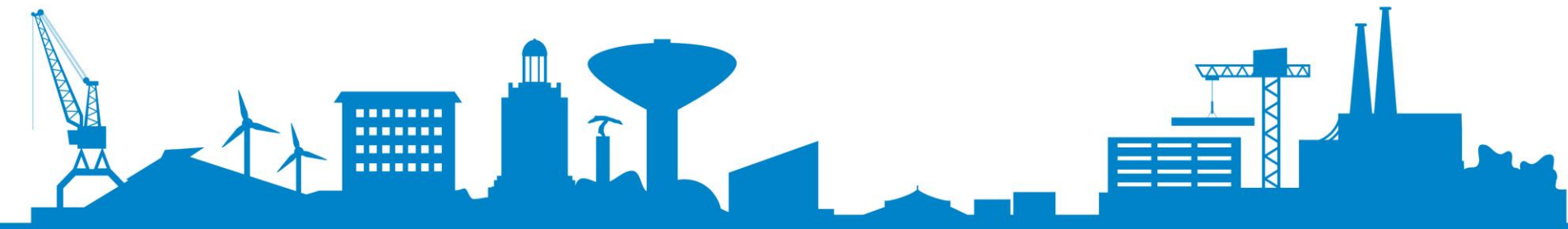




**OPPILAITOSKOHTAINEN
OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMA**

KOTKAN AIKUISLUKIO

2025 - 2026





SISÄLLYS

1. OPISKELUHUOLTO LUKIOSSA
2. YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO
3. YKSILÖKOHTAINEN OPISKELUHUOLTO
4. YHTEISTYÖ OPISKELIJOIDEN JA HEIDÄN HUOLTAJIENSA KANSSA
5. OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMAN TOTEUTTAMINEN,
SEURAAMINEN JA ARVIOINTI



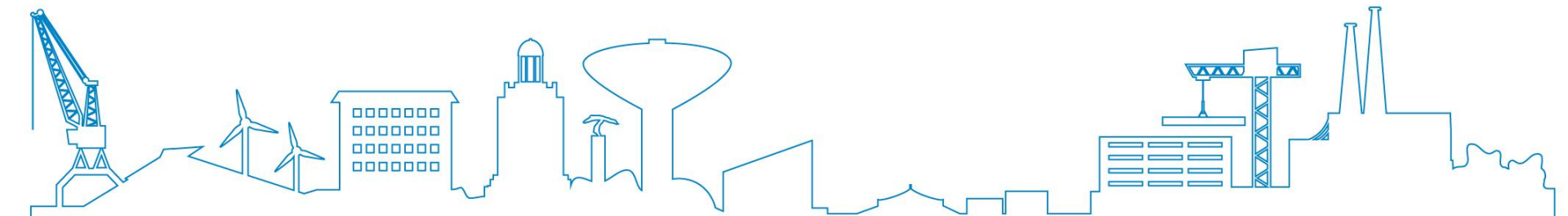
1 OPISKELUHUOLTO LUKIOSSA

OPISKELUHUOLTO

- ❖ Tarkoitetaan opiskelijan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä lukiokoulutuksessa ehkäisemällä mahdollisimman varhain oppimiseen ja hyvinvointiin liittyviä haasteita
- ❖ Toteutetaan ensisijaisesti koko oppilaitosyhteisöä tukevana yhteisöllisenä työnä, joka on kaikkien yhteinen tehtävä
- ❖ Jokaisella opiskelijalla on oikeus yksilökohtaiseen opiskeluhooltoon ja opiskeluhoollon palveluihin, johon kuuluvat terveydenhoitajan, kuraattorin ja psykologin palvelut

LUKIO

- ❖ Aikuislukio tarjoaa laajan yleissivistävän perustan jatko-opintoihin, elämään ja aikuisuuteen.
- ❖ Lukio toimii samoissa tiloissa Kotkan lyseon kanssa, lisäksi opetusta annetaan Messin B-talossa.
- ❖ Opiskelijoita lukio-opinnoissa on noin 150, joista tutkintotavoitteisia noin 50. Aikuisten perusopetuksessa opiskelee noin 80 tutkintotavoitteista opiskelijaa. Opetushenkilöstö: lukio pääkouluna 5, perusopetus 5, lukion ja peruskoulun yhteiset 2, muu henkilöstö 1.



1 OPISKELUHUOLTO LUKIOSSA

Opiskeluhuollon ohjausryhmä

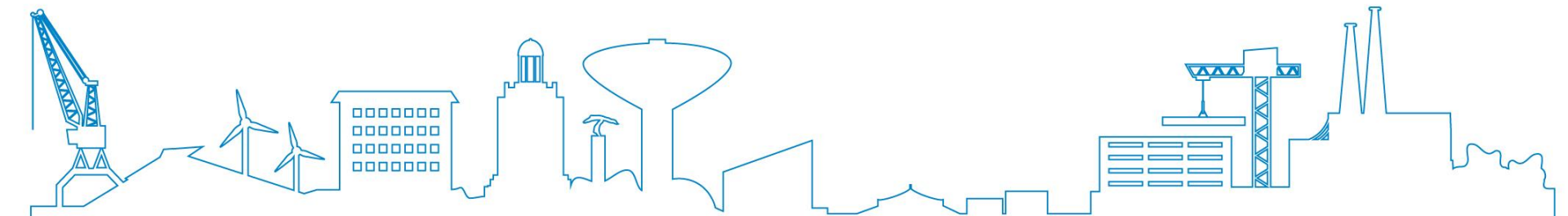
- Opiskeluhuollon kuntakohtainen suunnittelu, kehittäminen, ohjaus ja arviointi
- Kotkan kaupunkistrategia
- Kymenlaakson lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma

Oppilaitoskohtainen opiskeluhoitoryhmä

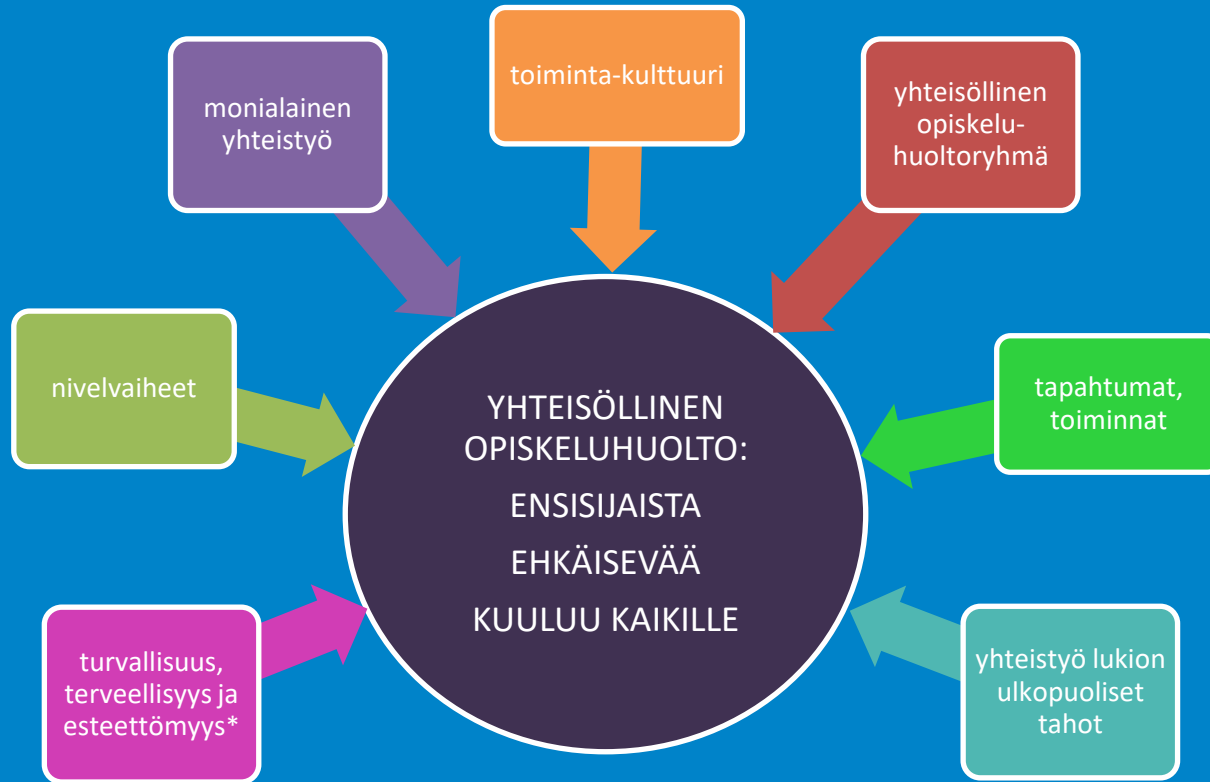
- Ohjaa yhteisöllistä opiskeluhoitoa ja laatii oppilaitoskohtaisen opiskeluhoitosuunnitelman
- Oppilaitosyhteisön hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistäminen
- Ennaltaehkäisevä toiminta
- Velvoittaa kaikkia oppilaitosyhteisössä toimivia

Monialainen asiantuntijaryhmä ja opiskeluhuollon palvelut

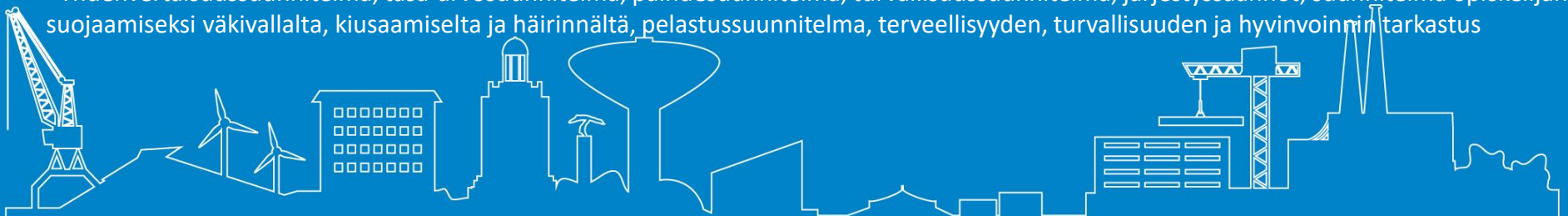
- Monialainen asiantuntijaryhmä; kootaan opiskelijan/ryhmän tuen tarpeen selvittämiseksi ja opiskeluhoollon palvelujen järjestämiseksi, opiskelijan/huoltajan suostumus ja osallisuus, kirjataan opiskeluhoitokertomukseen, joka talletetaan opiskeluhoitokisteriin
- Opiskeluhuollon palvelut: kuraattori- ja psykologi – ja opiskeluterveydenhuollon palvelut



2 YHTEISÖLLINEN OPPILASHUOLTO



*Yhdenvertaisuussuunnitelma, tasa-arvosuunnitelma, päihdesuunnitelma, turvallisuussuunnitelma, järjestyssäännöt, suunnitelma opiskelijan suojaamiseksi väkivallalta, kiusaamiselta ja häirinnältä, pelastussuunnitelma, terveellisuuden, turvallisuuden ja hyvinvoinnin tarkastus



2 YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO



On suunnitelmallista ja tavoitteellista. Tavoitteena on edistää oppimista, hyvinvointia, hyvää vuorovaikutusta ja osallisuutta. Tämä toteutuu toimintakulttuurin sekä yhteisesti sovittujen toimintatapojen kautta.

Yhteisöllinen opiskeluhoitotyö:

- ❖ tukee koko oppilaitosyhteisöä
- ❖ ensisijainen opiskeluhoitotyötapana
- ❖ tukee esteettömyyttä ja turvallisuutta

Osallisuus

- ❖ toteutuu lukion kaikkien jäsenten mukaan lukien opiskelijat ja hoitajat arvostuksena, tasavertaisuutena ja luottamuksena
- ❖ luo mahdollisuuksia toimia, vaikuttaa ja kehittää oppilaitosyhteisöä yhdessä

LUKIO

Lukuvuonna 2025 – 2026 Kotkan aikuislukion yhteisöllisen opiskeluhoitotyön tavoitteena on:

1. Opiskelijoiden osallisuuden vahvistaminen
2. Yhteisöllisyyden ylläpitäminen
3. Yksinäisyyden ja ulkopuolisuuden ehkäiseminen
4. Hyvinvoiva kouluyhteisö 2025-2026



2 YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO



Esimerkki yhteisöllisen opiskeluhooltoryhmän kokoonpanosta. Lukion opiskeluhooltoryhmä suunnittelee, toteuttaa, kehittää ja arvioi opiskeluhooltoja.



KOTKAN AIKUISLUKION OHR

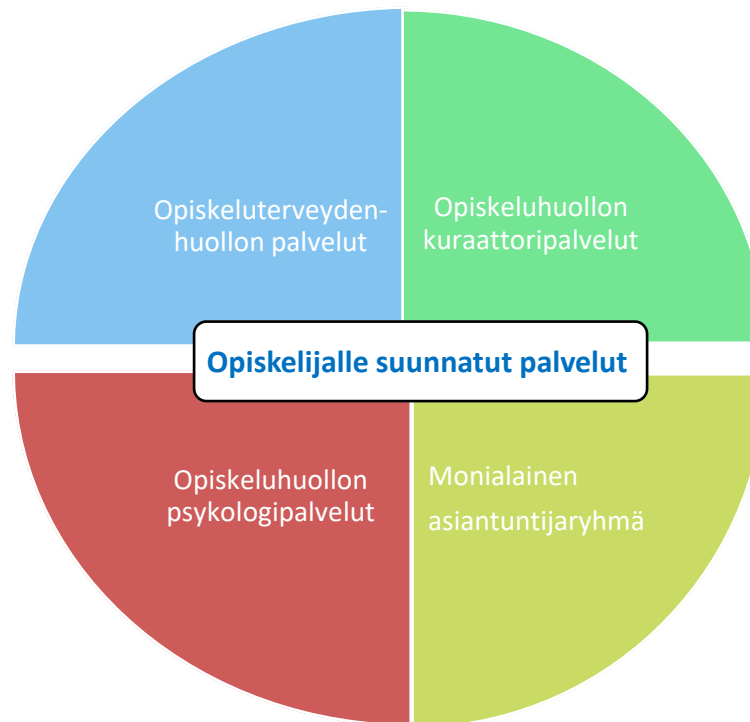
- Yhteisöllinen opiskeluhooltoryhmä kokoontuu 4 kertaa lukuvuodessa ja lisäksi tarvittaessa.
- Ryhmään kuuluvat rehtori, opinto-ohjaaja, erityisopettaja, kuraattori, psykologi ja terveydenhoitaja. Mukaan voidaan kutsua myös ryhmänohjaajien edustajat.
- **Toimintatavat ja käytännöt :**
- kokoukset
- suunnitelmat ja toteutumisen arviointi
- **Yhteistyö** oppilaitoksen ulkopuolisten palvelujen ja yhteistyökumppaneiden kanssa suunnitellaan tapauskohtaisesti.



3 YKSILÖKOHTAINEN OPISKELUHUOLTO



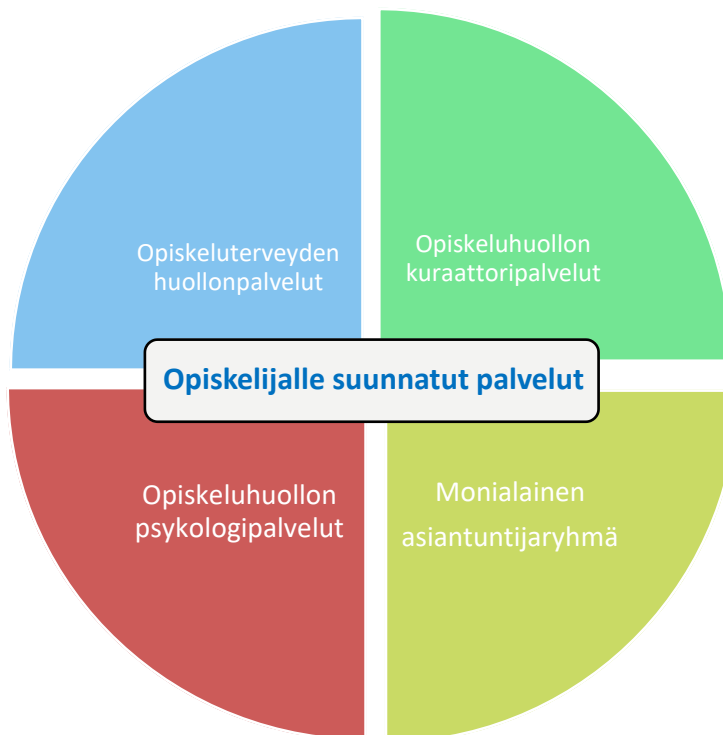
- ❖ Yksilökohtaisella opiskeluhuollolla tarkoitetaan yksittäisille opiskelijoille annettavia opiskeluterveydenhuollon palveluja, opiskeluhuollon kuraattori- ja psykologipalveluja sekä monialaista yksilökohtaista opiskeluhuoltoa, johon kuuluu yksittäisen opiskelijan asiassa koottava monialainen asiantuntijaryhmä.
- ❖ Kaikki opiskelijoiden kanssa työskentelevät ovat vastuussa tuen tarpeen tunnistamisesta.



3 YKSILÖKOHTAINEN OPISKELUHUOLTO



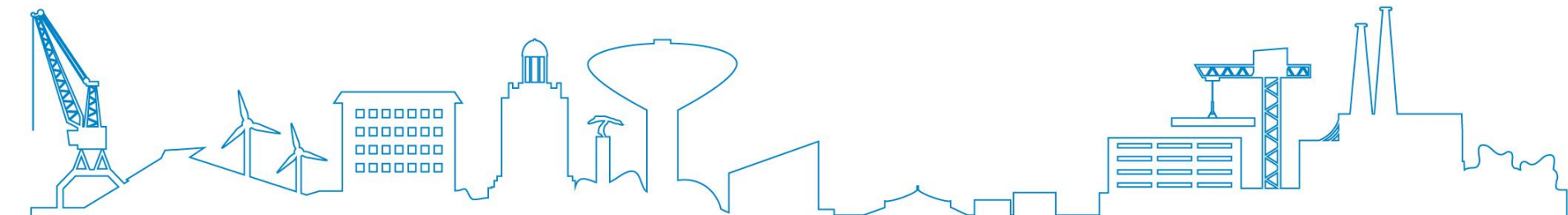
- ❖ Opiskelijan terveydentilan seuraaminen ja edistäminen terveystarkastuksilla, terveysneuvonnalla ja ohjauksella sekä tuen tarpeen varhainen tunnistaminen ja tarvittavan tuen järjestäminen sekä hoitoon ohjaaminen
- ❖ Huoltajien kasvatustehtävän tukeminen
- ❖ Terveystenhoitaja : Olga Klaavu



- ❖ Tukee opiskelijoiden mielenterveyttä ja oppimista, sekä edistää koko oppilaitosyhteisön hyvinvointia
- ❖ Tarjoaa keskusteluapua ja neuvontaa sekä ohjaa tarvittaessa muun sopivan avun piiriin
- ❖ Psykologi: Annika Holmborg-Kopra
- ❖ Tapaamiset ovat etänä

- ❖ Tarjoaa apua opiskelijoille opiskeluun, erilaisiin elämäntilanteisiin, mielenterveyden tukemiseen, vapaa-aikaan ja ihmissuhteisiin liittyvissä asioissa sekä tekee yhteistyötä huoltajien, lukion henkilökunnan ja yhteistyötahojen kanssa opiskelijan kanssa sovitulla tavalla
- ❖ Selvittää opiskelijan tuen tarvetta, antaa ohjausta ja neuvontaa sekä ohjaa tarvittaviin tukitoimiin
- ❖ Opiskelijalla on mahdollisuus hakeutua kuraattorille itse, huoltajan tai henkilökunnan ohjaamana. Kuraattorin tapaamiset perustuvat aina vapaaehtoisuuteen.
- ❖ Kuraattori: Maiju Nurminen

- ❖ Yksittäisen opiskelijan asiassa koottava monialainen asiantuntijaryhmä
- ❖ Perustuu aina vapaaehtoisuuteen ja edellyttää opiskelijan suostumusta



Monialainen asiantuntijaryhmä

Monialainen yksilökohtainen opiskeluhoito voi olla tarpeellista opiskelijan tuen tarpeen selvittämiseksi ja opiskeluhoitoon tuen järjestämiseksi. Yksittäisen opiskelijan monialaista opiskeluhoitoa toteutetaan tapauskohtaisesti tilanteen ja tarpeen mukaisesti koottavassa asiantuntijaryhmässä. Lukiossa opiskelija ja tarvittaessa huoltajat ovat vahvasti osallisina yksilökohtaisessa opiskeluhoitotyössä ja työskentely vaatii heidän suostumuksensa.



Opiskelijan tuen järjestäminen

Huoli opiskelijasta

- Työntekijä, jolla huoli herää, ottaa huolen puheeksi opiskelijan ja tarvittaessa huoltajan kanssa.
- Työntekijä konsultoi tarvittaessa opiskelijan/huoltajan suostumuksella tai nimettömänä toista työntekijää, jolle asia työtehtävien perusteella kuuluu (opettaja, erityisopettaja, opinto-ohjaaja, kuraattori, terveydenhoitaja, psykologi)

Asiantuntijaryhmän koolle kutsuminen

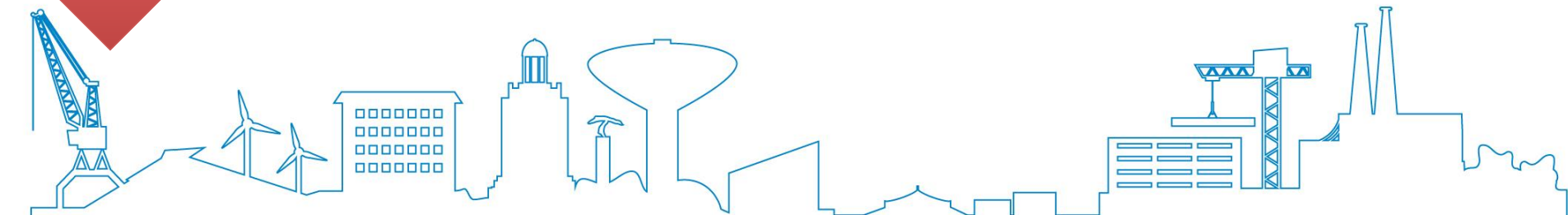
- Työntekijä sopii opiskelijan/huoltajan kanssa tarvittavista jatkotoimista ja ketkä kutsutaan monialaiseen asiantuntijaryhmään
- Työntekijä kutsuu monialaisen asiantuntijaryhmän koolle opiskelijan tuen tarpeen selvittämiseksi ja opiskeluhoitoon palveluiden tai muiden tarvittavien tukitoimien järjestämiseksi

Asian käsittely ja päätökset

- Monialaisen asiantuntijaryhmän tapaamisessa opiskelija/huoltajat allekirjoittavat suostumuslomakkeen asian käsittelyyn
- Tapaamisessa nimetään vastuuhenkilö, joka huolehtii opiskeluhoitokertomuksen kirjaamisesta (muistio)
- Tapaamisessa sovitaan jatkotoimenpiteistä ja niiden vastuuhenkilöistä sekä mahdollisesta seurantatapaamisesta

Seuranta ja arviointi

- Arvioidaan sovittujen toimenpiteiden vaikuttavuutta
- Tarvittaessa jatketaan huolta aiheuttaneen asian käsittelyä ja sovitaan jatkotoimista



4 YHTEISTYÖ OPISKELIJOIDEN JA HEIDÄN HUOLTAJIENSA KANSSA



- ❖ Yhteistyö perustuu luottamukseen, avoimuuteen ja kunnioittavaan suhtautumiseen salassapitosäädöksiä noudattaen sekä huomioiden opiskelijan ikä
- ❖ Opiskelijoiden ja huoltajien näkemyksiä lukion käytänteistä ja kehitettävistä asioista voidaan kerätä erilaisilla kyselyillä
- ❖ Oppilaskunnan osallisuus yhteisöllisen opiskeluhuollon suunnittelussa, toteuttamisessa ja arvioinnissa on tärkeää
- ❖ Yksilökohtaisen opiskeluhuollon suunnittelu, toteuttaminen ja arviointi tehdään aina yhdessä opiskelijan ja tarvittaessa huoltajan kanssa

Aikuislukiossa käytössä olevat yhteistyömuodot:

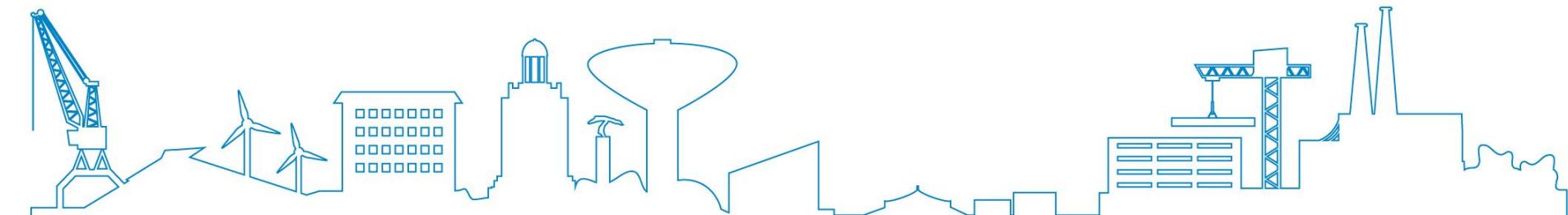
- ❖ Tiedottaminen Peda.netissä ja Wilmassa
- ❖ Keskustelut opiskelijan ja tarvittaessa huoltajan kanssa
- ❖ Huoltajatapaamiset
- ❖ Yhteiset teemapäivät (perusopetus)



5 OPISKELUHUOLTOSUUNNITELMAN TOTEUTTAMINEN, SEURAAMINEN JA ARVIOINTI



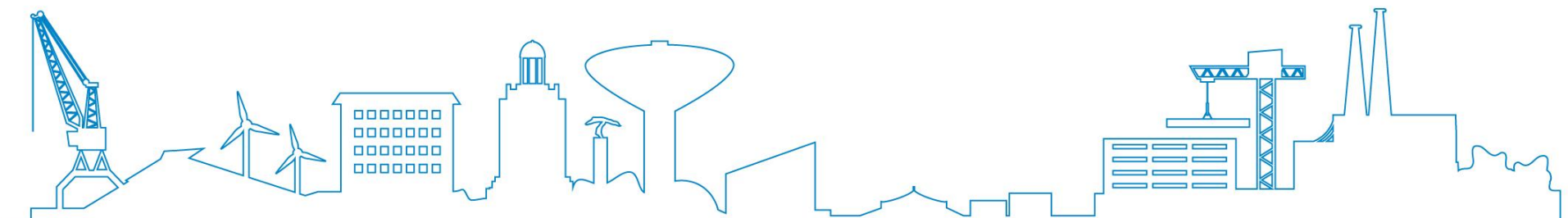
- ❖ Lukion yhteisöllinen opiskeluhuoltoryhmä vastaa opiskeluhuoltosuunnitelman toteuttamisesta, seurannasta ja arvioinnista
- ❖ Kuluneen lukuvuoden tavoitteet arvioidaan kevätlukukauden lopulla ja samalla asetetaan uudet tavoitteet seuraavalle lukuvuodelle
- ❖ Opetuksen järjestäjä seuraa ja arvioi lukioden opiskeluhuoltosuunnitelmia ja niiden toteutumista
- ❖ Tiedon kerääminen ja käytettävät menetelmät: suullisesti ja kirjallisesti saadut palautteet sekä arjen havainnointi
- ❖ Seuranta: jatkuva seuranta
- ❖ Arviointi ja saadun tiedon hyödyntäminen: OHR:n kokouksissa arvioidaan ja tarvittaessa ryhdytään toimiin
- ❖ Keskeisistä tuloksista tiedottaminen opiskelijoille, huoltajille ja yhteistyötahoille Wilma –tiedotteilla ja ryhmänohjauksissa



5 OPISELUHUOLTOSUUNNITELMAN TOTEUTTAMINEN, SEURAAMINEN JA ARVIOINTI



- ❖ Koulutuksen järjestäjä vastaa yhteistyössä oppilaitoksen sijaintikunnan opetustoimen ja sosiaali- ja terveystoimen kanssa opiskeluhuollon kokonaisuuden omavalvonnan toteutumisesta
- ❖ Koulutuksen järjestäjän on arvioitava opiskeluhuollon toteutumista ja vaikuttavuutta yhteistyössä kunnan opetustoimen ja sosiaali- ja terveystoimen kanssa sekä osallistuttava ulkopuoliseen opiskeluhuoltoa koskevaan arviointiin





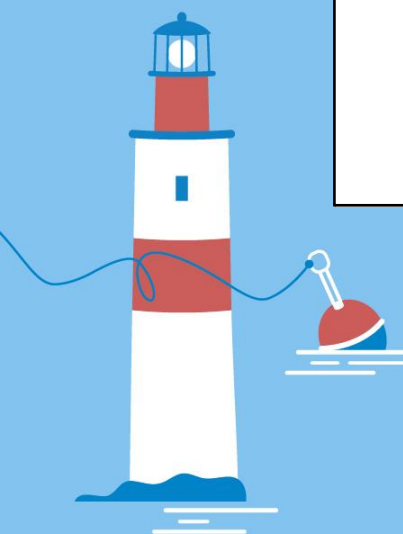
LUE LISÄÄ / LINKKEJÄ

YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO ja YKSILÖKOHTAINEN OPISKELUHUOLTO:

Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto: <https://kymenhva.fi/palvelut-ja-ajanvaraus/nuorten-ja-opiskelijoiden-palvelut/>

Opiskeluhuollon kuraattori- ja psykologipalvelut: <https://kymenhva.fi/palvelut-ja-ajanvaraus/nuorten-ja-opiskelijoiden-palvelut/kuraattorit-ja-psykologit/>

Oppilas- ja opiskelijahuoltolaki (1287/2013): www.finlex.fi



Koulun toimintaa koskevaa ohjeistusta löydät Peda.netista

