

Lue Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) julkaisema teksti
Koronavirus COVID-19 selkokielellä

ja vastaa kysymyksiin.

1. Mistä koronavirusepidemia alkoi?

Kiinan Wuhanista

2. Miten koronavirus tarttuu?

Kun sairastunut ihminen aivastaa tai yskii

3. Kenelle koronavirus voi olla vaarallinen?

Henkilöille, joilla on jokin (perus)sairaus, esim. astma tai sydänsairaus

4. Mitkä ovat koronaviruksen oireet?

- **(korkea) kuume**
- **lihassärky**
- **yskä**
- **hengenahdistus**
- **väsymys**
- **oireet voivat olla myös lieviä**

5. Mitä pitää tehdä, jos ajattelee, että itsellä on koronavirus?

- **jos oireet ovat lieviä, pitää pysyä kotona**
- **jos oireet jatkuvat kauan ja ovat vakavia (hengenahdistusta), pitää soittaa terveyskeskukseen**

6. Miten voi estää, että virus ei tartu muihin ihmisiin?

- **hyvällä hygienialla (esim. käsienpesulla)**
- **yskimällä tai aivastamalla vain hihaan tai nenäliinaan**
- **ei ole liian lähellä eikä koske ihmisiä**
- **ei mene paikkoihin, joissa on paljon ihmisiä**

7. Mitä tarkoittaa pandemia?

Pandemia on tauti, joka on levinnyt kaikkialle maailmaan.

Koronavirus COVID-19 selkokielellä

Uusi koronavirus lähti leviämään Wuhanin alueelta Kiinasta joulukuussa 2019.

Koronavirus tarttuu, kun sairastunut ihminen aivastaa tai yskii.

Koronaviruksen oireet

Koronaviruksen oireet ovat yleensä lieviä.

Jotkut ihmiset ovat saaneet vakavampia oireita. Heillä on yleensä ollut jokin muu sairaus, kuten astma tai sydänsairaus.

Koronaviruksen oireita ovat

- korkea kuume
- lihassärky
- yskä
- hengenahdistus
- väsymys

Sairastaminen

Jos oireesi ovat lieviä, sairasta kotona.

Soita omaan terveyskeskukseesi, jos

- oireesi jatkuvat kauan
- oireesi muuttuvat vakaviksi
- sinulla on hengenahdistusta

Jos olet sairas tai sinulla on lieviä oireita, pysy kotona. Älä mene sairaana töihin. Älä vie sairasta lasta päiväkotiin tai kouluun.

Näin estät virusta leviämästä

Jokainen voi tehdä asioita, jotka estävät koronaviruksen leviämistä.

Hyvä hygienia on paras tapa ehkäistä koronaviruksen ja kaikkien muidenkin virusten leviämistä.

- Pese kädet usein huolellisesti vedellä ja saippualla.
- Jos et voi pestä käsiäsi, käytä käsidesiä.
- Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat. Käytä esimerkiksi nenäliinaa tai hihaa. Älä yski tai aivasta kämmeneesi.

[Käsienpesu ja yskiminen \(yleiskielinen sivu\)](#)

Muista myös nämä asiat arjessasi:

- Vältä kättelyä. Etsi muita tapoja tervehtiä ystäviäsi.
- Pysy ainakin metrin päässä henkilöstä, joka yskii tai aivastaa.
- Tee etätoimia, jos se on mahdollista.
- Vältä suuria tapahtumia ja harrastusryhmiä.

Koronavirus maailmassa

Maailman terveysjärjestön mukaan koronavirus on pandemia. Pandemia on tauti, joka on levinnyt kaikkialle maailmaan.

Uuteen koronavirukseen ei ole mitään tiettyä lääkettä. Koronavirusta vastaan ei ole myöskään olemassa rokotetta.

Tartunnan riski on kohonnut Euroopassa ja muualla maailmassa.

Suomessa on kuitenkin hyvät mahdollisuudet hoitaa sairastuneita.

Matkustaminen

Vältä matkustamista ulkomaille. Seuraa ulkoministeriön matkustusohjeita.

[Matkustustiedotteet \(ulkoministeriön yleiskieliset sivut\)](#)

Jos matkustat ulkomaille, noudata paikallisten viranomaisten ohjeita.