÖLLINEN OPPILASHUOLTO



*Yhdenvertaisuussuunnitelma, tasa-arvosuunnitelma, päihdesuunnitelma, turvallisuussuunnitelma, järjestyssäännöt, suunnitelma opiskelijan suojaamiseksi väkivallalta, kiusamiselta ja häirinnältä, pelastussuunnitelma, terveellisuuden, turvallisuuden ja hyvinvoinnin tarkastus



2 YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO



On suunnitelmallista ja tavoitteellista. Tavoitteena on edistää oppimista, hyvinvointia, hyvää vuorovaikutusta ja osallisuutta. Tämä toteutuu toimintakulttuurin sekä yhteisesti sovittujen toimintatapojen kautta.

Yhteisöllinen opiskeluhoitotyö:

- ❖ tukee koko oppilaitosyhteisöä
- ❖ ensisijainen opiskeluhoillon työtap
- ❖ tukee esteettömyyttä ja turvallisuutta

Osallisuus

- ❖ toteutuu lukion kaikkien jäsenten mukaan lukien opiskelijat ja huoltajat arvostuksena, tasavertaisuutena ja luottamuksena
- ❖ luo mahdollisuuksia toimia, vaikuttaa ja kehittää oppilaitosyhteisöä yhdessä

LUKIO

Lukuvuonna 2024 – 2025 Karhulan lukion yhteisöllisen opiskeluhoillon tavoitteena on:

1. Vahvuuskasvatuksen laajentaminen kaikille vuosiluokille.
2. Opiskelijoiden osallisuuden vahvistaminen
3. Yhteisöllisyyden ylläpitäminen
4. Positiivisen huomioimisen ja kannustamisen lisääminen
5. Hyvinvoiva kouluyhteisö 2023-2025

Tarkempi vuosikello löytyy suunnitelman lopusta



2 YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO



Esimerkki yhteisöllisen opiskeluhooltoryhmän kokoonpanosta. Lukion opiskeluhooltoryhmä suunnittelee, toteuttaa, kehittää ja arvioi opiskeluhooltoja.



KARHULAN LUKION OHR

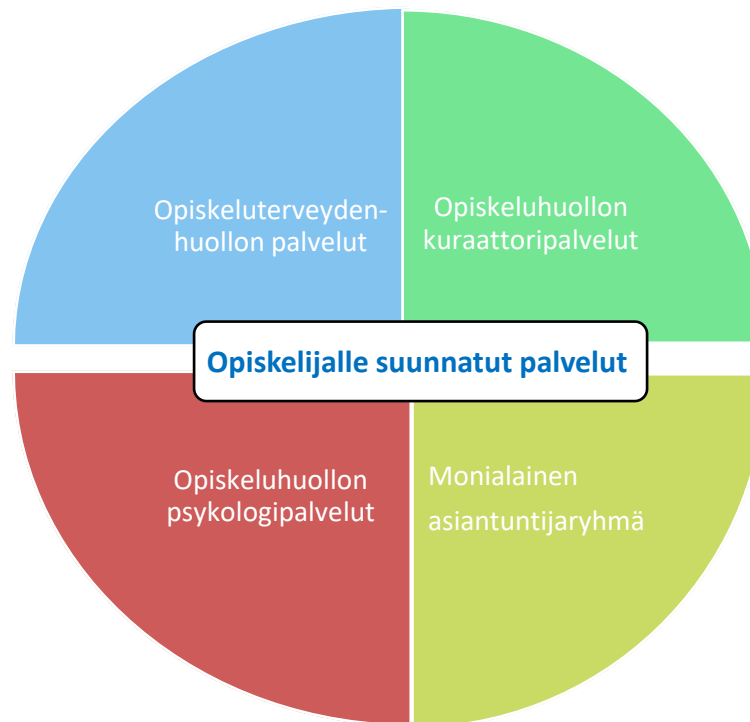
- Yhteisöllinen opiskeluhooltoryhmä kokoontuu neljä-viisi kertaa lukuvuodessa ja lisäksi tarvittaessa.
- Ryhmään kuuluvat rehtori, apulaisrehtori, opinto-ohjaajat, erityisopettaja, kuraattori ja terveydenhoitaja sekä opiskelijoiden edustajat. Mukaan voidaan kutsua myös ryhmänohjaajien edustajat kaikilta vuosiluokilta sekä opiskelijakunnan ohjaavat opettajat.
- **Toimintatavat ja käytännöt :**
 - kokoukset
 - suunnitelmat ja toteutumisen arviointi
 - tutkimustulosten ja kyselyiden analysointi, niistä keskustelu ja jatkotoimien suunnittelu
 - **Yhteistyö** oppilaitoksen ulkopuolisten palvelujen ja yhteistyökumppaneiden kanssa suunnitellaan tapauskohtaisesti mm. seuraavien tahojen kanssa: Etsivä nuorisotyö, Kymen hva, Nuorten palvelut ja lastensuojelu, Ohjaamo, poliisi, Nuorisotoimi ym.



3 YKSILÖKOHTAINEN OPISKELUHUOLTO



- ❖ Yksilökohtaisella opiskeluhuollolla tarkoitetaan yksittäisille opiskelijoille annettavia opiskeluterveydenhuollon palveluja, opiskeluhuollon kuraattori- ja psykologipalveluja sekä monialaista yksilökohtaista opiskeluhuoltoa, johon kuuluu yksittäisen opiskelijan asiassa koottava monialainen asiantuntijaryhmä
- ❖ Kaikki opiskelijoiden kanssa työskentelevät ovat vastuussa tuen tarpeen tunnistamisesta

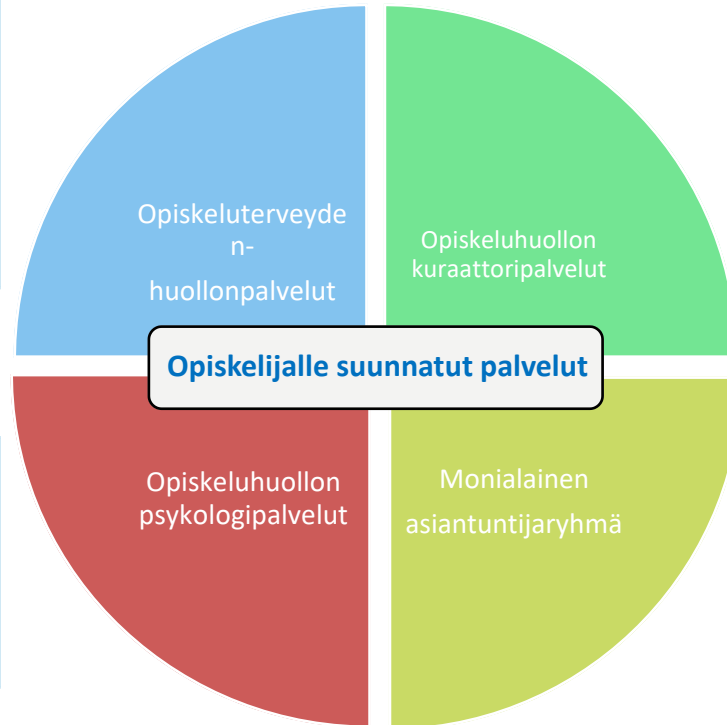


3 YKSILÖKOHTAINEN OPISKELUHUOLTO



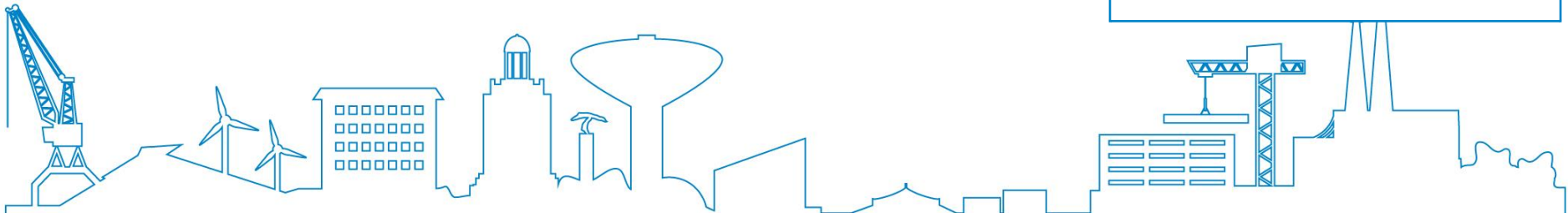
- ❖ Opiskelijan terveydentilan seuraaminen ja edistäminen terveystarkastuksilla, terveysneuvonnalla ja ohjauksella sekä tuen tarpeen varhainen tunnistaminen ja tarvittavan tuen järjestäminen sekä hoitoon ohjaaminen
- ❖ Huoltajien kasvatustehtävän tukeminen
- ❖ Terveystenhoitaja : Maria Nöjd
- ❖ puh. 040 1986 170.
- ❖ Paikalla: ma, ti ja to, avoin vastaanotto päivittäin klo 11.30 -12.30

- ❖ Tukee opiskelijoita, lukion henkilöstöä ja tarvittaessa huoltajia psyykkiseen terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa neuvonnan, ohjauksen ja konsultaation avulla.
- ❖ Lukion erityisopettaja varaa ajan Teamsissä konsultaatiota varten. (Konsultoiva psykologi Mari Lillman)



- ❖ Tarjoaa apua opiskelijoille opiskeluun, erilaisiin elämäntilanteisiin, vapaa-aikaan ja ihmissuhteisiin liittyvissä asioissa sekä tekee yhteistyötä huoltajien, lukion henkilökunnan ja yhteistyötahojen kanssa opiskelijan kanssa sovitulla tavalla
- ❖ Selvittää opiskelijan tuen tarvetta, antaa ohjausta ja neuvontaa sekä ohjaa tarvittaviin tukitoimiin
- ❖ Opiskelijalla on mahdollisuus hakeutua kuraattorille itse, huoltajan tai henkilökunnan ohjaamana. Kuraattorin tapaamiset perustuvat aina vapaaehtoisuuteen.
- ❖ Kuraattori: Tiija Manner
- ❖ puh. 040 746 9134
- ❖ Paikalla arkisin 9.00 - 15.00.

- ❖ Yksittäisen opiskelijan asiassa koottava monialainen asiantuntijaryhmä
- ❖ Perustuu aina vapaaehtoisuuteen ja edellyttää opiskelijan suostumusta

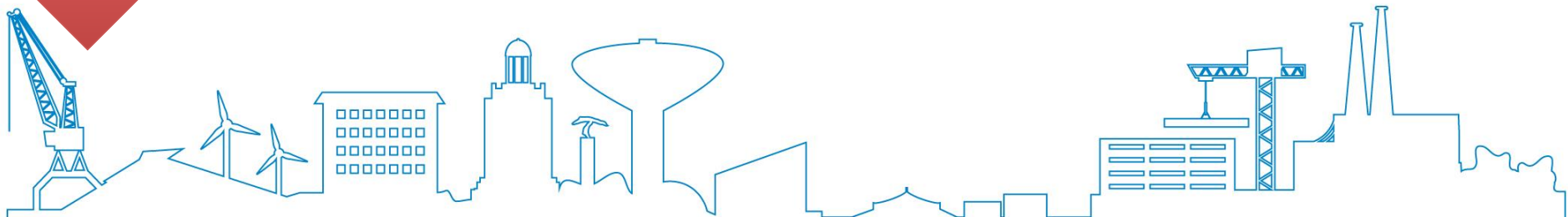
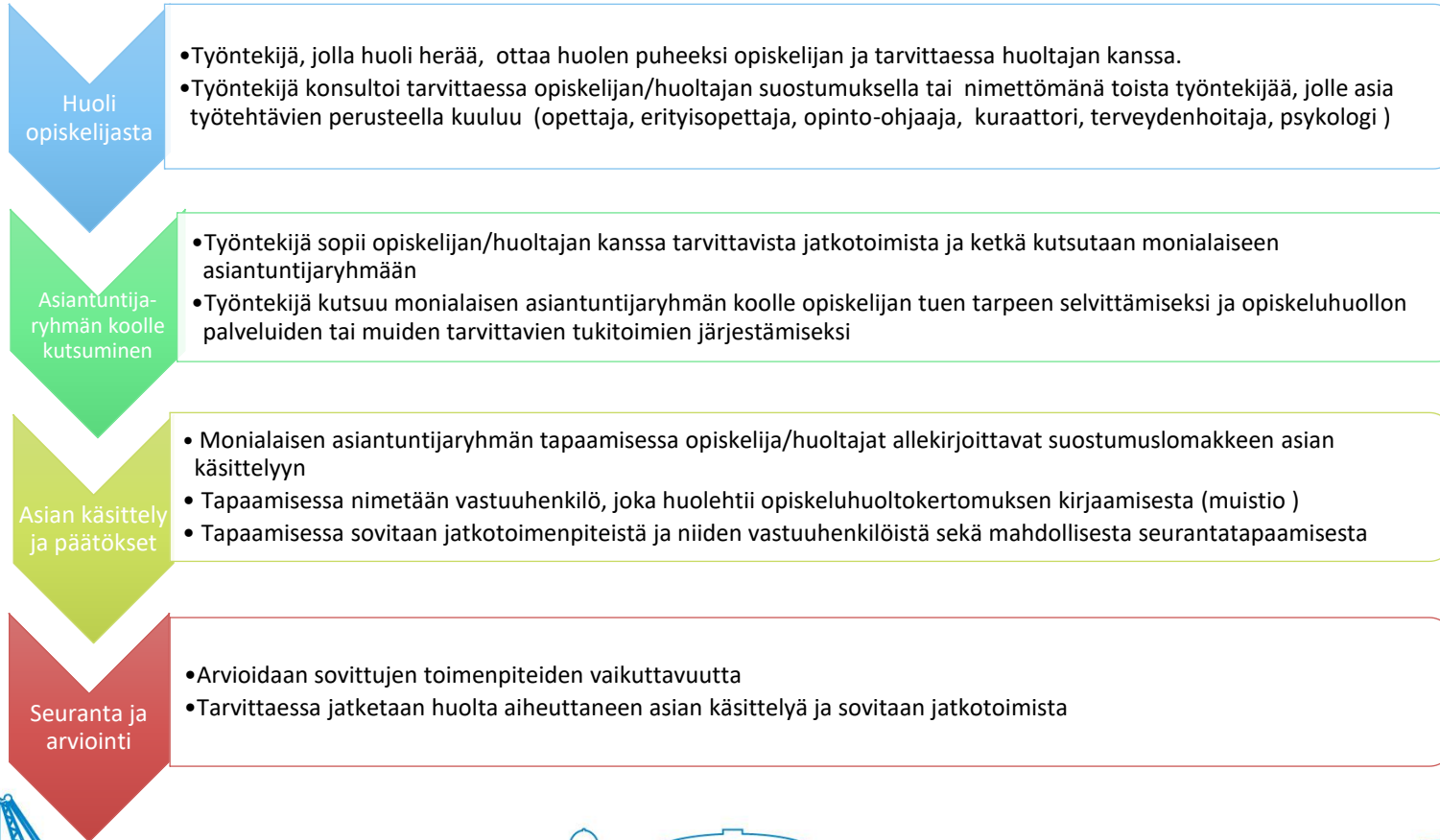


Monialainen asiantuntijaryhmä

Monialainen yksilökohtainen opiskeluhoito voi olla tarpeellista opiskelijan tuen tarpeen selvittämiseksi ja opiskeluhoillon tuen järjestämiseksi. Yksittäisen opiskelijan monialaista opiskeluhoitoa toteutetaan tapauskohtaisesti tilanteen ja tarpeen mukaisesti koottavassa asiantuntijaryhmässä. Lukiossa opiskelija ja tarvittaessa huoltajat ovat vahvasti osallisina yksilökohtaisessa opiskeluhoitotyössä ja työskentely vaatii heidän suostumuksensa.



Opiskelijan tuen järjestäminen



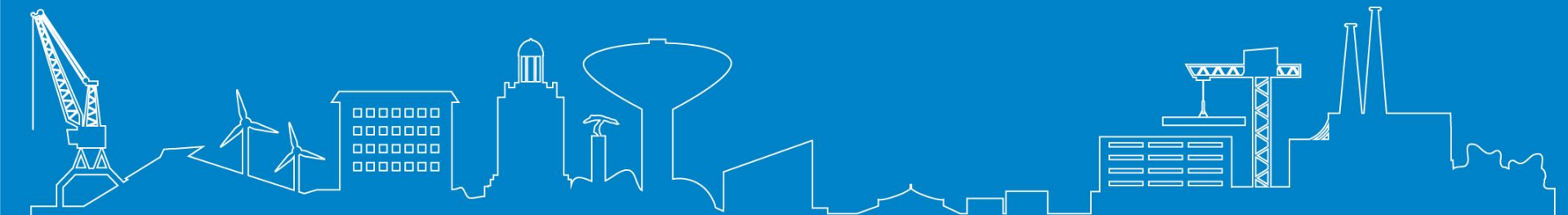
4 YHTEISTYÖ OPISKELIJOIDEN JA HEIDÄN HUOLTAJIENSA KANSSA



- ❖ Yhteistyö perustuu luottamukseen, avoimuuteen ja kunnioittavaan suhtautumiseen salassapitosäädöksiä noudattaen sekä huomioiden opiskelijan ikä
- ❖ Opiskelijoiden ja huoltajien näkemyksiä lukion käytänteistä ja kehitettävistä asioista voidaan kerätä erilaisilla kyselyillä
- ❖ Oppilaskunnan osallisuus yhteisöllisen opiskeluhuollon suunnittelussa, toteuttamisessa ja arvioinnissa on tärkeää
- ❖ Opiskelijoiden edustajat kutsutaan yhteisöllisen opiskeluhoitoryhmän palaveriin vähintään kerran vuodessa
- ❖ Yksilökohtaisen opiskeluhuollon suunnittelu, toteuttaminen ja arviointi tehdään aina yhdessä opiskelijan ja tarvittaessa huoltajan kanssa

Karhulan lukiossa käytössä olevat yhteistyömuodot:

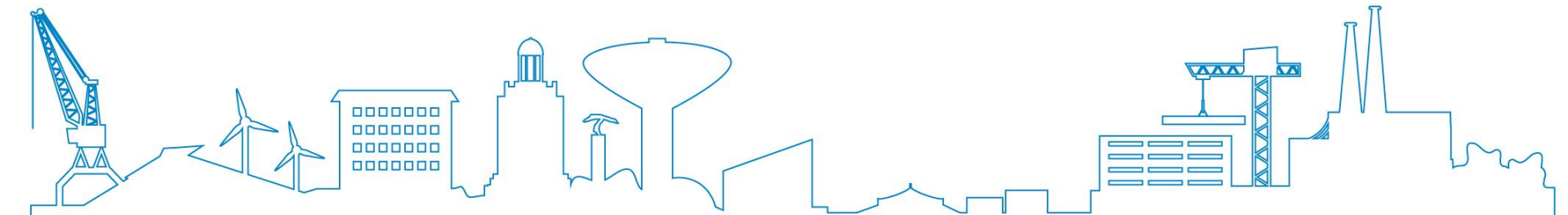
- ❖ Tiedottaminen Peda.netissä ja Wilmassa
- ❖ Erilaiset keskustelut opiskelijan ja tarvittaessa huoltajan kanssa
- ❖ Huoltajaillat, vanhempainillat
- ❖ Yhteiset teemapäivät
- ❖ Tutortoiminta
- ❖ Opiskelijakunta



5 OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMAN TOTEUTTAMINEN, SEURAAMINEN JA ARVIOINTI



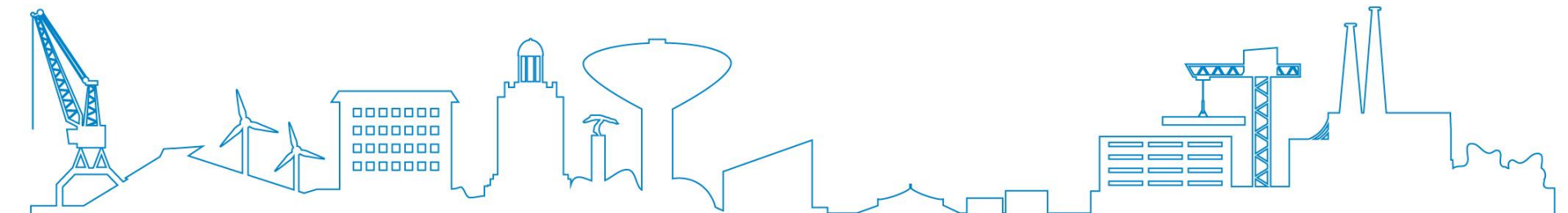
- ❖ Lukion yhteisöllinen opiskeluhoitoryhmä vastaa opiskeluhoitosuunnitelman toteuttamisesta, seurannasta ja arvioinnista
- ❖ Kuluneen lukuvuoden tavoitteet arvioidaan kevätlukukauden lopulla ja samalla asetetaan uudet tavoitteet seuraavalle lukuvuodelle
- ❖ Opetuksen järjestäjä seuraa ja arvioi lukioiden opiskeluhoitosuunnitelmia ja niiden toteutumista
- ❖ Tiedon kerääminen ja käytettävät menetelmät: valtakunnalliset ja koulukohtaiset kyselyt, suullisesti saadut palautteet sekä arjen havainnointi
- ❖ Seuranta: jatkuva seuranta
- ❖ Arviointi ja saadun tiedon hyödyntäminen: OHR:n kokouksissa arvioidaan ja tarvittaessa ryhdytään toimiin
- ❖ Keskeisistä tuloksista tiedottaminen opiskelijoille, huoltajille ja yhteistyötahoille Wilma –tiedotteilla ja ryhmänohjauksissa



5 OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMAN TOTEUTTAMINEN, SEURAAMINEN JA ARVIOINTI



- ❖ Koulutuksen järjestäjä vastaa yhteistyössä oppilaitoksen sijaintikunnan opetustoimen ja sosiaali- ja terveystoimen kanssa opiskeluhuollon kokonaisuuden omavalvonnan toteutumisesta
- ❖ Koulutuksen järjestäjän on arvioitava opiskeluhuollon toteutumista ja vaikuttavuutta yhteistyössä kunnan opetustoimen ja sosiaali- ja terveystoimen kanssa sekä osallistuttava ulkopuoliseen opiskeluhoitoa koskevaan arviointiin





LUE LISÄÄ / LINKKEJÄ

YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO ja YKSILÖKOHTAINEN OPISKELUHUOLTO:

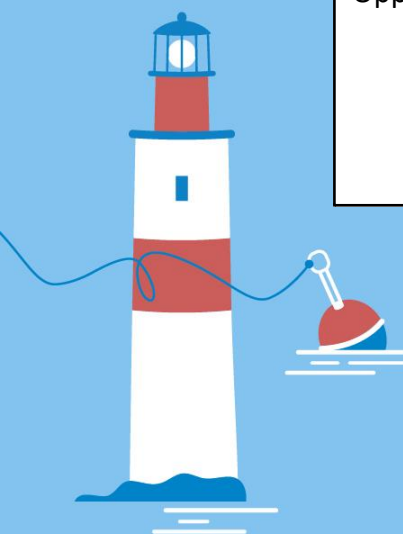
Oppilaitoskohtaisen opiskeluhoitosuunnitelman ja Koulukohtaisen oppilashuoltosuunnitelman liite:

<https://www.kotka.fi/kasvatus-ja-koulutus/opetustoimi/opiskeluhoolto/oppilashuoltosuunnitelma-liite>

Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto: <https://kymenhva.fi/lapset-nuoret-ja-perheet/opiskelijan-terveys/>

Opiskeluhoillon kuraattori- ja psykologipalvelut: <https://kymenhva.fi/lapset-nuoret-ja-perheet/lapsen-nuoren-ja-perheen-hyvinvointi-ja-tuki/oppilaan-ja-opiskelijan-tuki/>

Oppilas- ja opiskelijahuoltolaki (1287/2013): www.finlex.fi

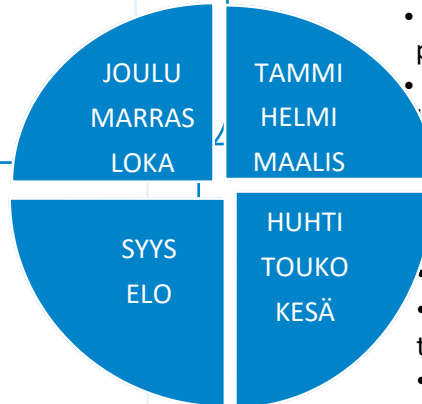


Korona pandemiaa koskevat viestit löytyvät Wilma –tiedotteista ja koulun toimintaa koskevaa ohjeistusta löydät Peda.netista

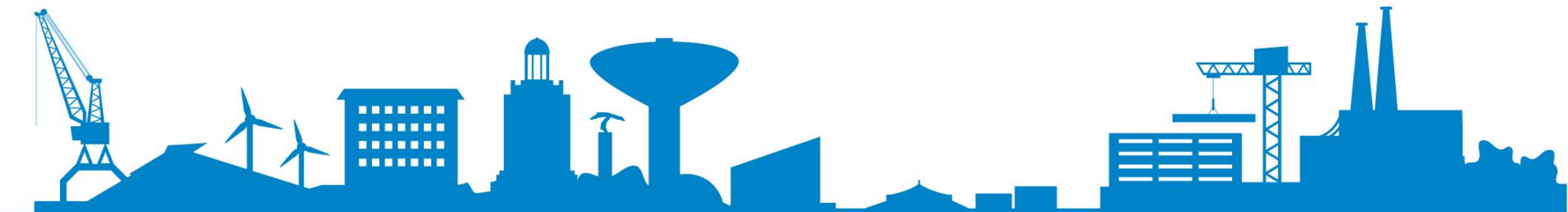


VUOSIKELLO

- OHR:n kokous 21.11.
- Vahvuusteemaiset ryhmänohjaukset 2. ja 3. periodissa.
- Roosanauha –päivän kahvio 4.10.
- Puhuttelevat laulut –konsertti 10.10. Kyminsuussa.
- Suomalaisen kirjallisuuden päivään liittyvää ohjelmaa 10.10.
- Ehkäisevän päihdetyön –viikkoon liittyvää ohjelmaa ti 5.11.
- Puolenvälin pulla kakkosille 7.11.
- Abien yo-info ja tsemppikahvit 14.11.
- Stressinhallinta tunti kakkosille marraskuussa
- Koeviikon kahvit 25.11. ja periodin päätösjamit
- Itsenäisyyspäiväjuhla ja syksyn lakkiaiset 5.12.
- Lucian päivä 13.12.
- Joulukirkko ja joulujuhla 20.12.
- Mielen hyvinvoinnin viikolla to 22.8. rakennetaan Karhulan lukion huolenpidon taloa.
- Opiskelijoiden toteuttama ryhmäytämispäivä ykkösille 3.9.
- Kuraattorin ja terveydenhoitajan esittäytyminen aloittaville opiskelijoille syyskuussa.
- Vahvuusteemaiset ryhmänohjaukset 1. periodissa.
- 1-periodin Keskiviikko-jamit 18.9.
- Koeviikon kahvit 24.9. Paikalla kuraattori ja Kotka-Kymin seurakunnan nuorisotyöntekijä.
- OHR:n suunnittelupalaveri 27.9.



- OHR:n kokous
- TE5 Stressinhallinta –opintojakso (3. periodi)
- Koeviikon kahvit 31.1. ja periodin päätösjamit
- Penkkarit 6.2.
- Vanhojen tanssit 7.2.
- Vahvuusteemaiset ryhmänohjaukset 4. periodissa.
- Ystävänpäivän konsertti 14.2. ja pukeutumisviikko (vko 7)
- Stressinhallinta tunti kakkosille helmikuussa
- Koeviikon kahvit 1.4.
- Punainen liitu –liikenneturvallisuustapahtuma kakkosille huhtikuussa.
- Vahvuusteemaiset ryhmänohjaukset 5. periodissa.
- Turvallinen kaakko –tapahtuma kakkosille kantasatamassa
- ”Läksiäiset” väistöön siirtymisen takia toukokuussa.
- OHR:n lukuvuoden arviointipalaveri
- Koeviikon kahvit 26.5. ja jamit
- Ylioppilasjuhlat 31.5.



OPETUSTOIMI JA VARHAISKASVATUS
OPISKELUHUOLLON OHJAUSRYHMÄ
SYKSY 2020